



**Nombre de alumnos: Fernanda
Paribanu Jiménez García**

**Nombre del profesor: Javier Gómez
Galera**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico**

Materia: Fundamento de enfermería

Grado: 1

Grupo: A

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

Valoración de la movilidad:

- Debilidad generalizada
- Cansancio
- Grado de movilidad en articulaciones
- Fuerza
- Tono muscular

Actividades cotidianas

Estilo de vida

- Mantenimiento del hogar
- Capacidad funcional (test de Katz o Barthel)

- Sedentario
- Activo Ocio
- Actividades recreativas

Énfasis

Resultado del patrón

Las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

MECANICA CORPORAL

Estudia el:

- Equilibrio
- Movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos

Se encarga:

- Estudia el equilibrio.
- Movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos.
- Se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

OBJETIVOS

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculo esqueléticas.



BIBLIOGRAFIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 8 A EDICION DE POTTER PERRY.

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.

AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ □

LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL

AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1RA EDICION □

AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDEZ 118