



**Nombre del alumno: Joshua Daniel
Mazariegos Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo primer
parcial**

Materia: Interculturalidad y salud 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de septiembre de 2021.

Ensayo.

Comienzo diciendo que la interculturalidad se deriva de la antropología, y al igual que en la antropología, esta se enfoque en el respeto social y cultural de los pacientes, pero tiene mucho que ver con la formación del profesional médico general, pero debe quedar claro que el termino de interculturalidad tiene varios contextos y ámbitos, pero por ello se ha ido implementando un término más preciso y orientado a la medicina; que es la interculturalidad en la salud.

El camino que ha tomado la medicina es, para mantener los principios básicos de lo que es hacer medicina y contar con un método de generar un mayor conocimiento tanto científico como cultural o hacer el cambio en el pensamiento o en el concepto que tienen en mente los pacientes y los médicos en el proceso de salud-enfermedad, eso se da, para llegar a generar lo que es la conexión entre médico-paciente. En este proceso, se ha puesto en unión diversas disciplinas con propios conocimientos racionales y científicos, estos aspectos se han ido incorporando al mejor ejercicio de la medicina o la comprensión del fenómeno de la salud y enfermedad.

Por el carácter la interculturalidad es diferente; porque no solo se enfoca en lo que compromete a los profesionales de la salud, sino también en lo que somos como seres humanos, por el hecho de que es nuestra identidad, por ser seres culturales frente a otras personas que tienen diferente identidad cultural, porque estamos conscientes de que cada individuo tiene una percepción diferente tanto en la religión, en sus visiones, y en sus certezas, con eso quiero dar a entender, que al igual que como nos da a conocer la antropología, las personas creen en sus métodos tratamiento y mejoramiento de la salud, basados en su experiencia ante enfermedades que han presentado anteriormente.

Entonces la interculturalidad, se convierte en un concepto de nuestra manera de ser y no tanto en nuestra manera de actuar, porque, una persona, por dar un ejemplo, que presenta dificultades respiratorias, hipertensión u otro padecimiento, puede decir que está sana, saludable y se encuentra en un estado de salud tanto psicológico como patológico muy bueno, a pesar de que como médicos sabemos, que esa persona, tiene serios problemas de salud, pero el hecho de que su forma de ser, es teniendo una mentalidad positiva y por así decirlo una autoestima alta, esa persona, se siente bien, se siente sano, y eso tanto puede ser bueno, como malo para nosotros como médicos, y en eso entraría lo que es la antropología y la interculturalidad; la antropología en el sentido de respeto sobre su

pensamiento y forma de ser ante su situación de salud; y la interculturalidad es para que el médico tenga en mente estos aspectos tanto sociales y culturales que existen dentro de la sociedad. Y la interculturalidad en conjunto con la antropología, hace que el médico general sepa responder de una manera adecuada y respetuosa ante estos procesos culturales y sociales, que algunos factores provocan la enfermedad, pero si el médico es capaz de comprender, interpretar, diagnosticar y respetar estos aspectos, si salirse de sus conocimientos científicos sobre la medicina, el individuo o paciente, tendrá un cambio de perspectiva ante su concepto de lo que es salud-enfermedad, para generar así la confianza entre médico-paciente en la manera en que, los aspectos tanto científicos y culturales lleguen a un acuerdo mutuo, para el mejoramiento de la salud.

En base a lo anterior la interculturalidad en salud cuenta con aspectos conceptuales étnicos, filosóficos y epistemológico que es una parte de la filosofía que estudia los principios, fundamentos, y los métodos del conocimiento humano, es decir, que estudiara aquellos aspectos que hacen que el ser humano, sea un ser con conocimientos extensos y como es que adquiere esos conocimientos.

El término interculturalidad en salud, nos compromete ser buenos profesionales de la salud y ser mejores seres humanos, ser empáticos ante los diversos determinantes sociales y culturales, para brindar la mejor atención al paciente. Ya que así nosotros como médicos brindaremos y pondremos nuestra esencia en nuestro trabajo, en el ámbito de la salud, porque como se dijo anteriormente, la interculturalidad pretende, dar a conocer como es nuestra forma de ser y no tanto en cómo es nuestra forma de actuar. Así que para ser buenos médicos no basta con actuar como buenos médicos, sino, que debemos ser buenos médicos.

En si la interculturalidad es una interacción entre culturas, para generar un respeto y confianza, pero, sobre todo, debe generar un interés para el querer aprender más sobre las culturas, para que haya una buena comunicación y comprensión entre médico y paciente.

Pero al igual busca empoderar a aquellas regiones o grupos que son vulnerables ante un proceso de atención de muy baja calidad, eso se debe, a la comunicación y comprensión, que lo anterior dicho, si como médicos profesionales, no contamos con un conocimiento por lo menos básico sobre los distintos tipos de culturas, sus creencias o su dialecto, es nos llevara a un desacuerdo y falta de entendimiento tanto del médico como del paciente, y eso

provocaría la desconfianza del paciente ante los servicios de salud y sus métodos de tratamientos hacia una enfermedad.

Después de todo lo anterior, se da a conocer otro termino que es la salud intercultural, que es un grupo de acciones y políticas que pretenden incorporar los aspectos culturales en el proceso de atención médica, es decir, que el concepto de salud intercultural, desea que cada sector, cada organismo y cada profesional de la salud, conozcan y comprendan la cultura de sus pacientes, para dar paso a la conexión médico-enfermo. Este termino implica valorar la gran diversidad biológica, cultural y social del ser humano, como un factor de suma importancia para los procesos de salud y enfermedad. Esta gran diversidad de cultura trasciende de países con tasas de inmigración altas, y son en esos países en donde tiene una gran variedad o diversidad de etnias y culturas; debido a estos datos, los equipos de salud pretenden desarrollar estrategias que faciliten la relación médico-paciente.

Bibliografías.

- Dietz Gunther. (-). ***Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una nueva gramática de la diversidad.***
https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
- Salaverry, O. (2010). *Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina.* *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud.*
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- Alarcón M., A. M., Vidal H., A., Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Rev. med. Chile*, v.131 (n.9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014