



Martín Mar Calderón

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

ANTROPOLOGÍA MÉDICA 1

Grado: 1°

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de
enero de 2022.

Introducción

La Antropología médica durante un largo tiempo nos ha ayudado a comprender y transmitir temas de complejidad que son importantes abordar durante la formación médica, ya que de esa manera podemos entender no solo la cosmovisión de uno mismo, si no de las personas que nos rodean; es por eso que en este ensayo se abordaran temas desde un perfil patológico hasta aquellos procesos bioculturales que se abordaron durante la cuarta unidad de la asignatura de Antropología Médica.

Es muy importante entender cómo es que funciona las relaciones que tiene cada individuo, y como cada persona se ve influido de manera especial por su cultura, o por el grupo social al que pertenecen, un ejemplo claro es aquellos “remedios” que cada sociedad implementa con aquellas enfermedades que son muy comunes, pero que cada grupo social las interpreta de una manera muy especial. Durante este ensayo abordaremos más a fondo estos temas desde cómo se perciben las patologías, como es que la relación médico paciente debe ser muy importante, hasta la importancia que tiene las relaciones sociales familiares.

Es importante mencionar que todos estos procesos van relacionados uno con el otro, y que siguen un proceso, en una cadena de temas lo cuales nos van a ayudar a entender cómo es que funciona un individuo, por así mencionarlo, al finalizar, podremos percibir como es que el individuo se puede ver muy afectado por una enfermedad muy grave con el simple hecho de cómo se relaciona con su entorno.

Desarrollo

Atender las enfermedades es muy importantes, ya que estas se pueden evitar y prevenir cambiando nuestro estilo de vida, por uno más saludable, y el resultado de estas actividades, más saludables, nos ayudarán a evitar enfermedades crónicas principalmente, y con esto evitar ser dependiente de una persona para poder realizar nuestras actividades, cabe mencionar también que las enfermedades crónicas son las causantes de más del 61% de todas las muertes, según las Organización Mundial de la Salud en 2005. Y la manera más eficaz de atender las enfermedades crónicas es hacer que las personas tomen conciencia sobre la importancia del porqué deben de cuidar su salud, y que les podría pasar si no lo hacen.

De aquí podemos partir para mencionar que la relación médico paciente es muy importante durante el proceso de enfermedad, y ambos buscan un objetivo para el beneficio del paciente. Pero esta relación entre el médico-paciente no es tan fácil como se dice, porque esa relación

no solo es tratar al paciente como un objeto, si no, es más que una relación interpersonal con un sujeto con el que no se sabía nada de él, y de repente se vuelve parte de uno. Pero esta relación tiene dos caminos, podemos tener la mejor relación con el paciente, o puede convertirse en una relación de odio e indiferencias que no nos llevará a nada. Y podemos afirmar lo que menciona Pedro Laín, que la relación interpersonal que vincula al médico y al enfermo es la relación que vincula mutuamente a dos hombres.

Muchas de las relaciones interpersonales de los médicos con el paciente no es eficaz, y lleva al fracaso de la Medicina pública, y es por eso que los pacientes no creen en los procedimientos médicos que se le otorgan, y en lugar de elegir a un médico, prefieren a los chamanes o principalmente su creencia por la medicina tradicional, que es una práctica que quizá han llevado casi toda su vida. Pero la mejor manera de llevar a cabo una buena relación interpersonal con el paciente es el intercambio de ideas para llegar a un fin en común por medio del dialogo o la "Palabra".

Es aquí en este momento donde podemos empezar a hablar sobre la importancia que tiene el "Yo" y el "Nosotros" en la relación médico-paciente; debemos entender al otro como a nuestro "prójimo", y esto nos abre un mundo de relaciones para entender como está pasando el paciente su enfermedad y al mismo tiempo tener la capacidad para poder actuar con el "otro" y desde el "Propio yo". Aunque esta relación parezca confusa, o difícil de entender, debemos comenzar con un encuentro y aceptarlo, para que de esa forma "yo" pueda ser el prójimo de otro, y ese otro pueda ser prójimo mío. Entonces podemos señalar lo que menciona Pedro Laín que "Un hombre adquiere conciencia de que ante él hay otro hombre en donde coexistir no solo es estar con el otro, mi conciencia no es solo pasividad especular, sino, actividad consiente; y esa actividad, ejecución de algo".

Con lo anterior podemos percibir la realidad de que podemos relacionarnos con otras personas inconscientemente, o muy consiente, en donde debemos o podemos tomar la decisión como médicos si queremos relacionarnos con otra persona o no, y también la manera de cómo hacerlo.

Como sabemos, el ser humano por naturaleza es un ser que necesita de las relaciones sociales con las demás personas, el ser humano es un ser sociable, lo que permite que se desarrolle, y con las primeras personas que el ser humano tiene el primer contacto social es la familia. Y para abordar mejor la importancia de las relaciones familiares tomaremos como punto de partida la definición que nos da la Declaración Universal de los Derechos Humanos

(ONU), que la familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad, es el grupo social básico en el que la mayoría de la población se organiza para satisfacer sus necesidades. Es por ello que la familia es de quien vamos a depender de muchas maneras para poder desarrollarnos con la sociedad. La familia será aquel conjunto de personas que siempre estará en constantes cambios y evoluciones, donde nacemos, crecemos, nos reproducimos y morimos, pero conforme pasa el tiempo, cada individuo va dejando huellas marcadas con las interacciones sociales que va teniendo a lo largo de su vida.

El desarrollo de una familia va a estar marcado por varias etapas, y en cada etapa habrá un cambio de reglas dentro de la interacción familiar tanto interna como externamente. y cada familia será compuesta por diferentes integrantes, en donde la familia puede estar completa, en donde en casa mamá o papá esté ausente, e incluso hasta ambos padres no estén, hay familias en donde el hermano mayor toma el papel de ser el tutor o el que lleve adelante a la familia, hay familias en donde los abuelos se encargan de la familia, o hasta incluso que una persona que haga cargo de una familia que no es suya. Las distintas maneras en que las familias están conformadas y como se llevan, va a depender con las personas que se quieran relacionar.

El desarrollo de la familia consta de varias etapas, que van desde ser una persona soltera en donde no conocemos a nadie, y de repente pasamos a tener una relación amorosa, que posteriormente pasamos de solo ser una pareja, a ser una pareja con hijos pequeños, una pareja con hijos en edad escolar, que es una de las etapas más difíciles en donde el tiempo para los hijos puede ser muy escaso, después pasamos a la etapa de una pareja con hijos adultos, en donde igual sucede lo mismo, es una etapa en donde los padres deben conocer bien a sus hijos jóvenes, ya que a esa edad, los jóvenes sienten que pueden dominar el mundo, y que finalmente se pasa a la etapa en donde los hijos se van de casa y finalmente nos quedamos con la persona con la que iniciamos este proceso, solos de nuevo, si es que así sucede.

Las relaciones familiares son distintas en cada una, existe autoridad, afecto, interacciones, emociones y sentimientos; pueden ser familias que viven en armonía, una relación familiar agradable, podríamos decir una familia feliz, o las relaciones pueden ser muy malas, en donde existe un odio, un rencor, en donde nadie se lleve bien, y conlleva a que esa familia se divida, pero eso se ve afectado por factores externos como el económico, social, demográfico, cultural, hasta personal.

Conclusión

Los temas que acabamos de mencionar son muy importantes porque de esa manera podemos entender mejor al paciente al momento en que este presente una enfermedad, es de suma importancia que las actividades revisadas las entendamos porque nos ayudarán a que nos formemos como los mejores médicos, la relación médico-paciente es algo que vamos a llevar por mucho tiempo y a lo largo de toda nuestra vida como profesionales de la salud. Podemos concluir como primer punto, que las personas perciben a la enfermedad de maneras muy distintas, y que, si la relación que se establece con el médico es buena, la recuperación del paciente será la mejor, pero si no lo es, el paciente sentirá que el procedimiento del profesional de salud no le ayudará a mejorar su salud, es por ello que el médico debe saber cómo acercarse al paciente y establecer la mejor relación interpersonal que pueda existir.

Otro punto que es importante concluir, es que cuando el médico se relaciona con el paciente y viceversa, esta relación se vuelve muy próxima, pasa de ser una persona desconocida, a ser una relación del “Yo” y el “Nosotros”, pasa a ser una relación en donde se incluye a la otra persona, pero lo más importante, es que esta relación también debe de tener un límite, debemos saber reconocer el límite de las relaciones con nuestros pacientes porque eso en un futuro nos puede afectar de manera mala. Y por último punto a concluir, es que la familia es el núcleo fundamental para que nos desarrollemos de la mejor manera, con la familia pasamos los mejores momentos de convivencia, los cuales se deben de aprovechar a lo máximo, porque esos momentos no se vuelven a repetir de nuevo. Finalmente considero que las relaciones que tenemos con nuestro entorno siempre va a influir en nuestra salud, así como un mal estilo de vida, y es responsabilidad de cada persona cuidar de su salud.

Referencias bibliográficas

Urióstegui-Flores, Adrián. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de Salud Pública*, 17(2), 277-288. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>

Inés Aimme Iturbide Pardiñas. (2017). Enfermedades tradicionales: culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, conceptos de la dualidad frío-caliente. 28/11/2021, de UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO Sitio web: https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1

Barbado Alonso JA, Aizpiri Díaz JJ, Cañones Garzón PJ, Fernández Camacho A, Goncalves Estella F, Rodríguez Sendín JJ, De la Serna de Pedro I, Solla Camino JM. Aspectos Históricos- Antropológicos de la Relación Médico-Paciente. http://www.mgyfsemg.org/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf

Dra. Amparo Holguín, D. V. (14 de Diciembre de 2021). <http://www.revistaorbis.org/>.
Obtenido de <http://www.revistaorbis.org/>:
<http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>

Reyna, Jaime Montalvo, Salcido, María Rosario Espinosa, & Arredondo, Angélica Pérez. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-91. Recuperado en 31 de dezembro de 2021, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007&lng=pt&tlng=es.