



**Nombre del alumno:** Rosa del Carmen Hernández Hernández

**Nombre del profesor:** Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:** Niveles de Prevención

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Interculturalidad y salud

**Grado:** 1°

**Grupo:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Diciembre del 2021.

# NIVELES DE PREVENCIÓN

La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población, y el conjunto de necesidades que han impedido atender, sigue forzando la canalización de los recursos hacia la restauración más que hacia la prevención.

Han transcurrido 24 años desde esta declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la salud pública, con objetivos comunes: promover, y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones: A) con individuos y familia por el médico. B) con grupos y comunidades por los sanitaristas, constituyendo esta labor, la salud pública (SP).

Se considera a la medicina preventiva operativa de 3 niveles de prevención, desarrollando cada uno de ellos, permitirá conocer sus relaciones conceptuales.

## 1 Prevención primaria!

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano.

- Sus objetivos particulares son: La promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

- Para conseguir los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención

Específica.

## 2. Prevención secundaria.

- tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y evitar la invalidez.
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. "Entre la prevención primaria y secundaria, puede considerarse una acción intermedia: la detección, que corresponde a la búsqueda intencional de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente.

## 3. Prevención terciaria:

- corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.

La triple terapia: física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de la vida y puedan ser útiles así mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social. (Rehabilitación integral)

## Promoción de la salud:

La OMS define a la salud "como un completo estado de bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad".  
(Las acciones que los gobernantes pretenden

alcanzar son:

1. Alimentación
2. Vivienda
3. Educación
4. Empleo
5. Condiciones económicas
6. Recreación
7. Descanso
8. Cultura
9. Ausencia de enfermedad.

Estos condicionantes son determinantes, competencias de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna.

La actividad básica que médicos y enfermeras deben realizar para promover la salud es la educación (intervenciones no médicas), activos intangibles, no medibles pero sí evaluables.

Educación para la salud.

Una actividad de gran importancia en MP. y en SP, existen tratados en toda extensión señalando las bases técnicas y metodológicas para su aplicación.

2. Definición).

1. La suma de experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria.

2. La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce de la salud dentro de los patrones deseables de la conducta individual y colectiva mediante el proceso educativo

### Prevención específica

Constituye otra actividad que se realiza junto con la promoción de la salud, dentro del primer nivel de prevención. Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades en particular

### Acciones de prevención específica

1. Adición de yodo a la sal para prevenir el bocio
2. Protección industrial (para evitar intoxicaciones).

### Triada ecológica.

1. Proceso que depende de la interacción de tres elementos para producir enfermedad.
2. En condiciones normales, se habla del estado de salud o equilibrio entre agente-hospedador-medio.

### 7 modelo ecológico:

que orienta la conducta de los médicos y profesionales en salud, permitiendo acciones directas y específicas para evitar la enfermedad.

Agente causal, ambiente y hospedador, La ruptura del equilibrio de estos 3 elementos de la

Tríada ecológica, produce el proceso salud-enfermedad, caracterizado por.

A) Ser un proceso dinámico

B) Mantenerse en constante fluctuación entre

• Estado de salud y proceso de enfermedad

C) Manifestarse por la aparición de síntomas y signos de enfermedad.

D) el pasaje de una condición a otra, implica ruptura entre elementos.

Periodos y etapas de la enfermedad.

• Periodo prepatogénico

Estas condiciones representan para el huésped

factores de riesgo:

• Periodo patogénico.

Esta caracterizada por la respuesta organizada del huésped ante el agente.

• Periodo pospatogénico

Se caracteriza por la restitución orgánica y funcional.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Andrade, J. E. (2012). *CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA* . Obtenido de NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>