



Wilder Bossuet Ramírez Vázquez.

Sergio Jiménez Ruiz

Teorías de Sistemas

Interculturalidad y Salud 1



Comitán, Chiapas a 02 de noviembre de 2021

PASIÓN POR EDUCAR

"Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas".

Consideramos que la cosmovisión, es el eje central desde el cual se facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos. Para ello hemos utilizado herramientas de la teoría de sistemas y de la antropología médica, dentro de un enfoque que denominamos "sistémico". Entendemos por sistema a un conjunto de elementos que se encuentran articulados en pro de la consecución de un fin (o finalidad) de manera sinérgica. Posee la suficiente capacidad de respuesta para lo que el entorno le demanda, y tiene un ritmo determinado. El eje que da sustento, cohesión y sentido al sistema de atención a la salud, es la cosmovisión, este término se refiere a la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo y en él: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte.

En el caso de los sistemas de salud, López Austin los define como un conjunto articulado de representaciones y creencias, con las que cada pueblo interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano. Lo que determina sus formas de prevenir y/o curar la enfermedad, eliminar el dolor, restituir la salud y prolongar la vida. La medicina alopática, se presenta como un sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, que tienen en común el reconocimiento de un modelo médico oficial, y la apropiación del método científico, pero lo más importante, una cosmovisión de tipo biologicista. El sistema médico occidental es fruto de muchos siglos de evolución europea, esta tendencia contenía toda una filosofía de tipo preventivo-social que tenía su

enfoque en la salud, más que en la enfermedad, la segunda tendencia, que personificó más tarde Hipócrates en el siglo IV antes de Cristo, proclamaba que el papel primordial del médico, es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida. Actualmente las dos corrientes persisten, pero la primera, la que favorece el enfoque curativo corporal y el desarrollo tecnológico, continúa prevaleciente. En la mayoría de las currículas de las carreras de ciencias de la salud a escala mundial, la formación medicalista sigue siendo la que tiene mayor peso y recursos. Definimos a la medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia.

La Cosmovisión.

En la Cosmovisión indígena mesoamericana se entiende que el ser humano es un todo en el que no se puede separar el cuerpo, de la mente y el espíritu. Cada una de las partes del cuerpo tiene que ver con todas las demás. Y está conectado íntimamente entre sí y con todo el universo: con los demás seres humanos; con las plantas, animales, objetos; y con los demás elementos de la "naturaleza ampliada": el aire, el agua, la tierra, las divinidades, los planetas y todo el cosmos en general. La salud se entiende como un estado dinámico de equilibrio interno entre fuerzas frías y calientes que afectan el cuerpo,

la mente y el espíritu, que devienen de un universo que posee una capa superior caliente y una parte inferior fría.

Sistemas complementarios de atención a la salud.

Según la OMS, "los términos de medicinas "alternativa", "Complementaria" se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente".

Con algunos elementos, de teoría de sistemas y antropología médica, hemos ordenado algunas prácticas Complementarias y alternativas en torno a tres, en nuestro país no existen datos oficiales de la utilización de medicinas alternativas y Complementarias por la población, pero se estima alto en función de la población usuaria de algunas de estas prácticas médicas referidas por sus asociaciones. Muchas prácticas entorno a la salud son de carácter preventivo y rehabilitatorio, sin embargo, cuando se definen como terapias alternativas, muchas de ellas quedan fuera ya que no responden a las expectativas de su clasificación utilitaria.

En las terapias biológicas se ponen juntas las fitoterapia occidental, la herbolaria indígena mesoamericana, la herbolaria china, y la herbolaria naturista, así como a lado en las de manejo del cuerpo, se ponen juntas la masoterapia occidental, el shiatzu japonés, y el masaje de origen aryu védico.

Con algunos elementos, de teoría de sistemas y antropología médica, hemos ordenado algunas prácticas complementarias y alternativas en

torno a tres sistemas, desde la cosmovisión que les dio origen:

- El modelo occidental biomédico
- El sistema médico tradicional chino-japonés, y
- El sistema ayurvédico de la India.

Existen siete cuerpos: el físico, el etérico, el astral, el mental, el espiritual, el cósmico, y el nirvánico. Cada ser humano es una combinación única de mente, cuerpo, sentidos y alma. El alma abandona el cuerpo con la muerte y viaja de cuerpo en cuerpo reencarnado. Este conjunto de prácticas que en Occidente generalmente se presentan desarticuladas se pueden ordenar en base a cuatro métodos:

1. Limpieza y purificación (shodhan): se pretende eliminar toxinas acumuladas en el cuerpo y sangre.
2. Equilibrio de los doshas (paliación o atenuación - shaman): se usa para balancear y pacificar los doshas corporales, se utiliza una combinación de hierbas, condimentos, ayuno, canto, el yoga, los ejercicios de respiración, meditación, y baños de Sol por un tiempo limitado.
3. Rejuvenecimiento y tonificación (nasayana). Se utilizan hierbas especiales preparadas como píldoras, polvos, pomadas y tablillas.
4. Higiene mental y curación espiritual (stavaajaya)

Bibliografía

López Austin, Alfredo “cuerpo humano e ideología”, UNAM, Mexico 1989. Secretaría de Salud. Sistemas de Atención.

http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf