



Nombre de alumnos: INGRID VILLARREAL SANCHEZ

Nombre del trabajo: CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ GALERA

PATRÓN PERCEPCIÓN - MANEJO DE LA SALUD

QUE VALORA

El individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con la salud

- La persona se concibe de forma holística.
- Sitúa la salud en el entorno.
- Relacionada con un estilo de vida productivo.

Valor que da al hecho de reducir la amenaza que supone la enfermedad. O recuperación
La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

COMO SE EVALUA

Describe el patrón de salud y bienestar percibido por el cliente y cómo maneja su salud. Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud

Existencia o no de hábitos tóxicos
Accidentes laborales, tráfico (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
Existencia o no de hábitos tóxicos
Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios

Resultado del Patrón.

CUANDO SE ALTERA

La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. No está vacunada la higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Alteración/ausencia de habilidades de comunicación.
Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco Alcohol

PATRON CONIGTIVO-PERCEPTUAL

QUE VALORA

Nivel de conciencia de la realidad adecuación de los órganos de los sentidos compensación o prótesis percepción del dolor y tratamiento. Valora las capacidades sensorio perceptuales y cognitivas del paciente: funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, comprobando si existe alguna prótesis.

Lenguaje ayudas para la comunicación memoria juicio, comprensión de ideas toma de decisiones.

COMO SE EVALUA

Se evalúa la sensibilidad al frío, el calor y a los olores Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.

Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.

CUANDO SE ALTERA

La persona no está consciente u orientada presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído También nos dice que hay dificultad de idioma

Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas manual de valoración de patrones funcionales 17 hay depresión.

PATRON NUTRICIONAL- METABOLICO

QUE VALORA

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas. Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta.

Altura, peso y temperatura

Condiciones de piel, mucosas y membranas.

COMO SE EVALUA

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimentación). Medidas antropométricas. Aspectos psicológicos de la alimentación. Patrón de alimentación del lactante.

Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

CUANDO SE ALTERA

El patrón nutricional y metabólico, se altera cuando este es **superior al 30% o inferior al 18.5%**; el riesgo se encuentra en cifras que oscilan entre el 25 y 30%, siendo este patrón eficaz si el índice se mantiene en niveles de 18.6 al 24.9% (26)

En algunas oportunidades, los síntomas de la EPOC se presentan con mayor severidad, en estos momentos el paciente no podrá alimentarse o lo hará con cierto grado de dificultad, siempre alimentándose poco y dejando la mayor parte de sus alimentos servidos en el plato.



UUDS