

**Judith Anahí Díaz Gómez**

**Doc. Sergio Jiménez Ruiz**

**Mitos tabúes y costumbres sobre los procesos bioculturales.**

**Antropología Médica I**

**1º “C”**

Judith Anahí Díaz Gómez 1<sup>a</sup> "C" 12/01/23  
Antropología Médica I.

## Mitos tabúes y Costumbres Sobre los procesos bioculturales

Procesos bioculturales en México: embarazo / parto / puerperio, sexualidad y muerte.

Dentro de las tres esferas que componen e identifican los humanos, la que corresponde a los aspectos biológicos y anatómicos toma especial relevancia cuando estudia y analiza desde el campo de la sociología y la antropología.

Es necesario precisar que los humanos ocurren una serie de fenómenos que derivan directamente de las necesidades que establecen los procesos fisiológicos propios de todo ser vivo.

Así pues, en condiciones normales, todo ser humano respira, estornuda, tose, come, eructa, defeca, se cansa, duerme, toma agua, orina, etc., empero, aunque todos estos actos son importantes para la vida y la salud de la persona, algunos de ellos toman particular importancia al interior de las diferentes sociedades, ya que de entre estos fenómenos biológicos serán algunos los que adquieren una mayor significación que otros. Pueden dividirse en dos grupos grandes.

Primero, aquellos procesos biológicos que no son considerados "trascendentes" por el grupo social. Segundo aquellos procesos que si son estimados como trascendentes.

Todo proceso biológico, como los señalados, dada la trascendencia que tienen para la vida de la persona y la reproducción del grupo social llevan a que entre los integrantes de la comunidad se establezcan signos, significantes y significados e incluso sobre esta base logren establecerse símbolos con lo cual la persona y el grupo social estructuran una serie de creencias que en forma de mitos logran alcanzar la función de ser un sistema de ideas con las cuales se explican dichos procesos.

Se lleva a precisar que cuando se establece el vínculo entre el profesional de la medicina alopática con el paciente que pertenece a un grupo cultural indio, lo que se está estableciendo inherente a esta relación médico-paciente, es el enfrentamiento entre la cosmovisión que en torno a los procesos biológicos tiene la medicina oficial y la cosmovisión que sobre estos tienen los pueblos indios.

A continuación se presentan algunos ejemplos sobre los mitos y ritos al rededor de ciertos procesos

bioculturales y en donde podrá apreciarse los elementos simbólicos que estos contienen.

### Embarazo.

Para los nahuas del sur de Veracruz, a decir de Guido Münch, uno de los datos que indica que una mujer está embarazada es el hecho de que presente vómitos acompañados de mareos y algunas veces desmayos. A los dos o tres meses de embarazo las suegras buscan una partera, quien atiende a la madre dándole masajes para acomodar al niño en buena posición. Algunas parteras acostumbran dar infusiones de plantas para acomodar a los niños. Se cree que las parteras pueden predecir el sexo del feto, e incluso cambiarlo. Se dice que si el niño se mueve mucho o si el abdomen presenta mayor dureza de lo normal será varón. Los indios piensan que los varones tienen gestaciones de 8 meses con 25 días, mientras que las niñas duran 9 meses completos.

Se tiene por norma que cualquier mujer embarazada debe guardar cuidados en el trabajo diario, para ello le ayudan su suegra o sus cuñadas solteras.

### Prohibiciones:

Comer vísceras y caña de azúcar. Durante los eclipses las madres embarazadas se atan a la cintura un pedazo pequeño de machete o un listón rojo para que la luna no muerda al niño también suelen y tener labio leporino.

Cuando la luna desaparece al tiempo que nace el niño también suelen atarse un pedazo de comal a la cintura.

Los tarahumaras, creen que la concepción se produce durante o inmediatamente después de la de la menstruación. En realidad, es sobre la base de esta creencia, que una mujer soltera que ha quedado preñada, acusa al culpable durante un proceso judicial.

Ella sabe que el período menstrual corresponde al mes lunar. No se ponen limitaciones a la mujer durante su menstruación.

Los huicholes tienen a la diosa Stuluwíakame, que es la que otorga hijos. Pero Nakawé (abuela crecimiento) ocupa también un importante lugar en esta función. Los huicholes entienden filosóficamente de la procreación y consideran la concepción mágica, la cual los dioses embarazan a las mujeres mediante flores que ellas esconden en sus ropas.

Bibliografía:

Villalobos, D. H. (s.f.). 'Procesos Bioculturales en México; Embarazo/Parto/Puerperio/Sexualidad y muerte. Obtenido de YOLPAHTLI: <http://bvsper.paho.org/textcom/cd048358/procesos.pdf>