



**Nombre de alumnos: Francisco Agustín Cantoral
Álvarez**

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

**Nombre del trabajo: Cuidados básicos de
enfermería**

Materia: Fundamentos de Enfermería

1er Cuatrimestre

2do Parcial

Pichucalco, Chiapas a 09 de septiembre de 2021.

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

PATRON PERCEPCION MANEJO DE LA SALUD

Que evalúa

Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación, la adherencia a las practicas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos, higiénicos, vacunaciones)

Como se evalúa

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, vacunas, alergias, percepción de su salud, Conductas: interés y conocimiento, existencia o no de alteraciones de salud Existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos, ingresos hospitalarios,

El patrón esta alterado si:

La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de salud. Bebe en exceso. Fuma. No esta vacunada la higiene personal o de la vivienda es descuidada.

PATRON COGNITIVO PERCEPTUAL

Que evalúa

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos nivel de conciencia de la realidad adecuación de los órganos de los sentidos compensación o prótesis percepción del dolor.

Como se evalúa

Nivel de conciencia y orientación.
Nivel de intruccion: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de desiciones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos.

El patrón esta alterado si:

La persona no esta consciente u orientada presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo presencia de dolor.

PATRON NUTRICIONAL METABOLICO

Que evalúa

Describe el consumo de alimentos y liquidos en relación con sus necesidades metabólicas, horarios de comida, preferencias y suplementos, problemas en su ingesta, altura, peso, temperatura.

Como se evalúa

Valoración del IMC.
Valoración del IMC: Recoge el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

El patrón esta alterado si:

Procesos inflamatorios en la boca o en la faringe
Transtornos del esófago
Enfermedades del tubo digestivo que dificultan la absorción y digestión de nutrientes