



**Nombre de alumnos: Dionicio Moreno  
Suchiapa**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Factores determinantes  
de la salud**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1°**

**Grupo: C**

Comitan, Chiapas a 28 de Septiembre de 2021.

# FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD: IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

## Los determinantes de la salud

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Y los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficios de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros.

## Determinantes económicos, sociales y políticos.

A fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendieran la importancia de estos factores en la salud de la población, naciendo tam-

bien, como resultado del estudio de estos acontecimientos, la disciplina científica de la salud pública 2, 3.

Los acontecimientos más trascendentes fueron:

- Los trabajos de un Médico, brillante y de reconocido prestigio por toda Europa.

Había nacido también la Salud Pública como disciplina científica cuya finalidad era orientar las acciones de salud para atender la población.

En 1978 se produjo la Declaración de Alma Ata, donde se promovía la participación de la comunidad en la planificación y aplicación de su atención en salud, naciendo el concepto de Atención Primaria de Salud.

En 1986 se produjo la primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la salud en el Canadá, firmandose la Carta de Ottawa <sup>10</sup> que definió la promoción de la salud como el proceso que consiste en promocionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud

En 1974 se hizo un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que marcaron un hito importante para la aten-

ción de la salud tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

- Medio ambiente
- Estilos de vida
- Biología humana
- La atención sanitaria

### Importancia de la prevención

En la prestación de los servicios de la salud del primer nivel de atención, las acciones dirigidas a la prevención deben ocupar un lugar preponderante, por que permiten incrementar los niveles de salud de la población, evitar que se enferme, a un costo menor, en comparación a los altos costos que generan la atención de la salud recuperativa.

La prevención de la enfermedad, es una de las cinco funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen los etapas del proceso de Atención Integral de la Salud.

Las 5 funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la Salud Pública son:

- Promoción de la salud

- Protección de la salud
- Prevención de la enfermedad
- Restauración de la salud
- Rehabilitación

Atención integral de la salud e historia natural del proceso salud enfermedad

El grupo de acciones de la Salud Pública, brindadas en su conjunto a la población, dentro del proceso salud enfermedad, constituye la ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD, lo que significa que la atención de la salud se debe brindar en todas las etapas de la historia natural del proceso salud enfermedad

El estado de salud o enfermedad de un ser humano es el resultado de un proceso dinámico, lo que significa que está pasando de un nivel a otro de salud o de enfermedad, por lo cual se habla de un proceso de salud-enfermedad.

Toda enfermedad en un ser humano se gesta en un Período Prepatogénico, en esta etapa el ser humano entra en contacto con el agente que lo va a enfermar o ante las causas de otra naturaleza

Luego esta la etapa patogénica, en la sub etapa de patogenia primaria, donde recién se están presentando las pri-

meras alteraciones que produce la enfermedad, se puede actuar precozmente y evitar que la enfermedad progrese es lo que se llama PREVENCIÓN SECUNDARIA, cuyo objetivo es la curación de los pacientes y la reducción de las consecuencias más graves mediante el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Después está la PREVENCIÓN TERCIARIA, cuyo objetivo es reducir el progreso o las complicaciones de una enfermedad.

Por último están las acciones de RESTAURACIÓN DE LA SALUD, que son acciones de los Servicios de Salud, mediante Asistencia Sanitaria, destinadas a recuperar la salud de las personas que la han perdido.

## Bibliografía

Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237–241.