



**Judith Anahí Díaz Gómez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Niveles de prevención**

**Interculturalidad y salud I**

PASIÓN POR EDUCAR

**1°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de diciembre 2021.

## Niveles de Prevención

en Salud Contribuciones para la salud pública

Integrar la prevención, la atención de los casos de riesgo y el tratamiento, en un conjunto continuo de servicios, que elimine la tradicional dicotomía que se presenta tanto en lo conceptual como en la organización mínima de los servicios.

El sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la Medicina Preventiva, como componente de la salud y prevenir, con objetivos comunes: Promover y Conservar la Salud y Prevenir las Enfermedades

El saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza los programas gubernamentales.

No todos los autores se mostraron de acuerdo con la Medicina Preventiva como parte de la Salud Pública. Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:

- Con individuos y familia por el médico.
- Con grupos y comunidades por los sanitarios.

Judith Anahi Diaz Gómez 08/12/21  
1º "C"

Se considera a la Medicina Preventiva operativa desde 3 niveles de prevención.

### 1. Prevención primaria:

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano
- Sus objetivos particulares son: La promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- Para conseguir los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

### 2. Prevención secundaria:

- Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo.

Entre la Prevención Primaria y la Secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que corresponde a la búsqueda

Judith Anahí Díaz Gómez 06/12/201  
1° "C"

intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con Diagnóstico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada".

### 3.- Prevención terciaria:

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.
- La triple terapia: física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (Rehabilitación Integral).

### Das Consideraciones:

La primera es que la Medicina Preventiva (MP), puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero, en esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos.

Para Leavel y Clark, se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud, también al diagnóstico y tratar oportunamente a un enfermo, y al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento, de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, readaptándolos a su medio social.

Antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Sigerist (1980), había establecido las Tareas Básicas de la Medicina:

- 1.- Promoción de la salud.
- 2.- Prevención de las enfermedades.
- 3.- Restablecimiento de los enfermos.
- 4.- Rehabilitación.

1.- Alimentación, Vivienda, Educación, Empleo, Condiciones económicas, Recreación, Descanso, Cultural y Ausencia de enfermedad.

La actividad básica de médicos y enfermeras deben realizar para promover la salud es la educación (intervenciones no medicas, activos intangibles, no medibles pero si evaluables).

## Bibliografía

Andrade, J. E. (2012). *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD*. Obtenido de  
CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>