



Wilder Bossuet Ramírez Vázquez.

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Antropología Médica 1

PASIÓN POR EDUCAR

1 "C"

Comitán , Chiapas a 07 de enero de 2022

Introducción

Dentro del siguiente documento se abarcará temas de importancia médica para la formación de alumnos de medicina humana en la materia de antropología médica, dichos temas fueron previamente vistos durante la última unidad del semestre cursado.

Se tratarán temas desde los más comúnmente encontrados en nuestra vida cotidiana como lo es los estilos de vida y sus factores modificables hasta temas referentes con la práctica clínica. Con el paso del tiempo la humanización ha tenido una gran serie de cosmovisiones y avances sociales para el estudio de las relaciones médico - pacientes con el fin de solventar las necesidades personales y realizar un mejor trabajo clínico, considerando a la práctica clínica como la conexión interpersonal que existe en la humanidad, además se tendrá en cuenta las alternativas dentro de la medicina como lo es el uso de rituales y tradiciones medicas a través de creencias y la fe en el mejoramiento de la salud con el uso de herbolaria medicinal. Muchas veces un paciente no se acerca a un consultorio médico por una dolencia si no más que nada por la conexión que existe entre médico y paciente ya que no solo diagnosticar y recetar es curar, la medicina va más allá de ello, la medicina es esa relación de confianza de carácter sacerdotal para un trato amistoso, seguro y confiable.

Desarrollo

Perfiles Patológicos

Los perfiles patológicos son aquellos que pueden ser encontrados de mayor importancia a la salud específicamente en personas de edad temprana de vida debido a sus costumbres y tradiciones antes enseñadas, las madres de familia recurren a técnicas enseñadas por las abuelitas o personas ya mayores de edad quienes trabajan con un nivel médico no ordinario al que presentamos actualmente. Las patologías más comúnmente encontradas en niños y bebés son: mal de ojo, pujo, susto, empacho y caída de mollera, las cuales son tratadas con medicina alternativa y rituales espirituales con un nivel alto de espiritismo y fe, el uso de estos métodos de hacer el intento de solventar las necesidades de la familia muchas veces es practicado por personas con dones especiales como lo son los chamanes, brujos, curanderos, hierberos, rezadores y sobadores, además se apoyan del uso de plantas medicinales y productos orgánicos que son accesibles a la población como lo son la albahaca, huevos, leche, ruda, alcohol, ámbar etc. Desde el punto de vista médico el uso de vial alternativas no es como tal importante para su tratamiento, pero mientras este no afecte a las personas puede ser realizado para un mejor diagnóstico y solventar la angustia de las madres hacia sus hijos por lo que es apto el uso de algunas cosmovisiones tradicionales.

Enfermedades Más Frecuentes Y Estilos De Vida

Dentro de las enfermedades más frecuentes encontramos una clasificación que va de la mano de los estilos de vida, las enfermedades se pueden clasificar en una serie de factores las modificables y las no modificables las cuales componen la calidad de vida y comparten una serie de riesgos hacia la salud personal pero dichas enfermedades pueden ser tratables para su modificación y cambiar los estilos de vida, dentro de los factores que depende la calidad de vida encontramos a los malos hábitos y la poca importancia de su propia vida debido al consumo de sustancias nocivas para el cuerpo dando como resultado una serie de enfermedades como lo son las más comúnmente conocidas: diabetes mellitus, obesidad, enfermedades pulmonares por consumo excesivo de tabaco y enfermedades crónicas como el cáncer.

Antropología Medica y Práctica Clínica

Dentro de la antropología medica podemos encontrar temas con carácter de práctica clínica las cuales muchas veces suelen ser algo completas y diversas, así como conflictivas en las relaciones interpersonales. Dentro de la complejidad que encontramos es la importancia por el prójimo, la complejidad con la cual nosotros nos relacionamos reconociendo el bienestar del buen samaritano, optando una actitud solidaria y positiva o también el pasar indiferente y decir no. Esto dependerá de la conciencia de cada persona para hacer realizable dicha actitud. La relación medica se da de dos maneras subjetiva y objetiva la subjetiva afectante y la objetiva no afectante. Además, que presentara involucrado una serie de sentimientos como odio, felicidad, empatía etc. Cabe decir que la práctica clínica se ve involucrada en ambas partes con la humanidad ya que no solo es mi coexistir del cual hablamos si no del yo prójimo que se ve reflejado en mi por ello es importante el encuentro hombre-hombre que hemos venido viviendo.

Conclusión

Como conclusión puedo llegar a referirme desde mi punto de vista antropológico que la importancia del bienestar somos nosotros primordialmente ya que nosotros con las acciones que realizamos y los hábitos que tenemos somos los responsables de nuestro bienestar, mientras llevemos un control de las opciones que tenemos ese bienestar físico y social siempre se mantendrá en perfecto balance antropológico, ya que gracias a todo ello es que se ve formada nuestra identidad y las relaciones interpersonales que desarrollaremos en nuestra vida diaria para el trato adecuado y digno en la relación médico-paciente-enfermedad.

Fuentes bibliográficas APA

Urióstegui-Flores, Adrián. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de Salud Pública*, 17(2), 277- 288. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>

Inés Aimme Iturbide Pardiñas. (2017). Enfermedades tradicionales: culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, conceptos de la dualidad friocaliente. 28/11/2021, de UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO Sitio web: https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme6768_1.pdf?sequence=1

Barbado Alonso JA, Aizpiri Díaz JJ, Cañones Garzón PJ, Fernández Camacho A, Goncalves Estella F, Rodríguez Sendín JJ, De la Serna de Pedro I, Solla Camino JM. Aspectos Históricos- Antropológicos de la Relación Médico-Paciente. http://www.mgyfsemg.org/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf

Dra. Amparo Holguín, D. V. (14 de diciembre de 2021). <http://www.revistaorbis.org/>. Obtenido de <http://www.revistaorbis.org/>: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>

Reyna, Jaime Montalvo, Salcido, María Rosario Espinosa, & Arredondo, Angélica Pérez. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-91. Recuperado em 07 de janeiro de 2022, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007&lng=pt&tlng=es.