



**Nombre de alumnos: Fernanda
Paribanu Jimenez García**

**Nombre del profesor: Javier Gómez
Galera**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Fundamento de enfermería I

Grado: 1

Grupo: A

EJECUCION

Siguientes actividades:

Continuar con la recogida y valoración de datos.

Registro de los cuidados de enfermería realizados.

Transmitir el estado de salud de nuestros pacientes al resto de los profesionales sanitarios

Actualizar el plan de cuidados de enfermería.

Se deberán completar los siguientes registros:

Valoración de enfermería.

Diagnósticos de enfermería.

Resultados NOC.

Intervenciones NIC.

Existen dos tipos de planes de cuidados:

Planes Individualizados

Planes Estandarizados

EVALUACIÓN DE ENFERMERÍA

Fases de la evaluación.

Puntuación de los indicadores

Puntuación de entre 1 y 5 puntos mediante de una escala de Likert.

Comparación de los resultados

Las puntuaciones obtenidas tras la realización de las intervenciones

Tipos de indicadores NOC.

- Datos anatómo fisiológicos.
- Síntomas.
- Conocimientos.
- Competencias o Habilidades.
- Sentimientos.
- Valores y Creencias.

Inferencia de conclusiones.

Evaluación es necesario analizar y extraer unas conclusiones, que nos sirvan para mejorar el proceso de atención de enfermería

La evaluación se realizará de forma periódica y cíclica,

se deben evitar los términos ambiguos como «igual», «poco apetito», etc., es de mayor utilidad indicar lo que dijo, hizo y sintió el paciente.

EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección:

Apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa.

Palpación:

Apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada.

Percusión:

Apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

Auscultación

Apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo

EXPLORACIÓN FÍSICA

PULSO ARTERIAL Y FRECUENCIA CARDIACA

Latidos del corazón por minuto, corresponde a la frecuencia cardiaca. El pulso arterial es la onda pulsátil de la sangre, originada en la contracción del ventrículo izquierdo del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del calibre de las arterias

ADULTOS: 60 A 80 LATIDOS POR MINUTOS

TEMPERATURA CORPORAL

Grado de calor conservado por el equilibrio entre el calor generado (termogénesis) y el calor perdido (termólisis) por el organismo

ADULTOS: 36.2 A 37.2

FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el número de veces que una persona respira por minuto.

Adulto: 12-20 ventilación por minutos

PRESIÓN ARTERIAL

Resultado de la fuerza ejercida por la columna de sangre impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos

ADULTO

Presión sistólica: 100-140

Presión diastólica: 60-90

Bibliografía

ANTOLOGIA LEN101 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I