



Joshua Daniel Mazariegos Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud 1

Grado: 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de diciembre de 2021.

Niveles de prevención.

"La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población, y el conjunto de necesidades que han quedado sin atender, siguen forzando la canalización de los recursos hacia la restauración más que hacia la prevención. La única forma de resolver este dilema es integrar, la prevención, la atención de los casos de riesgo y el tratamiento, en un conjunto continuo de servicios, que elimine la tradicional dicotomía que se presenta tanto en lo conceptual como en la organización mínima de los servicios."

Aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la Medicina Preventiva, como componentes de la salud Pública, con objetivos comunes; Promover y Conservar la Salud y prevenir las enfermedades.

Se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, en los que destacaban el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen urgentes y cobran fuerza en los programas gubernamentales. Estos hechos son resultado de los descubrimientos de la bacteriología en el s XIX, y en el presente se estableció la relación e integración de la ciencia sanitaria con la medicina. Leavel y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:

A)- Con individuos y familia por el médico

B)- Con grupos y comunidades por los sanitarios,
constituyendo esta labor, la Salud Pública (SP).

La Salud Pública no es un campo exclusivo para el sanitario, pero sí esencial para su desempeño, en el cual el acto médico posee doble connotación. Ambas son claves en el resultado para el individuo, la familia y la comunidad; tienen los mismos objetivos y deben ser practicadas tanto por sanitarios como clínicos, en lo que sí estoy de acuerdo es no considerarse competidores, sino colaboradores en la consecución de la salud individual y colectiva.

Se considera la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitirá conocer sus relaciones conceptuales:

1. Prevención primaria:

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano
- Sus objetivos son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- Para conseguirlos los objetivos se dispone de la educación para la salud y la prevención específica.

2. Prevención secundaria:

- Tiene como objetivos evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- Las acciones se dirigen al enfermo.

"Entre la prevención primaria y secundaria, puede considerarse una acción intermedia; la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presente la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada."

3^o Prevención terciaria.

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.

- La triple terapia; física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (Rehabilitación integral).

La medicina preventiva puede aplicarse tanto en los sanos como en los enfermos.

Promoción de Salud.

Más allá de ser un ideal en permanente búsqueda; una abstracción pretendiendo hacerse operativa y alcanzable para los países, se busca a través de la promoción y sus acciones la consecución de ese ideal. Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son:

Alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, descanso, cultura, Ausencia de enfermedades.

Estos condicionantes son componentes de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna.

Prevención específica

Constituye otra actividad que se realiza, junto con la promoción de la salud, dentro del 1er. Nivel de prevención. Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades. Se le añade el calificativo de medidas "específicas", porque su acción está dirigida a evitar una enfermedad o grupo de enfermedades en particular. La más conocida es la aplicación de inmunizaciones o vacunación.

Detección de enfermedades.

Es una búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que se presente la sintomatología de la enfermedad. Este procedimiento es de gran utilidad para descubrir las enfermedades crónicas, de lento evolución, en cuyos estadios iniciales no hay manifestaciones patológicas ostensibles.

"No debe confundirse detección con diagnóstico oportuno, ya que en este último existe sintomatología apreciable que orienta sobre determinada enfermedad. Por otra parte la oportunidad del diagnóstico no siempre es posible, ya que generalmente las personas no acuden al médico cuando presentan manifestaciones iniciales de la enfermedad."

Bibliografía.

Andrade Eliecer, J. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>