



**Wilder Bossuet Ramírez Vázquez.**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Niveles de Prevención**

**Interculturalidad y Salud 1**

**1 "C"**

Comitán , Chiapas a 06 de diciembre de 2021



## Niveles de Prevención

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos permitira conocer sus relaciones conceptuales.

1- Prevención primaria: esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

2- Prevención Secundaria: Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, los objetivos se alcanzan mediante el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado, Actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clinico. En este nivel de prevención las acciones se dirigen al enfermo.

"Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia; la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos antes de que presente la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnostico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada".

3- Prevención Tercaria: Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social, la tript terapia física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles así mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (Rehabilitación Integral).

Existen dos consideraciones de los niveles de medicina preventiva los cuales son:

La primera es que la medicina preventiva, puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero, en esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos.

Para Leavell y Clark, en su particular definición y añejado conocimiento, se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud; pero el también el diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, y al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento; y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, readaptándolos a su medio social.

Como hecho histórico en medicina, años antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Sigerist (1980), había establecido las tareas básicas de la medicina:

1. Promoción de la salud.
2. Prevención de las enfermedades
3. Restablecimiento de los enfermos
4. Rehabilitación.

Un aporte importante de Sigerist, fue la consideración de la medicina como un todo, las partes que la constituyen son inseparables; hacer prevención, curación y rehabilitación, es el resultado de una buena medicina.

## Promoción de Salud.

La OMS, define la salud "como un completo estado de Bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad", según este concepto, más allá de ser un ideal en permanente búsqueda; Una abstracción pretendiendo hacerse operativo y alcanzable para los países; se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones la consecución de ese ideal. Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son:

- |                  |                            |                             |
|------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1.- alimentación | 4.- Empleo                 | 7.- Descenso                |
| 2.- Vivienda     | 5.- Condiciones Económicas | 8.- Cultura                 |
| 3.- Educación    | 6.- Recreación             | 9.- Ausencia de enfermedad. |

La actividad principal básica que médicos y enfermeras deben realizar para promover la Salud es la educación. Activos Intangibles, No medibles pero sí evaluables.

### Prevención Específica

Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades, se le añade el calificativo de medidas "Específicas", por que su acción está dirigida a evitar una enfermedad o grupo de enfermedades en particular. La medida más conocida es la aplicación de inmunizaciones o vacunación.

Otras acciones de prevención específica:

- A.- Administración de vitaminas A y D para evitar el raquitismo
- B.- Adición de yodo a la sal para prevenir el Bocio.
- C.- Aplicaciones tópicas de flúor para prevenir caries dental
- D.- Protección Industrial para evitar intoxicaciones.

Leavell y Clark, permitió la apertura conceptual en salud pública y en el campo de la epidemiología destacando la evolución de principios y leyes en medicina preventiva, que hasta el día de hoy se conservan para el interés de los sanitarios, epidemiológicos y de la medicina preventiva, estos postulados son parte esencial de la doctrina Sanitarista.

1. La triada ecológica Salud-Enfermedad
2. Los periodos de la enfermedad
3. Las etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo
4. La historia natural de la enfermedad (HNE)
5. El continuo Salud-Enfermedad
6. El proceso Salud-Enfermedad.

La importancia de conocer la historia natural de la enfermedad es comprender el curso que desarrolla toda enfermedad, así como determinar los eventos patológicos y su explicación por periodos y etapas, se determina con precisión en que periodo o etapa se presentaran las manifestaciones de la enfermedad, las medidas preventivas deben aplicarse lo más oportunamente posible en los 3 periodos de la enfermedad.

- Medidas de prevención primaria: Reducción de riesgos protección de personas susceptibles.
- Medidas de prevención secundaria: Búsqueda intencionada de enfermos en estadios iniciales.
- Prevención terciaria: Readaptación Física, psicológica y social.

Jorge Eliecer Andrade (2012). Niveles de Prevención en Salud Contribuciones para la Salud Pública. México.