

Universidad del Sureste

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina

Tema : Ensayo Historia Natural de la Enfermedad

Alumno: Llenifer Yaquelin García Díaz

Grupo: "C"

Grado : "1"

Materia : Salud Pública I

Docente : Cecilio Culebro Castellanos

## **INTRODUCCION**

La historia natural de la enfermedad es el transcurso o seguimiento de la enfermedad desde que individuo aún no ha sido infectado y donde puede efectuar ciertas medidas para evitar la afección y la prolongación de la misma ya que de no implementar esto se puede llegar a situaciones graves o incluso la muerte ,para que se den estos procesos existen diferentes determinantes sociales como el estatus socio-económico,estrés y sus circunstancias ,los primeros años de vida y educación ,y el trabajo ,de acuerdo al estilo de vida de la población y dentro de ello influirán los factores determinantes de la salud los cuales son personales,sociales,políticos y ambientales los cuales existen cuatro más importantes que son el medio ambiente que sera el clima,la región en que se encuentren ,y lo relacionado a la vivienda poblacional ,el estilo de vida es el como viven ,la alimentación,vivienda etc,el sistema sanitario que es donde se refiere a servicios como drenaje , y la biología humana.

### **Historia Natural de la Enfermedad**

Es el proceso de seguimiento del desarrollo de una enfermedad para analizar desde el inicio de la patología hasta la resolución médica sin la intervención de los médicos.Para el organismo se considera como enfermedad aquellas afecciones leves o graves dentro del funcionamiento en las partes del cuerpo ya que es el resultado de un proceso dinámico.Hoy en día se puede comprender este proceso que implemento la observación amplia debido a que no existía un avance tecnológico para el diagnóstico de las enfermedades ,por lo que en la actualidad ya se puede diagnosticar las afecciones de manera temprana y evitar la prolongación de la misma.Tiene la forma operacional basada en dos conceptos importantes la estructura en el cual se designará un espacio para las variables que puedan contribuir con un ser ,por otro lado el carácter va a identificar a ese ser de una sola manera con el objetivo de brindar la información de todo el campo de conocimientos sobre ese ser.

## **PERIODO PREPATOGÉNICO**

Este proceso se divide en dos periodos ,el periodo prepatogenico que es aquel donde estara antes de la enfermedad o aun no sea desarrollado en el organismo por ende la persona no presenta malestares , ni molestias clínicas; este se inicia cuando el individuo se encuentra dentro del ambiente del agente causal de la enfermedad y sucede la triada ecologica que se compone de husped,agente y medio ambiente.

### **Triada ecológica**

El husped es la persona o el ser vivo donde ingresara el agente infeccioso causal , el cual comenzara a desarrollarse,posee características como edad ,sexo ,nivel de inmunidad y factores hereditarios.El agente es la sustancia nociva ,capaz de desarrollar enfermedades, los encontraremos como agentes biologicos los cuales son capaces de producir enfermedades es decir los patógenicos como por ejemplo las bacterias,protozoarios, virus u hongos; además tienen un poder antigénico que dará la capacidad de producir una respuesta inmunológica.Por otro lado los agentes no biológicos se encuentran ya sea de forma química que se relacionan con los fármacos y sustancias tóxicas o en forma física involucrados en la fuerza mecánica como los cambios de temperatura, presión de gases y líquidos.Este tipo de agente también pueden ser nutricionales y psicológicos,por que influira la dieta y problemas emocionales o conductuales.

El medio ambiente dentro de la triada ecológica va a enlazar la relacion huesped-agente,donde se involucraran diversos factores como intervenciones en el plano interpersonal que es lo que rodea al individuo en sus relaciones más cercanas, el plano social-económico que es la manera en que se encuentra la comunidad de acuerdo a su desarrollo económico y el plano cultural-ideológico donde las creencias y conocimientos culturales de la persona puedan afectar en la salud.

## **PERIODO PATOGÉNICO**

El segundo período es el patogénico, que inicia cuando el período prepatogénico coincide con las características de husped y se rompe el equilibrio de la triada

ecológica y el agente causal comienza afectando al huésped, originando cambios celulares según el grado de la afección, estos cambios pueden desarrollarse de manera muy rápida provocando un aumento de microorganismos y en el caso de las enfermedades crónicas degenerativas tardan en aparecer los signos y síntomas en un período de meses o incluso hasta años. A su vez se divide en período subclínico y período clínico; en el subclínico se dará el proceso de la incubación, cuando el agente invade al huésped, aún no se presentarán síntomas pero sí algunas lesiones anatómicas. Por su parte el período clínico iniciarán los signos y síntomas de la afección, a raíz de esta primera manifestación sintomática se desencadenan una serie de síntomas, complicaciones y secuelas; como posibles problemas en el funcionamiento de corazón o renales, en el caso de las secuelas serán las consecuencias de la enfermedad ya que posiblemente presentan alteraciones permanentes. Conforme se va desarrollando aún más la enfermedad se va generando consecuencias algunas reversibles o tratables y las otras se complican al grado de llegar hasta la muerte. Para que se pueda diagnosticar las manifestaciones clínicas se divide en tres fases: la fase prodrómica la cual abarca las manifestaciones generales del malestar y aún son dudosas, en la siguiente fase es la clínica donde la enfermedad ya muestra los signos y síntomas específicos y por lo tanto ya se puede diagnosticar la afección, por último la fase de resolución donde la persona vuelve a encontrar el equilibrio saludable y está sana, o también la afección llega a agravarse al grado de fallecer.

## **NIVELES DE PREVENCIÓN**

Dentro de la historia natural de la enfermedad habrá niveles de prevención cuya función consiste en disminuir la probabilidad de que la enfermedad siga desarrollándose, los cuales se dividen en primario, secundario y terciario, estos se encuentran distribuidos en los períodos de la siguiente manera: **el nivel de prevención primario** será solamente para el período prepatogénico la cual tendrá la finalidad de eliminar o reducir los factores de riesgo, además de que se busca la promoción de la salud del individuo por medio de acciones y medidas económicas, educativas y sociales, algunas medidas específicas se relacionan con el cuidado

personal y la eliminación o control de los focos infecciosos. En **el nivel de prevención secundario** la persona ya se encuentra enferma ,por lo que solo se puede realizar un diagnóstico precoz para implementar algún tipo de tratamiento para evitar que la enfermedad se expanda además de prevenir las complicaciones y secuelas ; ya que se enfocara en la recuperación del enfermo po acciones terapeuticas físicas o medicadas. Por último **el nivel de prevención terciario** se llevaran a cabo medidas en la expresión de la enfermedad debido a que tiene la finalidad la recuperación del equilibrio de la salud hasta donde sea posible o en su totalidad.

## Conclusión

La historia natural de la enfermedad va a ser el proceso de una afección clínica donde estarán involucrados factores sociales y personales para su desarrollo ,además de la involucración de agentes patógenos como microorganismos unicelulares y pluricelulares o factores de la vida personal como agentes como por ejemplo las hereditarias ,para que esto no siga procediendo se deben realizar medidas de prevención las cuales se basan en la triada ecológica ya que en esta se conoce el agente provocante, el medio en el que le gusta vivir y el huésped donde se alojara para la incubación de la enfermedad que se dará en el periodo patogénico subclínico según el modelo de Leavell y Clark.

## BIBLIOGRAFÍA

Virguez, María de los A. (18 de marzo de 2020) Historia natural de la enfermedad: periodos y prevención. DIO: <https://www.lidefer.com/historia-natural-enfermedad/>

Delgado Rodríguez, M. y Llorca Diaz, J. (sin fecha) concepto de salud. El continuo salud-enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes de la salud. DIO: [dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf](https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf)

Arovia Sergio; octubre-diciembre 2018. Rev. Cubana salud pública” La historia natural de las enfermedades “ DIO: <https://scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n4/220-228/es/>