



Nombre de alumnos: INGRID VILLARREAL SANCHEZ

Nombre del trabajo: VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION URINARIA, CUIDADOS EN PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA.

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ GALERA

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION URINARIA.

Definición

- Este patrón valora la eliminación de los productos del desecho del organismo a través de la vía urinaria
- Se centra en la regularidad y control de la eliminación.
- Con el fin de evaluar los patrones habituales.

Valoración completa de la eliminación urinaria de un paciente.

- La historia de enfermería.
- Exploración física del aparato genitourinario.
- El estado de hidratación y análisis de orina.
- Relación entre los datos anteriores.
- Resultados de prueba o procedimiento diagnóstico.

La incontinencia urinaria

- Incontinencia de esfuerzo.
- Incontinencia de urgencia.
- Incontinencia por rebosamiento.
- Incontinencia funcional.

- ❑ **Incontinencia de esfuerzo:** Ocurre cuando el estrés y la presión sobre la vejiga hacen perder orina. Puede pasar al toser, estornudar, reír, levantar algo pesado o realizar actividad física.
- ❑ **Incontinencia de urgencia:** Ocurre cuando tiene una fuerte necesidad (urgencia) de orinar y algo de orina se escapa antes de que pueda llegar al baño.
- ❑ **Incontinencia por rebosamiento:** Ocurre cuando la vejiga no se vacía por completo, es más común en los hombres.
- ❑ **Incontinencia funcional:** Ocurre cuando una discapacidad física mental, problemas para hablar o algún otro problema le impide llegar al baño a tiempo.

Sistema de ayuda en la eliminación urinaria.

Diagnostico:

- Determinación de la eliminación urinaria.
- Retención urinaria.
- Incontinencia urinaria funcional.

Resultados:

- Eliminación urinaria
- Continencia urinaria

Intervención:

- Manejo de la eliminación urinaria.
- Sondaje vesical
- Aplicación del indicador de calidad "prevención".
- Cuidados de la incontinencia urinaria

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL

Eliminación intestinal

- Recogida de datos
- Fuentes
- Persona
- historia clínica, familia, información del equipo de salud, libros
- Métodos: observación/entrevista
- Patrones normales y valoración actual de la defecación y de las heces. Exploración física
- Factores
- Alteraciones/problemas de la eliminación intestinal signos y síntomas

Plan de cuidados(Resultado)

NOC7

- 0501 eliminación intestinal
- Definición: formación y evacuación de heces
- Objetivos (el paciente)
- Mantendrá la eliminación intestinal normal
- Identificará situaciones relacionadas con el estreñimiento: falta de actividad física, dieta

NIC

- 0450 actuación ante el estreñimiento/impactación
- Definición: prevención y alivio del estreñimiento/impactación
- Actividades
- vigilar la aparición de signos y síntomas del estreñimiento/impactación
- identificar los factores (v.gr., medicamentos, reposo en cama, dieta)

Plan de cuidados

Intervenciones

1. observación y valoración
2. recogida de muestras de heces
3. cuidados ante estreñimiento
4. cuidados ante fecalomas
5. cuidados ante diarrea
6. cuidados ante incontinencia fecal
7. cuidados ante flatulencia
8. sondaje rectal
9. enemas

Cuidados ante estreñimiento

- Aumentar la ingesta de líquidos
- Dieta. Rica en fibra (frutas con piel, verduras, legumbres, pan integral,...)
- Aumento de la actividad física y ejercicio físico que favorezca la musculatura abdominal y el peristaltismo intestinal
- Planificar una defecación con horario regular
- Disponer del tiempo adecuado
- Proporcionar intimidad

Cuidados ante fecalomas

- Enema lubricante, de limpieza...
- Extracción digital
- Posición de sims y rodillas flexionadas
- Colocar guantes desechables y lubricar el dedo índice
- Introducir el dedo índice y extraer suavemente, con movimiento rotatorio y fragmentando la masa fecal