



**Llenifer Yaquelin García Díaz**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina Tradicional Mexicana**

**Antropología Médica I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“1”**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

# Medicina Tradicional Mexicana.

La medicina tradicional es un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, también es una parte de la cosmovisión de los pueblos indígenas además representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado ya que esto a fortalecido y preservado su identidad. La organización mundial de la salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". Es considerada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo. La medicina tradicional mexicana es un mosaico procedente de culturas diferentes que han determinado el desarrollo de la cultura nacional. El origen de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, debido a la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. La relación entre la medicina indígena con la occidental se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas, los rituales indígenas se intentaron marginar, la medicina occidental no penetró con la misma intensidad en todos los grupos indígenas logrando un



conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta hoy en día, donde también la población indígena en base a la medicina tradicional constituye el principal y a veces el único recurso para la atención en salud u es una alternativa complementaria a la medicina académica. La medicina tradicional es asociada a las plantas medicinales, como su recurso más abundante, accesible y conocido. Además se pueden encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados como terapeutas tradicionales como por ejemplo los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras; los cuales realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de símbolos curativos, utilización de recursos animales como huevos, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. La medicina tradicional se ha enfocado principalmente en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a las medidas prácticas médicas, dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender

las medicinas tradicionales, compararlos con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medidas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Todo lo anterior está enfocado en las creencias culturales sobre las medicinas tradicionales, estructurado para la supervisión de los productos, prácticas y sobre todo sujeto a los marcos jurídicos correspondientes. En México se han desarrollado algunos proyectos y programas para poder conocer más sobre la medicina tradicional, por ejemplo el programa de solidaridad social IMSS COPAMAR hoy en día IMSS-prospera, dio inicio en 1981 en el cual se buscó la integración de la medicina tradicional mexicana, a través de actividades en zonas rurales, diseñando acciones, conferencias, talleres y visitas con la finalidad de evaluación y diagnóstico en la identificación de los principales padecimientos predominantes. Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México, lo cual como consecuencia trae una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera la medicina nacional a su identidad cultural.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Dr. Ángel Alan Jiménez Silva ; (julio-agosto 2017) Boletín CONAMED-OPS “*MEDICINA TRADICIONAL*” .DIO:

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)