



Martín Mar Calderón

Sergio Jiménez Ruiz

Teorías de sistemas

INTERCULTURALIDAD Y SALUD 1

1°

“C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de
noviembre de 2021.

Interculturalidad

04/11/21

Martín Mar Calderón

Teorías de sistemas

Cada sociedad posee formas distintas de interpretar la realidad y dentro de ella la salud y la enfermedad, dando origen a sistemas ordenados y articulados de explicaciones y prácticas, que están presentes en todos los modelos de atención a la salud. Entendemos por sistema un conjunto de elementos que se encuentran articulados en pro de la consecución de un fin de manera sinérgica. Posee la suficiente capacidad de respuesta para lo que el entorno le demanda, y tiene un ritmo determinado. Consideramos que la cosmovisión, es el eje central desde el cual se facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos.

López Austin define a la cosmovisión como el conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él. El sistema ideológico sería un conjunto ordenado de representaciones, ideas y creencias, sobre el universo, con las que cada pueblo establece formas de acción, en muy diversos campos, entre los que pueden distinguirse el político, el religioso, el moral, el estético, el filosófico, el mágico, la medicina, etc. En el caso de los sistemas de salud, López Austin los define como un conjunto articulado de representaciones y creencias, con las que cada pueblo interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano. Lo que determina sus formas de prevenir y/o curar la enfermedad, eliminar el dolor, restituir la salud y prolongar la vida. De esta

Interculturalidad
Martín Mar Calderón

04/11/21

manera cada sistema médico posee de manera articulada una forma de entender la salud y la enfermedad, una explicación sobre la causa de las enfermedades (etiología), una clasificación de estas (nosología), procedimientos para diagnosticarlos, tratarlos y mecanismos para prevenirlos.

La medicina alopática, se presenta como un sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, que tienen en común el reconocimiento de un modelo médico oficial, y la apropiación del método científico, pero lo más importante, una cosmovisión de tipo biologicista que le da sustento.

Existieron dos tendencias médicas diferentes de la cultura griega clásica, la primera deriva de Higiene (de donde proviene la palabra higiene) y la otra derivada del Esculapio y Panacea.

El sistema médico occidental se basa en medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país ha acumulado a través de su historia.

Este sistema de medicina tradicional comprende actualmente una cosmovisión en la que se comprende el universo como totalidad interconectada, el cuerpo humano, que incluye a la mente y el espíritu, conectado estrechamente a ese universo, y una concepción de la salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio entre distintos factores entre los que sobresalen los elementos fríos y calientes, derivados del comportamiento individual y de las relaciones sociales, ambientales y espirituales.

Interculturalidad

04/11/21

Martín Mar Calderón

En la cosmovisión indígena mesoamericana se entiende que el ser humano es un todo en el que no se puede separar el cuerpo, de la mente y el espíritu. Cada una de las partes del cuerpo tiene que ver con todas las demás. Y está conectado íntimamente entre sí y con todo el universo: Con los demás seres humanos; con las plantas, animales, objetos; y con los demás elementos de la "naturaleza ampliada": el aire, el agua, la tierra, las divinidades, los planetas y todo el cosmos en general. El, Según la OMS, "los términos de medicinas alternativa", "Complementaria"; se utiliza para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integrados en su sistema sanitario prevaletente. Según el Dr. Arturo Gómez Mera el término de medicina alternativa se refiere a aquellas prácticas que se realizan en lugar de la medicina convencional. El término de medicina complementaria, cuando se utiliza en conjunto con la medicina convencional, y el término de medicina convencional, y el término de medicina integrativa, se refieren a un nuevo paradigma que pretende formular una visión integral de la salud, a partir de todos los aportes de todos los sistemas convencionales, alternativos y tradicionales.

Se señaló que los términos de medicinas complementarias y alternativas (MCA) y medicinas tradicionales se utilizan para referirse a muchos tipos de atención de salud no convencional que entrañan distintos grados de formación y eficacia y que abarcan una serie de terapias y prácticas que difieren mucho de un país a otro y de una

Interculturalidad
Martín Mar Calderón

04/11/21

región a otra. De este análisis, muchos estados miembros de la OMS han decidido apoyar el buen uso de la medicina complementaria alternativa y tradicional en sus sistemas de salud. No existe un acuerdo de cómo clasificar estas prácticas médicas, diferentes fuentes enlistan y clasifican a estas prácticas médicas de diversas formas, existiendo listados de más de 2000 terapias alternativas. La OMS clasifica a estas prácticas en dos grandes grupos: las que utilizan plantas medicinales y las que no. Se clasifican algunas prácticas complementarias y alternativas en torno a tres sistemas, desde la cosmovisión que les dio origen a: el modelo occidental biomédico; el sistema médico tradicional chino-japonés; y el sistema ayurvédico de la India.

El modelo occidental biomédico se caracteriza porque se basa en la cosmovisión por medio del: diagnóstico, terapias químico-biológicas, mente y cuerpo, energía y por movimiento y manipulación del cuerpo. El modelo conceptual chino se basa en que el ser humano es un microcosmo, conectado estrechamente a todo el macrocosmo. La energía fluye en el cuerpo por 12 canales ordinarios y 8 extraordinarios conocidos como meridianos, este origen a todo un subsistema nutricional complejo basado en la ingesta de forma equilibrada de alimentos con propiedades ying y yang, basado bajo una cosmovisión de calor y frío; agujas; masaje; emociones; movimientos; energías; farmacologías y nutrición. Y el sistema médico tradicional de origen ayurvédico

Interculturalidad

04/11/21

Martín Mar Calderón

que significa la "ciencia de la vida" en sánscrito, es la forma tradicional de medicina de la india, sus raíces proceden de la era Védica, probablemente hace más de 5,000 años, su cosmovisión se basa por los elementos de la energía, alimentación, ejercicio y movimiento, masaje, mente, elementos naturales y herbolarea.

Como se señaló, lo que le sustentó, cohesión y sentido a cada sistema es la cosmovisión. En el primer modelo, la mayoría de las prácticas se dan en torno a una explicación biomédica de la salud y la enfermedad. En el segundo, a una comprensión de la salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio entre diferentes factores entre los que sobresalen los fríos y calientes.

Bibliografía

López Austin, A. ". (04 de Noviembre de 2021). <http://www.salud.gob.mx/>. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/>:
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf