

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

TEMA: Ensayo de la Historia Natural de la Enfermedad

ALUMNO: Rosa del Carmen Hernández Hernández

SEMESTRE: 1°

GRUPO: C

MATERIA: Salud Publica

DOCENTE: Cecilio Culebro Castellanos

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

INTRODUCCION:

En este ensayo hablare de la historia natural de la enfermedad como bien dice el título, sobre su historia y nos adentraremos a los temas que la compone y para eso es importante que se conozcan los modelos activos de la historia natural de la enfermedad ya que puede tener el mantenimiento de la salud y a prevención de todos sus niveles, el cual en este ensayo hablaremos del modelo de Leavell y Clark así como de los periodos en los que consiste, así como también las intervenciones de cada una de ellas, para así tener una mejor explicación y entender bien el objetivo de este ensayo y es importante saber esta historia y de su evolución para poder hacer algo lo más pronto posible y cambiar el desarrollo de la enfermedad, con el objetivo de estudiarla, analizarla y así evitar el deterioro de la salud porque cada condición de salud y enfermedad en el ser humano tiene un origen.

DESARROLLO:

La historia natural de la enfermedad fue una expresión formulada originalmente por Hipócrates y reutilizada en el siglo XVII por el inglés Thomas Sydenham, el concepto se refería originalmente a un conjunto de condiciones que determinaban que algunas enfermedades se tornasen más prevalentes en determinados lugares. Es llamada así a la relación ordenada de sucesos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente que lo llevan de un estado donde el ser humano esta saludable a un cambio drástico hacia la enfermedad, así como tambien describe la evolución de la misma, sin intervención médica, antes de que inicie, hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. Por tano la medicina tiene un papel muy importante en este tema porque considera conocer la evolución natural de cada enfermedad, por así decirlo, es descubrir las diferentes etapas y componentes del proceso patológico, para intervenir lo más temprano posible y cambiar el curso de la enfermedad, con el objetivo de evitar el deterioro de la salud.

MODELO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD:

En la historia natural de la enfermedad el modelo más conocido es el de Leavell y Clark, que se centra en el desarrollo del proceso de la enfermedad y los modelos de aplicación para la prevención. Este modelo plasma la explicación de cómo se desarrolla la enfermedad en el ser humano y los factores que la causaron, este modelo se divide en 2 grandes periodos: el periodo pre patogénico y el patogénico.

Periodo pre patogénico:

Este periodo es antes de la enfermedad en cual se desarrolla en el ser humano sano y caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica).

Triada ecológica:

La Triada Epidemiológica es el modelo tradicional de causalidad de las enfermedades transmisibles; en este, la enfermedad es el resultado de la interacción entre el agente, el huésped susceptible y el ambiente.

Agente: Un elemento que con su presencia o ausencia puede, entrando en contacto efectivo con un hospedero humano susceptible y en condiciones ambientales propicias, puede servir como estímulo para iniciar a perpetuar el proceso de enfermedad, por así decirlo es a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo.

Estos agentes pueden ser de varios tipos:

- Biológicos como: los virus, las bacterias, los parásitos, etc.
- Químicos como: sustancias toxicas, algunas drogas, ácidos, etc.
- Físicos como: Radiaciones, calor entre otros.
- Fuerzas animadas: accidentes de tránsito.
- Fuerzas inanimadas: golpes, traumatismos.

Huésped: es cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad. Las características del huésped para mantener el equilibrio son: □ Estructura genética, Raza, Edad, Sexo, integridad anatomo- funcional, nivel de inmunidad y estado nutricional.

Medio Ambiente: Es el conjunto de condiciones e influencias externas que afectan la vida y el desarrollo de un organismo. Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo son factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo.

La interacción de estos tres elementos, funciona como una balanza, en la que la presencia de algunas características de estos elementos, puede desaparecer el equilibrio de esta balanza que es la salud, y hacer que aparezca un desequilibrio que es la enfermedad.

Periodo patogénico:

Es cuando ya aparece la enfermedad en la persona y se lleva a cabo en el hombre enfermo, hasta llegar a varios resultados finales. La suma del período pre-patogénico y el patogénico constituye la historia natural de la enfermedad, de cualquier enfermedad, sea transmisible o no. El periodo patogénico comprende 3 etapas:

1. **Subclínica:** es la fase de invasión de un agente causal a un huésped, en esta etapa se presentan síntomas leves o generales cuyo diagnóstico solo es dado por medio de análisis de laboratorio.
2. **Horizonte clínico:** es cuando se presentan las primeras manifestaciones de la enfermedad.
3. **Etapa Clínica:** Es la que comprende los signos y síntomas de una enfermedad, las complicaciones, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad, y muerte.

Niveles de prevención:

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que un evento y si llega a suceder solucionarlo o evitar que avance. Clásicamente se han descrito 3 niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con estrategias de intervención propias: primario (asociado al período pre-patogénico), secundario y terciario (correspondientes al período patogénico).

1. **Nivel de prevención primaria:** Son acciones individuales o comunitarias orientadas a la población con el fin de reducir la incidencia de cierta enfermedad, para esto se debe actuar en disminuir los factores de riesgo y tiene como objetivo final promover un estado óptimo de salud, proteger específicamente al hombre contra los diferentes elementos que intervienen en la producción de la enfermedad.
 - Promoción de la salud: control de los determinantes en población presuntamente sana.
 - Protección específica o prevención de la enfermedad: también en población presuntamente sana pero orientada a evitar problemas específicos de salud.
2. **Nivel de prevención secundaria:** Es aplicada cuando la prevención primaria fracasa y el individuo enferma, es dirigida a la población presuntamente sana y/o en etapas iniciales de enfermedad, atiende enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas. Las etapas son:
 - Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: búsqueda intencionada en población general presuntamente sana o en grupos de alto riesgo y consecuente tratamiento. No modifica la incidencia real de la enfermedad.

- Limitación de la incapacidad: tratamiento de la enfermedad en sintomáticos para acortar la enfermedad y evitar complicaciones y secuelas
- 3. Nivel de prevención terciario:** Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a la capacidades que le quedan así como también son Medidas destinadas a reducir en el largo plazo las consecuencias de la enfermedad, dirigida a enfermos avanzado, convalecientes o discapacitados y trata de impedir la total incapacidad o muerte del individuo.
- Tratamiento
 - Rehabilitación
 - Prevención de la discapacidad

CONCLUSION:

La finalidad de este ensayo se basa en mostrar y comprender varios factores (como por ejemplo, tratamientos), con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad así como también deducir el comportamiento de una enfermedad con base al modelo de la historia natural de la enfermedad de Leavell y Clark, conociendo el desarrollo de la enfermedad tratada, así como también en lo que consiste cada uno de sus periodos, en el cuál entra la triada ecológica, los niveles de prevención explicando sus signos, síntomas y todo en lo que consiste cada una de las partes del modelo. Se tiene que comprender que procesos son, para así poder prevenir o al menos lidiar con alguna enfermedad que se presente y poder tener el conocimiento de cada uno de estos campos, ya que esto se dio por el estudio de enfermedades infecciosas y no infecciosas.

BIBLIOGRAFIA:

- Lira, P. (13 de octubre de 2021). *SINTESIS* . Obtenido de biblioteca digital dinamica para estudiantes y profesionales en la salud: <https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003>
- (2000). MODELO DE LA HISTORIA NATURAL. En P. E. Gásperi, *MODELO DE LA HISTORIA NATURAL* (págs. pp. 1-26). Barquisimeto: UNIVERSIDAD CENTROCCIDENTAL "LISANDRO ALVARADO" ,DECANATO DE MEDICINA, MEDICINA PREVENTIVA Y SOCIAL .
- *campo verde* . (13 de octubre de 2021). Obtenido de valores : <http://www.campoverde.edu.mx/prepa/salud002.pdf>