

Nombre del Alumno: JOSE MIGUEL REYES VILLEGAS

Nombre del tema: UNIDAD 2 CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

Parcial 2

Nombre de la Materia FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

Nombre del profesor JAVIER GOMEZ GALERA

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 1

Patrón percepción - manejo de la salud

Que valora

Como se valora

Cuando esta alterado

- como se percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas, incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).

- **Hábitos higiénicos:** personales, vivienda, vestido, vacunas, alergias, percepción de la salud.
- **Conductas saludables:** interés y conocimiento, existencia o no de alteraciones de salud, existencia o no de hábitos tóxicos accidentes laborales, trafico y domésticos.
- **Resultado del patrón:**

- Si la persona considera que se salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso
 - Fuma
 - Consume drogas
 - No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas
 - No esta vacunada
 - La higiene o de la vivienda es descuidada.

Patrón cognitivo-perceptual

Que valora

- Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos
- Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje ayuda para la comunicación, memoria, juicio, comprensión de ideas y toma de decisiones.

Como lo valora

- Nivel de consciencia y orientación
- Nivel de instrucción, si puede leer y escribir
- El idioma, si tiene problemas para expresar ideas o de memoria, problemas de lenguaje, de concentración, depresión, fobias entre otros.
- Si tiene alteraciones por problemas de visión, audición, olfato, gusto, tacto
- Recoge información sobre la persona, dolor, tipo, localización, intensidad y si esta o no controlado.

Cuando esta alterado

- Si la persona no está consciente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo y presencia de dolor.

Patrón nutricional – metabólico

Que valora

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas horarios de comida, preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Como se valora

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación, recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas
- Por grupos, frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

Cuando esta alterado

Fisiopatológicos

- Procesos inflamatorios de la boca y orofaringe
- Trastornos del esófago
- Disfagia de origen neurológico

De tratamiento

- Ttos. Farmacológico, la quimioterapia, diuréticos, laxantes, antiinflamatorios etc. se suele producir una distorsión en la capacitación del gusto, alteración del apetito y del metabolismo.

De situación

- Cultura
- Religión
- Nivel económico
- Grupos sociales
- Preferencias personales.

Bibliografía:

Antología fundamentos de enfermería I

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER PERRY.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.
- AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ
- LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL
- AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.
- LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I RA EDICION
- AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDEZ

patrón nutricional metabólico. (s. f.). files.uladech.edu.pe. Recuperado 5 de octubre de 2021, de

http://files.uladech.edu.pe/docente/32835247/TECNOLOGIA_CUIDADO/SESION_09/Patron_nutricional_eliminacion.pdf