

## Valoración del patron de eliminación urinaria

La exploración física se lleva a cabo utilizando la percusión de los riñones para detectar áreas de dolor. La inspección se lleva a cabo con el fin de inspeccionar el meato uretral para detectar la presencia de hinchazón, flujo o inflamación.

La excreción de desechos se produce principalmente por la orina y las heces y también a través de la transpiración, respiración pulmonar y la menstruación.

Es importante que ingiera líquidos como caldos, infusiones o zumos.

Cuidados en  
pacientes con  
problemas de  
eliminación urinaria

(Recogida y  
análisis de los  
datos del paciente  
para regular el  
equilibrio de  
líquidos. Mantener  
el equilibrio de  
líquidos y prevenir  
las complicaciones  
derivadas de niveles  
anormales o no  
deseados).

Proporciónele una  
dieta rica en  
alimentos con fibra  
como cereales  
integrales, verduras,  
frutas con piel y  
legumbres.