



Dulce Mirely Torres Narvaez

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina tradicional

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de noviembre 2021.

Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. Durante la colonización española, a quienes practicaban la medicina tradicional se les llamaba brujos y eran juzgados por la Santa Inquisición; aun después de tantas décadas, en la actualidad, los promotores de la medicina indígena continúan siendo perseguidos y violentados en sus derechos.

La Medicina indígena: un sistema de salud.

La medicina indígena puede ser un complemento de la medicina más que una alternativa; no tiene por qué existir una pugna entre saberes. Así mientras el médico profesionalista se encarga del cuerpo, el médico indígena se ocupa del espíritu.

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación

en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones. Por su parte toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es un canal entre éste y el paciente y por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. En este sentido la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía, esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza.

Métodos de curación.

La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobacos y rezos, la aplicación de cada método depende del problema que se trate. Una planta amarga ayuda a retirar el exceso de bilis y con una sobaca es posible impactar en las emociones del paciente.

Energía que cura.

Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por influencia de la India "chacras", pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda el equilibrio. Esta falta de armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales

se nutren de la energía; de forma que si se equilibra la energía, se optimizan los órganos. Después de una curación del paciente logra estar sano por que se ha armonizado su energía, la energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero, esta lleva información precisa para restablecer la armonía. Entonces al saber el curandero está transmitiendo una energía cualificada, está pidiendo ser ese medio que lleve la energía de salud al paciente. El temazcal es otra herramienta de la medicina indígena con la que se restaura la armonía del paciente y se le purifica en todos los sentidos.

La importancia de los ofrendos

En la tradición indígena se llevan a cabo ceremonias en las que se preparan ofrendas para pedir la lluvia, existen quienes tienen el cargo de llevar a los espíritus estas ofrendas para que nos concedan un buen temporal.

Relaciones con la medicina alópata.

La medicina alópata ha tenido un desarrollo enorme y admirable, la medicina indígena puede ser un complemento de ésta más que una alternativa, no tiene que existir una pugna entre saberes.

Así mientras que el médico indígena se ocupa del espíritu, el médico profesionalista se encarga del cuerpo. Si realmente tiene amor a la salud, la medicina alópata tiene que considerar la importancia de las terapias alternativas en la prevención de que el paciente se agrave, el paciente que se trata a tiempo las úlceras o el cáncer con medicina indígena se recupera totalmente.

Medicina alternativa e indígena: Conocer para saber

De acuerdo con la fundadora y directora de la Academia de medicina indígena y terapias alternativas (AMITA), Teresa Rivas Salcido, la medicina indígena es precisamente la medicina que usan los pueblos originarios y es tradición por que se la transmitida de generación en generación hasta nuestros tiempos. "La medicina indígena es un sistema de salud y como tal tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación, en los que se involucran la espiritualidad, la religiosidad y el culto, el curador es el principal curador y el médico indígena solamente un canal. A la persona se le ve como un ser que tiene un espíritu y lo que se cura es el espíritu y no el cuerpo."

Bibliografía

Teresa Rivas, R. M. (Guadalajara, Jalisco, México de febrero - marzo 2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba . Obtenido de Tukario:
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf