



**Nombre del alumno: Martín Mar Calderón**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo primer parcial**

**Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD 1**

**Grado: 1°**

**Grupo: "C"**

Comitan de Dominguez, Chiapas a 10 de  
septiembre de 2021.

# Ensayo

## Introducción

La finalidad de este trabajo, tiene como objetivo mencionar cuales han sido los procesos de la medicina en el ámbito intercultural con el paciente, cuáles han sido las bases para la interculturalidad y como es que, a lo largo del tiempo, el profesional de salud ha sabido adquirir conocimientos para tener una visión holística y pluricultural. La interculturalidad tiene un enfoque amplio y grande sobre la cultura del paciente, una manera de entender la relación entre la enfermedad, el paciente, y el médico. El presente ensayo revisa en forma introductoria a la interculturalidad en salud como un elemento que contribuye para que los profesionales de la salud aborden el tema desde una perspectiva de competencia cultural.

En este ensayo abordaremos a la interculturalidad como el proceso que lleva el profesional de salud para entender al paciente en su ámbito cultural, social, tradicional, religioso, genero, etc. Donde el médico debe saber cómo relacionarse de la manera más adecuada y respetuosa a las creencias del paciente enfermo y de esa manera poder lograr una buena comunicación entre ambos lados, todo con el propósito de mejorar la salud del paciente.

## Desarrollo

La interculturalidad ha sido una de las bases más importantes en la medicina para lograr la buena comunicación del médico con el paciente, con el propósito de mejorar la salud del enfermo. Pero esta relación no siempre ha sido como se conoce actualmente, antes la relación del médico-paciente se llevaba muy superficial, en donde existía una frontera sobre como tratar al paciente, donde era muy difícil percibir las necesidades culturales. Pero gracias al estudio holístico del hombre en la Antropología, poco a poco nos damos cuenta de la necesidad de tratar al paciente más allá de solo una atención médica, en donde la relación cultural del paciente con el médico logra por mucho, una mejor recuperación de salud. Siendo esto un pequeño tope para la relación del médico-paciente, porque a muchos médicos no les interesa relacionarse por nada con el paciente, en donde mucho personal de salud simplemente hace su labor medica sin importar el ámbito cultural del paciente.

Es por eso que la interculturalidad nos compromete no solo como médicos o no solo como personal de salud preparado para la atención médica, sino también como humanos, como personas pluriculturales, en donde debemos respetar cada creencia y cultura distinta de cada paciente, en donde la relación entre ambos sea la mejor, hasta el punto en que exista una

relación intercultural con el paciente, ya sea de manera cultural, de sus creencias, religión, lengua, etc. En donde el personal médico respete, comprenda, conviva, se relacione con la identidad del paciente, claro, mencionando que no por eso el médico va a estar cambiando sus creencias a cada momento con un paciente distinto, sino que el médico debe aprender a ser intercultural, aprender a convivir, y a relacionarse con el paciente para mejorar su salud.

De este modo, podemos comprender a la interculturalidad como la interacción y convivencia con personas de diversas culturas las cuales, si son diferentes a las personales, las tengo que respetar, pero la interculturalidad no simplemente es eso, no solamente es algo de moda, o solo algo que nos ancle al pasado, la relación cultural, nos lleva a ser pluriculturales, en donde el médico debe conocer muy bien que su relación con personas con culturas distintas será muy amplia, donde las diferencias culturales serán muchísimas, donde los signos de identidad de los individuos es diversa, porque la sociedad es grande, y es el momento donde el personal de salud debe poner en práctica, ejecutar y dar buenos resultados sobre su interculturalidad, donde debe buscar una sana convivencia para mejorar la salud de la población.

La interculturalidad no solo tiene que ver con el médico y el paciente, también podemos tener un conocimiento sobre las relaciones sociales entre otras culturas, como es que se relacionan, conviven, comparten parte de sus ideales, y hasta incluso existe una combinación de culturas. Estas relaciones se han llevado a cabo por mucho tiempo a lo largo de la historia de la humanidad, por mucho tiempo ha existido transformaciones de culturas, donde se crean nuevas, muchas se unen, y muchas se pierden a lo largo del tiempo. Y es en este ámbito que la interculturalidad tiene ese proceso de convivencia sana entre culturas, porque cada cultura tiene una manera muy distinta de comportarse. Es por eso que el médico debe estar al cien por ciento preparado para estas adversidades culturales, y debe responder de la manera más adecuada a estas situaciones.

La necesidad de desarrollar procesos interculturales en salud se ha generado en muchos países alrededor del mundo, por diversas razones históricas, sociopolíticas y epidemiológicas, las cuales han motivado iniciativas tendientes a evitar que la identidad étnica y cultural del paciente constituya una barrera en el acceso y oportunidad a una mejor atención de salud. Los sistemas médicos proporcionan las acciones necesarias para recuperar la salud y procurar el bienestar del paciente enfermo donde el médico se basa en un modelo epistemológico que sustenta la práctica médica, pero muchas veces los pacientes no creen o no confían en las intervenciones médicas, y piensan que no les ayudara en nada, en donde no aceptan las explicaciones del médico acerca de su enfermedad y como debe ser su tratamiento, es por

eso que para lograr que la salud del paciente mejore, debe existir una relación intercultural entre el paciente y el médico. Es por eso que se crea la necesidad de fundamentar bases para acercar la interculturalidad al médico, al de adaptar al médico a la cultura del paciente y así en conjunto lograr una buena recuperación del paciente.

Algo importante que tenemos que señalar, son las estrategias culturales que realiza el personal de salud, las cuales son un proceso de transformación estructural, en donde se debe mejorar la comunicación y el dialogo entre el médico y el paciente, en donde tenemos que llegar a un acuerdo cultural exponiendo cada uno las diferencias y acuerdos culturales que existen y de esta manera poder lograr un cambio y conseguir la cooperación de médicos y pacientes a través de un compromiso del paciente con las intervenciones médicas siempre que sea aceptado por la cultura del paciente. Y de esta manera lograr el mejoramiento de salud más eficiente y eficaz para el paciente.

## Conclusión

La interculturalidad permite tener una relación cultural entre el médico y el paciente, de manera respetuosa, en donde las dos entidades se pueden expresar para decir las inquietudes o acuerdos, en donde se busca siempre tener la mejor relación, y con ello recuperar la salud del paciente. Dentro de la interculturalidad tendremos esa visión de relación con la cultura, creencias, religión, lengua, tradiciones, hasta incluso respetar los métodos de salud que tiene cada cultura. Y eso se logra formando a médicos culturales, que sean capaces de relacionarse con la cultura de sus pacientes, donde puedan generar un dialogo y lleguen a un acuerdo médico respetando la cultura del paciente.

## Bibliografías

Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 19 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es).

DIETZ, G. (26 de Agosto de 2021). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramatica de la diversidad. Obtenido de [https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8\\_Comunidad\\_Intercultural.pdf](https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf)

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>