



Dionicio Moreno Suchiapa

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina tradicional mexicana

Antología médica I

Grado: 1°

Grupo: C

Comitan, Chiapas a 10 de noviembre de 2021.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La OMS la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamientos de enfermedades físicas y mentales; así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo.

Medicina tradicional mexicana

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura general.

La medicina tradicional mexicana, como toda institu

ción social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adaptarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, "en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera".

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud.

Medicina tradicional y la OMS

La OMS efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la

medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales:

- La primera es definir y comprender las medidas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la actividad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras.
- La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas racionales de salud.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México

La medicina tradicional es un fenómeno de la cul-

tura nacional que tiene características propias.

Los programas de atención de salud que contempla la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México; esto trae como consecuencia no solo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera la medicina nacional a su identidad cultural.

Bibliografía

(S/f). Gob.mx. Recuperado el 10 de noviembre de 2021, de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf