



**Nombre de alumnos: Jorge Daniel
Hernández González**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Aspectos Antropológicos de la
Relación Médico Paciente**

Materia: Antropología Médica 1

Grado: 1

Grupo: C

Aspectos Antropológicos de la Relación médico paciente.

Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente

En la historia del pensamiento humano siempre ha gustado de dicotomías: bien-mal, platónico-aristotélico, espíritu-materia, cuerpo-mente.

La historia de la medicina se puede rastrear y encontrar dicotomías respecto a la visión del hombre enfermo, que es conocida como la contraposición entre la visión hipocrática y la galénica.

El primer objeto del estudio del hombre en su totalidad, planteó una teoría de los humores (de personalidad) y de la reacción global ante la enfermedad. Su atención estaba centrada en el sujeto enfermo, en el caso enfermo.

En la segunda la enfermedad aparece como un fenómeno autónomo de afectación corporal y con una terapéutica concreta. Su foco estaba en tener una enfermedad, impulso y condujo al desarrollo de la Medicina moderna.

Esta visión galénica dio lugar a una atomización de la realidad: del ser humano como totalidad hemos viajado al órgano, a la célula y a sus componentes bioquímicos, lo que ha dado lugar a una falsa dicotomía entre lo físico y lo psíquico.

El déficit del ejercicio médico actual es el olvido de la relación interpersonal médico-paciente, lo que BoF acertadamente llama "la laguna antropológica" en la Medicina. Ha habido intentos históricos de aproximación a la visión hipocrática, desde la cuestionada Medicina Integral a la Medicina Psicosomática. Entre sus postulados básicos (siguiendo a Lipowski) entresacamos los siguientes:

- La actividad psicológica, el cuerpo y el contexto interpersonal afectan y son afectados por la enfermedad.
- El diagnóstico no debe limitarse a identificar una enfermedad sino a toda la situación del paciente.
- La terapéutica debe tener en cuenta los factores psicosomáticos.
- La relación entre el médico y el paciente influye en el curso de la enfermedad y en la eficacia del tratamiento.

Cualquier proceso patológico es psico-somático y lo que exige es una actitud psicosomática, un abordaje que contemple la totalidad del individuo.

Se ha demostrado que cualquier técnica médica puede tener efecto placebo y que este puede llegar a suponer el 30-40% del éxito del tratamiento. Toda medicación activa tiene además efecto placebo; diferenciar ambos efectos puede resultar difícil.

La importancia de estas habilidades en la relación médico-paciente, sería útil que partieramos de un modelo referencial, esa estructura relacional básica donde se establece la cura, es la relación chamánica.

La relación chamánica.

Levi Straus, en un estudio sociológico sobre los chamanes y su magia, nos señala el aspecto fundamental que la eficacia depende de la creencia en la magia y que esta creencia tiene tres aspectos:

- La creencia del hechicero en la eficacia de sus técnicas.
- La creencia y confianza del grupo, del colectivo, en el que se establece esa relación hechicero-enfermo.
- La creencia del enfermo en el poder del hechicero.

En medicina general utilizamos como ritual tocar el cuerpo, la exploración física. Hacelo sistemáticamente, independientemente de su valor diagnóstico, refuerza de la relación.

El médico paciente.

El encuentro del médico y del paciente y la relación que establecerán se produce dentro de un ámbito cultural en el que navegan concepciones y creencias sobre la salud y la enfermedad.

La semántica el quehacer médico incluye un marco semántico con tres funciones delimitadas:

- Saber, es decir, diagnosticar.
- Curar, el tratamiento.
- Educar, orientar, asesorar a este paciente concreto.

La necesidad de curar suele llevar a la prescripción por la prescripción, lo que refleja más una necesidad del médico que del paciente.

Referencia bibliográfica

Barbado Alonso JA, Aizpiri Díaz JJ, Cañones Garzón PJ, Fernández Camacho A, Goncalves Estella F, Rodríguez Sendín JJ, De la Serna de Pedro I, Solla Camino JM. Aspectos Históricos- Antropológicos de la Relación Médico-Paciente. http://www.mgyfsemg.org/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf