



**Nombre del alumno: Sinaí López
Nájera**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Interculturalidad

Grado: 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2021.

12 - Octo - 2021

'Educación Para la Salud'

La educación es considerada la vía más adecuada para el desarrollo humano y sostenible, además intervenir en determinantes sociales de orden estructural, que fomenta el desarrollo de competencias que incluyen conocimientos, habilidades y destrezas que desarrolla una persona para comprender, transformar y participar.

Es una categoría que busca "experiencias que se basen en uno de los ejes fundamentales de la promoción de la salud como es la educación y comunicación para lograr la salud y desarrollo humano.

La educación para la salud con enfoque integral como un proceso de generación de aprendizajes, no solo para el autocuidado individual, sino para el ejercicio de la ciudadanía, la movilización y construcción colectiva de la salud en la cual participan las personas y los diferentes sectores del desarrollo.

Es una estrategia de la salud pública y la promoción de la salud que utiliza diversos métodos educativos, políticos y de acción social, basados en la teoría, la investigación y la práctica.

Estos conceptos anteriores están relacionados con la definición que la Organización Mundial de la Salud en su glosario de términos de Promoción de la Salud ha dado un concepto de Alfabetización en Salud.

"Las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que permita promover y mantener una buena salud"

Han existido muchas definiciones que relacionan el concepto de Educación para la Salud y la Alfabetización en Salud. En el 2012, la define como: "La alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud"

Es importante tener en cuenta que Nutbeam en el 2000 propone tres niveles de la Alfabetización para la Salud (AES): Funcional, Interactiva y Crítica.

La AES funcional que se refiere a la información; la Interactiva (o operativa) al desarrollo de habilidades y, por último, la AES crítica esta relacionada con mejorar la capacidad de actuar

Sobre los determinantes sociales y económicos de la salud así como en el empoderamiento Comunitario.

Clasificación planteadas que los diferentes niveles de alfabetización permiten progresivamente una mayor autonomía y empoderamiento personal, en cuanto a la toma de decisiones sobre cuestiones de salud.

Se privilegian experiencias que hayan trabajado en procesos de educación para la salud con enfoque integral, que busquen el fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas para una vida saludable.

En esta categoría podrán presentar experiencias en:

- Fortalecimiento de capacidades para el autocuidado,
- Desarrollo de habilidades psicosociales para la vida,
- Procesos de educación para la salud.
- Experiencias de educación para la salud entre pares.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>