



Nombre de alumnos: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Patrón Actividad

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: Primer Cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 03 de diciembre de 2021.

Valoración del patrón de movilidad

Que valora	Como se valora	Valoración del estado respiratorio	Resultado del patrón
<p>El patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)</p> <p>La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre.</p>	<p>Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia.</p>	<p>Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios.</p> <p>Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular.</p> <p>Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar.</p> <p>Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel).</p> <p>Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.</p>	<p>El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.</p> <p>Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.</p> <p>La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parestias.</p> <p>Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad.</p> <p>TA: la presencia de una TA (> =140/90) no es suficiente para considerar el patrón alterado, estaría alterado si condiciona la práctica de ejercicio.</p>

Cuidados en pacientes con problemas de respiración

Principales cuidados e intervenciones de enfermería

Toma de constantes. Vitales

Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna

Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente más GSA.

Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.

Toma de constantes vitales. Realización de ECG y Rx de Tórax portátil.

Monitorización hemodinámica completa.

Cuidados de comunicación: Apoyo emocional. Informar inicialmente al paciente sobre la necesidad de establecer un plan de cuidados entre él y el profesional de enfermería. Tranquilizar al paciente y la familia.

Registro de acciones y actividades.

Bibliografía

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER
PERRY.

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.

AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ

AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.