



Nombre de alumnos: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Patrón Eliminación

Materia: Fundamentos De Enfermería

Cuatrimestre: 1er.

Parcial: 3er.

Juárez, Chiapas 26 de octubre del 2021.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL

VALORACION

La valoración intestinal es una persona es importante para conocer su edad y estado general de salud.

La valoración de la eliminación intestinal incluye la realización de la historia de enfermería.

La exploración física del abdomen, del recto, del ano y de la inspección de heces.

VALORACION SUBJETIVA:

Son los datos que proporciona el paciente

VALORACION OBJETIVA:

Consiste en información susceptible de ser observada y medida.

RECOGIDA DE DATOS

• FUENTES

• PERSONA

- HISTORIA CLINICA
- INFORMACION DEL EQUIPO DE SALUD

METODOS:

• OBSERVACION

• ENTREVISTA

- PATRONES NORMALES
- VALORACION ACTUAL DE LA DEFECACION Y HECES.

FACTORES:

- ALTERACIONES
- PROBLEMAS DE LA ELIMINACION INTESTINAL

PATRONES NORMALES-VALORACION

DEFECACION:

Evaluación de la materia fecal por el recto.

- CONTROL
- ACTO REFLEJO
- VOLUNTARIO

CANTIDAD:

- 100-400gr/Día

FRECUENCIA:

- 1-2/Día

HECES:

- Excremento eliminado del intestino

- OLOR
- COLOR: MARRON, PARDO OSCURO
- CONSISTENCIA Y FORMAS BLANDAS

EXPLORACION FISICA-VALORACION

• AUSCULTACION

• PERCUSION

• PALPACION

• EXPLORACION DE LA REGION PERIENAL

FACTORES (ELIMINACION INTESTINAL)

• EDAD

• ALIMENTACION

• INGESTA DE LIQUIDOS

• ACTIVIDADES, INACTIVIDAD

• DOLOR

• EMOCIONES

• ANCIIDADES

Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal

PLAN DE CUIDADOS (R)

- NOC

• ELIMINACION
INTESTINAL

• FORMACION Y
EVACUACION DE HECES

OBJETIVOS (PACIENTE)

Mantendrá la eliminación
intestinal normal

Identificar situaciones
relacionadas con el
estreñimiento: falta de
actividad física y dieta

NIC

ACTUACIÓN ANTE EL
ESTREÑIMIENTO

- PREVENCIÓN Y ALIVIO
DE ESTREÑIMIENTO

VIGILAR LA APARICIÓN DE
SIGNOS Y SINTOMAS DE
ESTREÑIMIENTO

FOMENTAR EL AUMENTO DE
LA INGESTA

PLAN DE CUIDADOS

- VALORACION Y
OBSERVACION

- RECOGIDA DE
MUESTRAS DE
HECES

- CUIDADO ANTE
ESTREÑIMIENTO

- CUIDADOS ANTE
FACALOMAS

- CUIDADOS ANTE
DIARREA

- CUIDADOS ANTE
INCONTINECIA FECAL
- CUIDADOS ANTE
FLAUTULENCIAS
- SONDAJE RECTAL
- ENEMAS

CUIDADOS ANTE ESTREÑIMIENTO

- AUMENTO DE LIQUIDOS

- DIETA EN FIBRA

- PLANIFICAR UNA
DEFECACION

- PROPORCIONAR
INTIMIDAD

CUIDADOS ANTE FECALOMAS

- ENAMA LUBRICANTE

- ALIMENTACION

Posición de sims y rodillas flexionadas

• colocar guantes desechables y
lubricar el dedo índice

• introducir el dedo índice y extraer
suavemente, con movimiento rotatorio y
fragmentando la masa fecal

• observar si se produce fatiga,
mareos, palidez, sudoración. La
extracción del fecaloma puede originar
reacción vagal, por lo tanto controlar el
pulso y la P.A

• colocar la cuña o acompañar al
WC

• Educación sanitaria: dieta,
ejercicio, horario

BIBLIOGRAFIAS:

[valoracion de la eliminacion intestinal - Trabajos de investigación - 1151 Palabras \(buenastareas.com\)](#)

[Eliminación intestinal - Documentos de Google](#)