



**Nombre de alumno: Jeferson Enrique
Ogaldes Norio**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y Salud I

Grado: 1

Grupo: C

Comitan, Chiapas a 10 de septiembre de 2021.

INTRODUCCIÓN

La interculturalidad en la salud se ha ido introduciendo en la práctica de la medicina a lo largo del tiempo, esto ha contribuido a consolidar un significado para esta, también podemos observar las diferentes características que contiene, si bien esta realidad tiende a confundir al profesional de la salud que, por limitaciones que derivan de su formación tradicional académica, está muy alejado de las ciencias sociales y carece, por tanto, de una trama conceptual con la cual adentrarse en las complicaciones de una adecuada incorporación de los aspectos culturales de la práctica de la medicina. El presente ensayo aglomera a algunos de los aspectos vinculados con la interculturalidad en salud, su origen y en particular, a la interculturalidad en salud como un elemento que contribuye para que los profesionales de la salud aborden el tema desde una perspectiva más amplia lo que permitirá poder generar aspectos de competencia para una buena atención de calidad en cada paciente. Si bien sabemos que la diversidad cultural no es un tema reciente, esto es un aspecto que predomina demasiado en el ámbito de la medicina y que a lo largo de los años ha ido cambiando, puesto que en la actualidad la diversidad cultural es un tema que se tienen que respetar es por esto que la interculturalidad interviene, por lógica entendemos que un objetivo de la interculturalidad es poder agrupar y considerar la cultura y la manera de pensar de cada individuo para poder mejorar su atención individualizada y personalizada. Sin embargo, existen muchos profesionales de salud a los cuales por la forma en que fueron formados no se les introdujo la práctica de la interculturalidad, pero por este motivo es que la interculturalidad va extendiéndose por cada rincón para poder brindar la atención de calidad a cada paciente, con respeto, sin discriminación alguna.

DESARROLLO

La interculturalidad es un término que al paso de los años se ha ido incorporando en la medicina, más que nada se refiere a la interacción que se da entre distintas culturas siempre y cuando se dé, de una manera adecuada, es decir, respetuosamente, donde es fundamental tener en cuenta que ningún grupo cultural o etnia está por encima de la otra, esto genera que haya una convivencia sana y una integración adecuada entre ambas culturas. La interculturalidad posee su propio carácter, puesto que, es una manera de compromiso que no solo se refiere a nuestro propio profesionalismo en la salud, sino que también debemos de tener en cuenta que nos debemos de comprometer con seres humanos, ya que en este proceso de interculturalidad se genera una vinculación entre nuestra identidad cultural con la identidad cultural del paciente, lo que provoca un contra

punto en percepciones, certezas, creencias y visiones. Si bien para los profesionales de salud la interculturalidad actúa como un interpretador de la manera en la que somos y de nuestro actuar y pensar, lo que hace que podamos ser empáticos con las demás personas. Un aspecto muy importante en la interculturalidad es que los profesionales de salud se enfrentan a un distinto tipo de preguntas a los cuales no están acostumbrados a responder, es decir, la interculturalidad cuestiona no solo nuestros conocimientos, sino que también nuestra esencia misma.

La interculturalidad va de la mano con distintos procesos, como por ejemplo la comunalidad, estas dos definiciones son complementarias una de la otra, teniendo en cuenta esto podemos darnos cuenta que la interculturalidad nos da un enfoque que visualiza y analiza las interacciones que son a menudo desiguales entre miembros de grupos culturales diversos. Estas desigualdades dan hincapié al interculturalismo el cual tiene como objetivo enfatizar en realizar interacciones e intercambios entre los miembros de diferentes grupos culturales mejorando así la convivencia social. Debemos enfatizar que existen diferentes perspectivas que son aportadas para la educación intercultural, estas aportaciones tienden a tener un periodo de aceptación, ya que una nueva forma de ver las cosas debe de introducirse poco a poco en la cultura de los distintos grupos sociales para que no exista un rechazo sobre esta, todos estos procesos son una nueva manera de ver a la medicina ya que con cada uno de ellos se va mejorando para realizar una mejor praxis de la medicina. La interculturalidad nos plantea que debe de ser usada para designar al conjunto de acciones ya sean políticas o sociales, para poder conocer e incorporar la cultura del usuario en el proceso de su atención. La cultura en el ámbito de la medicina abarca una definición bastante amplia, sin embargo, a través de la observación podemos reconocer las distintas diferencias y similitudes que existen entre las culturas de cada usuario, de esta manera podemos comprender el carácter de las expectativas que se generan en el proceso de la percepción de la salud y la enfermedad. En cuanto a la medicina existen diferentes sistemas culturales que son dan gran importancia comprenderlos, es decir, nosotros como personal médico tenemos que llevar a cabo una evaluación de nuestros propios sistemas médicos para que estos sean de calidad en la atención de cada paciente, estos sistemas médicos esta basados en el modelo epistemológico que sustentan la práctica médica y tienen que ser validados para poder ser utilizados. En estos mismos sistemas médicos todos los procesos que involucren una interacción social y cultural distinta están sujetos a fricciones por la distinta manera de ver y comprender las distintas situaciones, también tenemos que tomar en consideración que la interculturalidad en salud debe de contar con

distintas estrategias de comunicación para que así se generen distintos factores que vayan generando que las barreras sociales y culturales disminuyan entre los equipos de salud y los usuarios.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la interculturalidad es un concepto que deriva de las ciencias sociales, en particular de la antropología la cual a lo largo de los años ha ido adquiriendo conocimientos de otras distintas disciplinas. La interculturalidad en salud corresponde, en ese sentido, al desarrollo de competencias específicas tales como culturales que deben desarrollar los médicos y, por ende, los demás profesionales de la salud. El aspecto fundamental de la interculturalidad en salud es que es un concepto en construcción, es decir, que aún se va consolidando por qué tenemos que saber que siempre hay algo nuevo de lo que se puede aprender y esto es una causa de confusión en los profesionales de la salud por las limitaciones en la formación básica en antropología o interculturalidad en las escuelas de medicina. La interculturalidad en salud implica un cambio de visión del ejercicio médico, que es posible llevarlo a cabo en todo el ámbito de la salud. Es una forma de respeto hacia los derechos humanos de cada individuo y esto debemos de tenerlo siempre presente ya que de esta forma creamos empatía hacia los demás generando una atención de calidad e igualitaria a cada paciente.

BIBLIOGRAFÍA APA

- Kleinman A, Benson P.. (2006). Anthropology in the clinic: the problem of cultural competency and how to fix it. . 19/08/2021, de Rev Peru Med Exp Salud Publica
Sitio web: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- Gunther Dietz. (2011). Comunidad e Interculturalidad entre lo Propio y lo Ajeno: Hacia una Gramática de la Diversidad . 25/08/2021, de Seminario de Investigación Política, Educación e Interculturalidad Sitio web:
https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>