



**Angel Diego de la Cruz Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Sistema medico convencional**

**Grado: 1**

**Grupo: C**

Comitan, Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

# Sistema médico convencional.

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El interés por la medicina alternativa y complementaria y su uso han experimentado un espectacular incremento en los últimos años.

Aproximadamente 83 millones de personas en los Estados Unidos han manifestado haber hecho uso de al menos una terapia alternativa con una proporción de una cada diez personas con edades que van de los 35 a 49 años que han utilizado una o más terapias alternativas.

Por lo que respecta a la popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente elevador el hecho de que la magnitud e la demanda de estas terapias continúa aumentando, a pesar de que los

Seguros no cubren estos servicios, la población de las EEUU hizo un gasto de aproximadamente 21.200 millones de dólares en visitas a practicantes alternativos en 1997, lo que supone un incremento del 48% respecto a 1990. La mayoría - un 58% de los que recurrieron a las terapias alternativas lo hizo con finalidades preventivas mientras que un 42% lo hizo por problemas médicos concretos.

El uso de terapias alternativas es más prevalente entre la población blanca, femenina y de alto nivel cultural y económico.

Aunque el uso de las MAC se da principalmente entre las personas de 30 a 49 años, se ha observado un incremento, entre los pacientes que sobrepasan los 65 años de edad y es probable que aumente debido a la mayor incidencia de enfermedades crónicas a medida que la población envejece.

La disponibilidad de las MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

Entre los factores predictores del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: Un pobre estado de salud; Una visión filosófica holística de la salud y la vida; el padecimiento de afecciones crónicas; pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y/o el feminismo; y el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal.

Aunque los resultados de las investigaciones varían de alguna manera, todas hacen referencia a las siguientes razones por las cuales las personas recurren a las MAC: la insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas; el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos con efectos adversos; el interés por y el mayor conocimiento de cómo los factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud y un enfoque más abierto hacia la prevención de la enfermedad y salud.

Referencia:

DAVID L. KATZ. La Integración De La Medicina Convencional Y No Convencional.

[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)