



Nombre de alumnos: Francisco Agustín Cantoral Álvarez

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Patrón actividad

Materia: Fundamentos de Enfermería I

Grado: 1^{er} Cuatrimestre

Grupo: A

PATRON ACTIVIDAD

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

¿Qué valora?

El patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida, la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio.

¿Cómo se valora?

Valoración del estado cardiovascular:

Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia.

Valoración del estado respiratorio

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, tolerancia a la actividad

El patrón está alterado si existe

Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario, problemas circulatorios, la presencia de síntomas físicos.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACION

Principales cuidados e intervenciones de enfermería:

- Tomar signos vitales
- Vigilar la presencia de disnea, presencia de dolor torácico
- Transladar al paciente a una unidad especial que cuente con equipo electromédico

Dar información al personal médico.

- Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente más GSA. •

- Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.

- Toma de constantes vitales. Realización de ECG y Rx de Tórax portátil.

- Monitorización hemodinámica completa.

- Cuidados de comunicación: Apoyo emocional. Informar inicialmente al paciente sobre la necesidad de establecer un plan de cuidados entre él y el profesional de enfermería. Tranquilizar al paciente y la familia.

- Registro de acciones y actividades

POSICIONES SEDENTES

Fowler elevada

Paciente sentado en silla o cama con el tronco en posición vertical y extremidades inferiores apoyados sobre un plano resistente.

Fowler:

Paciente sentado en cama con elevación de la cabecera a 45° y ligera flexión de extremidades inferiores.

Semifowler

Paciente sentado en cama con elevación de a cabecera a 30° y liger a flexión de extremidades inferiores.

Dorsal con piernas elevadas:

Paciente en decúbito dorsal o supina con extremidades inferiores elevadas sobre almohadas o picera de la cama.

Decúbito Dorsal o Supina

Paciente acostado sobre su región posterior, extremidades superiores a los lados del cuerpo y las inferiores ligeramente flexionadas.

Dorsosacra

Paciente en decúbito dorsal o supina con separación de rodillas y pies apoyados sobre un plano resistente.