

Nombre del Alumno: JOSE MIGUEL REYES VILLEGAS

Nombre del tema: UNIDAD 4 MOVILIDAD Y MECÁNICA CORPORAL

Parcial 4

Nombre de la Materia FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

Nombre del profesor JAVIER GOMEZ GALERA

CUADRO SINOPTICO

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 1

VALORACIÓN DEL PATRÓN DE MOVILIDAD

Valoración del estado cardiovascular.
Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea etc.
Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza.

EL PATRÓN ESTA ALTERADO

Si existe:

- síntomas respiratorios, frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis etc.
- Problemas circulatorios, edemas, claudicación intermitente, pulsos periféricos inexistentes etc.
- La presencia de síntomas físicos, parálisis, inmovilizaciones, parecias, etc.

MECÁNICA CORPORAL

Se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético

OBJETIVOS

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

BIBLIOGRAFÍAS

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I RA EDICION
AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDEZ