



**Dionicio Moreno Suchiapa**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Niveles de prevención**

**Interculturalidad y salud I**

**Grado: 1°**

**Grupo: C**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitan, Chiapas a 06 de diciembre de 2021.

## Niveles de prevención

Se concierne a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitirá conocer sus relaciones conceptuales:

### Prevención primaria:

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano.
- Sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- Para conseguir los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

### Prevención secundaria

- Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- En este nivel de prevención, las acciones se dir

Norma



rigen al enferma

Entre la prevención primaria y la prevención secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimiento de evolución prolongada

## Prevención terciaria

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.

- La triple terapia; física, la ocupación y la psicología, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y pueden ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social.

La primera es que la medicina preventiva, puede aplicarse tanto a los sanos como a los enfermos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero. En esa forma contribuir eficazmente a la salud y



bienestar de los individuos

Como hecho histórico en medicina, años antes de la propuesta de Zeavell y Clark, se habrán establecido las tareas básicas de la medicina:

- 1.- Promoción de la salud
- 2.- Prevención de las enfermedades
- 3.- Restablecimiento de los enfermos
- 4.- Rehabilitación

## Promoción de salud

Una abstracción pretendiendo hacerse operativa y alcanzable para los países, se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones, la consecución de ese ideal. Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son:

- 1.- Alimentación
- 2.- Vivienda
- 3.- Educación
- 4.- Empleo
- 5.- Condiciones económicas
- 6.- Recreación
- 7.- Descanso
- 8.- Cultura
- 9.- Ausencia de enfermedad

Estos condicionantes son competencias de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna. La actividad básica que médicos y enfermeras deben realizar para promover la salud es la educación.

Norma

## **Bibliografía**

Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD. Obtenido de  
CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>