



**Llenifer Yaquelin García Díaz**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Sistema Médico Convencional**

**Interculturalidad y Salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“1”**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

# Sistema Médico Convencional

Medicina alternativa y complementaria o MAC son denominaciones que reciben oliversus prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes. Cada término está delimitado o es de algún modo objetable. El término «Alternativa» implica tanto que las prácticas se definen por lo que son, como que son excluyentes de la asistencia médica convencional. Las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturópata, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje, y muchas otras prácticas.

La MAC es de hecho un cúmulo de prácticas extremadamente heterogéneo, que abarca desde las opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta aquellas que escapan a cualquier explicación científica plausible.

A los médicos naturópatas se les exigen los mismos cuatro años de posgrado para la obtención de su título.

La medicina convencional es conocida como «medicina alopática» que hace referencia a enfermedad, donde el principio fundamental es el de «atacar» los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. Un porcentaje creciente de personas buscan la ayuda de un profesional alternativo a la vez que son tratados por un médico alopático; concretamente, de un 8,3% en 1990 pasó a un 13,7% en 1997.

La popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente revelador el hecho de que la magnitud de la demanda de estas terapias continúa aumentando, a pesar de que los seguros no

¡POR FIN  
LO TENGO!

Cubren estos servicios. El uso de las MAC se da principalmente entre las personas de entre 30 y 49 años. Se ha observado un incremento entre los pacientes que sobrepasen los 65 años de edad y es probable su bda aumento debido a la mayor incidencia de enfermedades crónicas a medida que la población envejece. Factores predictores del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: un pobre estado de salud; una visión filosófica holística de la salud y la vida; el padecimiento de afecciones crónicas; la pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y/o el feminismo; y el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal. Razones por las cuales las personas acuden o recurren a las MAC: la insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas; el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos con efectos adversos; el interés por y el mayor conocimiento de cómo los factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud; y un enfoque más abierto hacia la prevención de la enfermedad y la salud en su integridad. La disponibilidad de los tratamientos MAC puede entonces ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente. La importante deficiencia en la comunicación entre el médico y el paciente podría reflejar insatisfacción con la medicina convencional, falta de confianza, o una realista apreciación del desinterés de los médicos. Existen disparidades entre las

pruebas aportadas por la medicina convencional y las de las prácticas MAC, y parece que persistirán a causa de las grandes diferencias existentes por lo que se respecta a la disponibilidad de fondos para llevar a cabo estudios clínicos definitivos. Los practicantes de la MAC pueden adoptar una actitud similar a la de los médicos que desaconsejan el uso de las mismas, aduciendo su excesivo entusiasmo por medicamentos peligrosos y procedimientos invasivos, su falta de respeto por los poderes curativos de la naturaleza, y su falta de compasión unida al papel pasivo al que relegan al paciente. El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día. La asistencia hospitalaria está particularmente sensibilizada con la idea práctica basada en pruebas, y condicionada por las estipulaciones de las aseguradoras. Los hospitales se muestran cada vez más proclives a atender el interés público por las MAC, poniendo a su disposición algunas de las terapias más claramente benignas, como el masaje. Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado como resultado el nacimiento de la Medicina Integrativa, este enfoque de los cuidados armoniza la medicina convencional y las MAC. Las ventajas de un cuidado integrativo es el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivos. El tradicional muro de silencio entre las MAC y la medicina alopática se ha superado, evitando el riesgo de interacciones adversas en el cuidado.

## Referencia Bibliográfica

David L. KATZ, MD, MPH, FACPM. (Abril-junio 2003) Humanitas, humanidades Medicas- v.1 N-2 *“La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud”*

DIO:[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)