



Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo Final

Interculturalidad y Salud I

1 “C”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitan, Chiapas a 07 de enero de 2022.

Introducción

En el presente texto se abordarán temas con una relevancia muy importante en cuanto a la materia de interculturalidad y salud, ya que sin duda la interculturalidad y salud es un proceso, que tiene que ver con la interacción de distintas culturas en los distintos ámbitos que se presenta, pero siempre favoreciendo una convivencia sana y una integración sólida. Es por ello que aquí se tratarán distintos factores relacionados, a los niveles de atención, de entrada, debemos de saber de qué se trata, por lo que, lo podemos definir como aquel sistema por el cual se ordenan y se estructuran los distintos recursos para poder organizarlos y que de esta manera se pueda generar una mayor satisfacción en la atención de la población. En relación a esto debemos recalcar que los niveles de atención van muy de la mano con los niveles de prevención ya que en las distintas clasificaciones de estos rubros se atienden de manera segura y digna a las personas, de igual manera se visualizan en distintas fases de alguna afección que la persona puede tener, es por ello que es indispensable mantener un orden estricto en cuanto a la buena atención.

No obstante, no debemos de dejar del lado al ciclo vital de vida y la salud humana, dicho de otra manera, es indispensable conocer el proceso por el cual, lo que conocemos como hombre; gracias a distintos cambios que surgen desde su concepción puede llegar a convertirse en un ser humano, sin embargo, este no es un proceso sencillo ya que se necesita de múltiples factores para llegar a tal punto. Con respecto a este rubro debemos de destacar que también va acompañado del proceso del desarrollo de las etapas del ser humano, con esto podemos interpretar que, a lo largo de la vida humana, a cada año que cumplimos tenemos una clasificación a la cual adherimos.

Todos estos temas nos dejan distintos conocimientos con los cuales podemos reflexionar en nuestra forma de ver el mundo que nos rodea, por lo cual a continuación lo dicho antes será abordado a fondo para que nuestras inquietudes sean resueltas y podamos tener una nueva definición de como conocemos cada proceso y como es que estos, nos ayudan en la vida diaria de cada persona de una comunidad, pueblo o país. Así mismo pues cada tema tiene factores que se entrelazan con el siguiente conociendo así una homogeneidad entre cada uno, es por ello que es difícil hablar de un solo sin llegar a otro, porque si fuera así tendríamos una noción incompleta de lo que se está tratando.

Desarrollo

Los niveles de atención, son una forma de estructurar y ordenar los distintos recursos que posee una institución, para poder satisfacer las necesidades de la población, para que de esta manera la atención brindada para ellos sea de calidad, sin discriminación o distinción alguna, recalcando siempre que vaya dirigida a la población adecuada y/o para atender problemas específicos y de esta manera no avance y se conviertan en casos más graves. Es por ello que los niveles de atención se clasifican en 3:

Primer nivel de atención: este es el primer filtro de los niveles de atención, dicho de otra manera, es el primer contacto con la población, aquí es donde se debe resolver un 85% de los problemas que llegan a prevalecer en una población, todo esto se logra a través de actividades de promoción a la salud y protección específica, por lo cual podemos asumir que se trata de la atención eficaz y oportuna en cuanto a las distintas necesidades básicas de las personas.

Segundo nivel de atención: en cuanto a este nivel hablamos ya de los distintos hospitales y/o lugares en los cuales se brinde la atención de más compleja, es el punto donde podemos decir que el primer nivel de atención a fallado en cuanto a la atención.

Tercer nivel de atención: de tal modo que es este nivel donde se atienden problemas mucho más complejos como, cáncer, enfermedades crónicas etc., las cuales no pudieron ser atendidas en el segundo nivel, por lo cual aquí se trata de la atención del 5%, con la tecnología y procedimientos de alta complejidad.

Los niveles de prevención, van de la mano con los niveles de atención, se trata de una forma de poder centralizar la atención adecuada en la población correspondiente ya que a lo largo del tiempo los servicios de salud son cada vez más solicitados, entonces se clasifica en tres:

Prevención primaria; se trata de la prevención que está enfocada en las personas que están sanas, es decir, en aquella población a la cual se le persuadirá de estar pendiente de su salud para que si llegan a padecer de alguna enfermedad esta no avance, es por ello que se hace uso de la promoción de la salud y la protección específica, estos dos aspectos son por los cuales va en conjunto con la atención primaria.

Prevención secundaria; en este punto ya no están enfocada a las personas sanas si no a las personas enfermas, es aquí donde la prioridad es ya que la enfermedad no progrese y

se vuelva más grande, por lo cual se debe hacer uso del diagnóstico oportuno y tratamiento eficaz llegando al aspecto de limitar el daño.

Prevención terciaria: si alguna persona llega a este punto se puede decir que las acciones llevadas a cabo con anterioridad, han fallado o bien han sido lo contrario, por lo que en este punto se hace el uso de la rehabilitación de la persona para que esta no tenga problemas al reintegrarse con la sociedad.

También es muy importante saber todo lo relacionado al ciclo vital de vida y salud humana, llegando a este rubro podemos decir que las personas poseen un sinnúmero de cualidades, las cuales nos convierten en seres humanos, en seres pensantes; dicho en otras palabras, en distintas fases de nuestra vida vamos adquiriendo caracteres que nos hacen únicos e inigualables, desde nuestra concepción nosotros estamos acostumbrados a un ambiente y al momento de nacer este cambia radicalmente. Nuestra madre juega un papel muy importante en los factores de cómo nos desenvolveremos en la vida, gracias ella obtendremos muchos conocimientos, entonces podemos decir que más adelante desarrollaremos un "Súper yo" más que nada en la adolescencia y después de esta llegamos a la adultez, que es donde llegamos al punto máximo donde tenemos una amplia gama de conocimientos.

Hay que hacer notar que nuestra vida está clasificada en etapas, son las llamadas etapas del desarrollo humano, más que nada es aquí donde se va evaluando nuestra madurez, con relación a nuestra edad; dicho en otras palabras, la maduración y nuestro crecimiento. Cada persona va cambiando conforme avanza el tiempo, entonces el cambio es un producto y el desarrollo un proceso, esta es una de las definiciones que más me llamo la atención pues es la manera perfecta de describir este proceso en algo tan simple. Existen una gran variedad de clasificaciones de las etapas del desarrollo humano, sin embargo, hay una que recalcar la cual la veo como 2 etapas, la primera etapa es la primera infancia donde se engloban, la etapa prenatal, infancia, niñez temprana, niñez y adolescencia; y la segunda etapa, es donde existen los cambios históricos, adultos jóvenes, edad madura y la edad adulta. Esta clasificación nos hace ver como nuestra vida es un mar en el cual podemos pescar conocimientos en cualquier etapa en la cual nos encontremos en el proceso de nuestro desarrollo humano.

Conclusión

Para concluir, todo lo visto durante esta unidad nos deja una nueva manera de ver las cosas, es decir, nuestra cosmovisión se hace mucho más grande y cada uno de los temas antes vistos nos ayudaran a poder ser unos grandes médicos y grandes personas. Estos serán de mucho ayuda en nuestra práctica clínica diaria, ya que la atención de calidad será una de nuestras prioridades cada vez que atentamos a un paciente, entonces nosotros conoceremos lo que hay de tras de cada persona, es decir, ya tendremos conocimiento en cuanto al desarrollo humano de cada uno de ellos al igual que su ciclo vital de vida.

Los procesos de atención y prevención son vitales para mantener el orden y la calidad en cuanto a la atención de la población y que no se vuelva un caos, siempre debemos de tener en cuenta que la salud del paciente es primero , es por ello que estos procesos se deben de respetar para cada rubro al cual están enfocados y así evitar que las enfermedades avancen y se vuelvan más graves y al momento de que estas terminen se establezca una adecuada rehabilitación de las personas y así se sienta atendidas de manera satisfactoria.

Bibliografía APA

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en 29 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.

Andrade, J. E. (05 de Diciembre de 2021). <https://plataformaeducativauds.com.mx/>.
Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/>:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>

Inda, D. L. (12 de Diciembre de 2021). <http://www.revistasaludmental.mx/>. Obtenido de <http://www.revistasaludmental.mx/>:
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

A., M. E. (30 de Diciembre de 2021). <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>. Obtenido de <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>:

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf