



Cancino Ramos Adriana Guadalupe

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura sobre la “Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba”

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud I

1º “C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de noviembre del 2021.

Medicina Tradicional Indígena

Interculturalidad

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un implante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad.

Ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias debido a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

Durante la colonización española a quienes practicaban la medicina tradicional se les llamaba brujos y eran juzgados por la santa inquisición aunque en la actualidad los promotores de la medicina indígena continúan siendo perseguidos y violentados en sus derechos.

Es uno de los pilares fundamentales de la cultura indígena porque a través de ese conocimiento ancestral y de su comunión con la naturaleza, las comunidades han sobrevivido frente a los esquemas que les impone la economía de mercado.

> La Medicina Indígena: Un sistema de Salud

Es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. La medicina consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobados y rezos, la aplicación de

método depende del problema que se trate. Así como la medicina convencional cuenta con especialidades, la medicina indígena no se pueden quedar atrás, existe la especialidad para el temazcal el uso de plantas y el acomodo de hierbas, huesos y el fardo.

La medicina alópata ha tenido un desarrollo enorme y admirable la medicina indígena puede ser complemento de esta más que una alternativa; no tiene que existir una pugna entre saberes. La medicina indígena siempre subsistirá siempre y cuando se apoyen los centros de enseñanza y no se impida la celebración de las ceremonias donde los curanderos forman su propia visión de los que harán en la vida y de como habrán de contribuir al bienestar de su pueblo.

> Medicina Alternativa e Indígena. Conocer para Saber

De acuerdo con la fundadora y directora de la academia de Medicina Indígena y Terapias Alternativas (AMITA) Teresa Rivas Salcido, la medicina indígena es precisamente la medicina que se usan en los pueblos originarios y es precisamente la tradicional porque se ha transmitido de generación en generación hasta nuestros tiempos.

La medicina indígena es un sistema de salud y como tal tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación en los que se involucra la espiritualidad, religiosidad y el culto. El creador es el principal curador y el médico indígena, solamente el canal. A la persona se le ve como un ser que tiene un espíritu y lo que cura es el espíritu y no el cuerpo. Esa es una de las grandes diferencias con la medicina alópata.

El primer libro de herbolario medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliográficas históricas de la materia médica en América lleva por título *libellus de medicinalibus indorum herbis* (libro de hierbas medicinales de los indios) que se conocería 4 siglos después como Códice Badiano. En 1552, Martín de la Cruz un médico azteca que asistía al colegio de la Santa Cruz en Tlatelolco escribió esta obra en la que hizo una descripción del uso medicinal de más de 150 plantas originarias de México. Durante la época de la conquista, el uso de las plantas medicinales se extendió a lo largo de todo el continente desde el Ártico hasta Tierra del Fuego. Los chamanes o curanderos eran los que tenían el poder de utilizar la magia y las plantas medicinales para curar las enfermedades.

→ Principios de medicina indígena en la cosmovisión maya.

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de visiones y terapias que pueden diferir mucho entre regiones y países. El propósito específico es destacar un conjunto de ideas o principios en el conocimiento de los mayas sobre su sistema de salud.

1. Todos tenemos en nuestras manos y corazón el poder de sanar, sólo es cuestión que se descubra y se empiece a ejercer.
2. El conocimiento que no se comparte no es conocimiento, el saber medicinal se transmite de forma oral, de corazón a corazón
3. Siempre debe de procurarse tener armonía entre lo que se piensa, lo que se dice y lo que se siente. Un sanador maya tiene armonía. Y busca el bienestar, físico, emocional, mental y espiritual
4. El médico maya está desprovisto de su ego
5. El ser humano en su proceso de evolución, tiene la tendencia a desconectarse del cosmos y pretende suplir el desamparo que ello provoca con materialidades, lo que lo condena a la autodestrucción
6. La medicina no solamente tiene relación con el plano individual sino también con la naturaleza.

Harry Potter



Bibliografía

Turkal. (18 de Noviembre de 2021). <https://www.udg.mx/>. Obtenido de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

