



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS COMITÁN**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**TEMA: ENSAYO DE LAS FUNCIONES  
ESENCIALES DE LA SALUD DEL 1 AL 11**

**ALUMNO: JOSHUA DANIEL MAZARIEGOS  
PEREZ**

**Grado: 1°**

**Grupo: C**

**Materia: Salud Publica 1**

**Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

## **Funciones esenciales de la salud pública.**

### **Introducción.**

En este ensayo abordaremos las 11 funciones básicas para una práctica adecuada de la salud pública. Lo que se pretende dar a entender al lector que, la definición de estas funciones impulsó el desarrollo de las acciones y programas necesarios para que se pusiera en marcha una buena atención y un fortalecimiento de la salud pública.

Estas funciones corresponden a una mezcla de procesos, prácticas y resultados. Que son necesarias para conseguir los objetivos medulares de la salud pública, que son una buena atención y asistencia médica hacia una población y no solamente a un individuo, ya que la salud pública procura el bienestar de una comunidad y esta responsabilidad recae en los gobiernos, para proporcionar los ingresos necesarios a las organizaciones que procuran la salud de toda una comunidad, así como la Organización Panamericana de la salud, que igualmente difundió una propuesta de funciones esenciales de la salud pública, que serán descritas en el siguiente ensayo. Sin antes mencionar que las FESP han impulsado un movimiento mundial, para que gobiernos de otros países, pusieran en marcha una organización de programas y acciones de salud pública, que su implementación constituye un requisito indispensable para el mejoramiento de la salud en la población. A continuación, describiremos cada una de las FESP.

### **Monitoreo y análisis de la salud pública de la población.**

Para la vigilancia y el análisis de una situación de salud, hay una serie de indicadores tanto cualitativos como cuantitativos, que sirven para resumir de manera sencilla el estado de salud de un grupo poblacional o de una comunidad entera, pero no solo eso, estos indicadores de igual manera reflejan los resultados de las políticas y programas de la salud pública y son útiles para la llegada y el cumplimiento de logros y metas que no solamente beneficiaran a un individuo si no a una población entera.

Las principales fuentes de datos para el cálculo de indicadores de salud pública son: registros demográficos de nacimiento y muertes, que como su nombre lo indica, son registro que llevan las cuentas de la tasa de natalidad de una población, el número de nacimientos que se dieron en un intervalo de tiempo establecido y registro de la tasa de mortalidad, que son los números o estadísticas de cuantas muertes o defunciones fueron declaradas en un intervalo de tiempo; censos de población y vivienda, estos son registros que se llevan en base a encuestas que se realizan por un grupo de personas encargadas de ir a cada vivienda, y hacer una serie de preguntas que en este caso van a ser en base a la salud que presenta cada miembro de la vivienda y cuál es el número de individuos que habitan en sus hogares; registros ordinarios de los servicios de salud, que como se da entender, son registros que lleva una organización gubernamental a cerca de las enfermedades y

atenciones que realizaron estos servicios a individuos que presentaran una dificultad de salud; datos de vigilancia epidemiológicas, que son datos que se generan para el control de enfermedades que puedan dañar la salud de una población o una comunidad, entre las que se encuentran estadísticas de egresos hospitalarios y número de consultas médicas; encuestas nacionales de salud, que como lo indica, son encuestas que se realizan a todo un país para el conocimiento del estado de salud de cada individuo; y otras fuentes de datos de sectores vinculados al ámbito de salud, entre otros.

### **Vigilancia de la salud pública, investigación y control de riesgos y daños en la salud pública.**

Son acciones que buscan la prevención y control de los problemas de salud, por lo tanto, los partícipes de estas acciones son los profesionales de salud, ya sea generando información, analizando la situación que lo llevara a desarrollar decisiones adecuadas o al igual llevando intervenciones. Para que sea efectiva la vigilancia en la salud pública, debe incluir al menos cuatro componentes principales: la vigilancia sobre los determinantes de la salud, que busca la medición de las principales características que inciden sobre la salud de las personas, como en las condiciones en las que nacen, viven, trabajan y envejecen, un ejemplo de ello es un bebe que nace en condiciones de pobreza, y presenta alguna complicación de la salud, los padres no tienen los recursos necesarios para costear la medicación del bebe, a comparación a un bebe con alguna complicación de salud pero se encuentra en condiciones de recursos estables, donde los padres pueden costear la medicación de su bebe, en eso entraría estas acciones del profesionista de la salud en su quehacer diario, al brindarle a cualquier individuo sin importa su clase social la asistencia médica para prevenir algún problema de salud; la vigilancia demográfica, que cuenta con información sobre la estructura y dinámica de la población en la que ocurren los fenómenos de salud; vigilancia epidemiológica, que se enfoca en la medición de enfermedad, sus causas y la exposición a los riesgos de una población, y sobre todo a la detección y control de brotes epidémicos; y la vigilancia de sistemas de salud, que se refiere al monitoreo de los servicios, recursos y políticas que constituyen la respuesta social organizada a las condiciones de salud, es decir, esta última acción es para monitorear a los servicios de salud para que brinden la mejor y más equitativa atención médica a toda una sociedad, sin importarles los aspectos culturales o sociales de la población.

### **Promoción de la salud.**

Constituye un proceso político y social para mantener y mejorar la salud de las personas y de una colectividad, esto es por medio de anuncios publicitarios o propagandas de salud, que difunden mensajes preventivos sobre la prevención de algunos problemas de salud tanto mentales como físicas o formas en las que las personas pueden mejorar su estilo de vida para prolongar sus años de vida, y así convencer a la comunidad de llevar una vida saludable. Pero no solo es, sino que

la promoción de la salud abarca acciones para el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de los individuos, que les permitirá un mejor control de salud, así como las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas que inciden sobre la salud. La promoción de la salud es más que nada para impulsar un desarrollo individual y colectivo dirigido a promover y desencadenar cambios positivos en la salud. La PS es un campo de acción profesional en donde su impacto y éxito depende de la participación de la población.

### **Participación social y empoderamiento de los ciudadanos en salud.**

Para esto tenemos que definir dos tipos de participaciones que son: la participación social, significa que los actores socialmente involucrados participen en la identificación de prioridades y en la toma de decisiones respecto a las acciones y programas de salud; y la participación comunitaria promueve que los individuos se sumen con acciones de responsabilidad con respecto a su propio bienestar y del grupo al que pertenecen. Los programas más exitosos son los que construyen una participación comunitaria, ya que a ser comunitaria, los individuos participes cuentan con más empatía y más interés a participar en programas que apoyen a prevenir y procurar la salud de su comunidad, un ejemplo de ello, es la participación de forma voluntaria al programa de capacitación de primeros auxilios de la cruz roja, que al ser un programa voluntario y comunitario, muchos individuos se sienten atraídos por el afán de ayudar a las personas de su comunidad en situaciones que impliquen primeros auxilios. Las comunidades pueden desarrollar mejores entornos saludables cuando sus líderes políticos y religiosos, sus organizaciones locales y sus ciudadanos conocen la dimensión de los problemas de la salud y participan en la búsqueda de soluciones de los mismos.

### **Desarrollo de políticas, planes y capacidad de gestión.**

La práctica de la salud pública utiliza acciones de gobiernos en forma de políticas públicas para generar resultados que las personas no podrían alcanzar individualmente, ya que recordemos que la salud pública implica la participación de los individuos, organizaciones y/o programas para prevenir y monitorear la salud de una sociedad o comunidad. En este sentido, es de suma importancia que los profesionales de la salud tengan en mente las dimensiones políticas de los problemas de salud que enfrentan las comunidades, para así llegar a una solución de corto y largo plazo.

Las políticas públicas ayudan a llevar a cabo cambios en áreas de interés social, en este caso en el área de la salud. Las políticas públicas buscan más que nada dar forma, dirección e intensidad a las acciones de gobierno, es decir buscan transformar la experiencia hacia la salud de cada individuo para una mejor prevención de enfermedades y más que nada dar prioridad a problemas tanto de nivel nacional como local.

Es decir, que las políticas públicas de la salud, buscan de igual manera dar una dirección hacia la elección de comportamientos saludables, y buscan transformar los entornos sociales y físicos.

### **Regulación y fiscalización en la salud pública.**

Uno de los objetivos de nuestro ordenamiento jurídico en relación con la salud es el de garantizar el ejercicio efectivo de los derechos de los individuos, entre ellos el derecho a la protección de la salud y delimitar los deberes del Estado con el objetivo de asegurar las mejores condiciones para la salud de la población. El derecho a la protección de la salud en México forma parte del capítulo de derechos humanos en nuestra constitución, en el artículo 4 que postula “toda persona tienen derecho a la protección de la salud. La ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud...”.

La ley que define el marco normativo en materia de salud es la Ley General de la salud, que regula la problemática en un amplio espectro. Dentro de los aspectos más relevantes de la LGS destacan el establecimiento del Sistema Nacional de la Salud y las entidades federativas.

Es importante destacar que un aspecto relevante de la regulación en México es la participación de los grupos interesados en los temas de la salud que buscan regular, para lo cual existen procedimientos estandarizados.

En lo relativo a la normatividad administrativa, cabe resaltar, un amplio sistema de NOM, cuyo objetivo en el área de salud es garantizar que, en la realización de ciertos procesos, en la elaboración de productos o la prestación de servicios, no existan riesgos y se eviten los abusos.

El marco jurídico en salud es complejo y amplio, solamente se mencionan los aspectos más relevantes de la legislación en la salud en el ámbito federal y algunos aspectos administrativos, adicionalmente existe la normatividad local y municipal, que tiene constantes implicaciones de la salud.

### **Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios.**

Esta función busca promover la equidad en el acceso efectivo de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesario y el desarrollo de acciones dirigidas a superar obstáculos de acceso a las intervenciones en materia de la salud pública y a facilitar la vinculación de grupos vulnerables a los servicios de salud. Es decir que esta función pretende hacer que los grupos vulnerables (etnias, religiones, clases sociales) cuenten con la misma atención y asistencia en los hospitales o sectores privados de la salud, sin excluirlos por su aspecto, su condición económica o sus creencias, etc. Una de las principales preocupaciones en el sistema de salud pública, es la de evaluar -en términos de equidad- el acceso a los servicios de salud y la financiación de la atención. Este concepto de equidad en la salud se define como la ausencia de diferencias sistemáticas y potencialmente evitables en

aspectos de salud, entre poblaciones o grupos poblacionales definidos, social, económica o de forma geográfica.

Este término en salud pública, implica en disfrutar de las mismas oportunidades y condiciones en el acceso y calidad de los servicios de salud personales y no personales con dependencia de la condición laboral, étnica, política, religiosa, social y de género.

### **Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.**

El sistema de salud pública consiste en una compleja red de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que interactúan con el fin de proteger, promover y mejorar la salud pública de la población en su conjunto. El contar con un suministro adecuado de profesionales y técnicos bien preparados y actualizados en las áreas del conocimiento que requiere la salud pública es esencial para el buen funcionamiento del sistema de salud pública.

Esta función más que nada implica en que todas las personas que tenga algún problema de salud y acudan a un profesional para su recuperación, este profesional esté capacitado para resolver los problemas que se le presente y para así poder brindar confianza y una buena asistencia médica al paciente, de igual manera, pretende que en los servicios de salud, cuenten con el personal necesario para un buen desempeño laboral en el ámbito de salud, y no solo eso, también pretende que los servicios de salud cuente con los recursos necesarios, para tener un mejor material para el uso médico, y dar así un diagnóstico adecuado y correcto

### **Garantía de calidad de los servicios de salud individual y colectiva.**

Una de las desigualdades que persiste en el sistema de salud es la que se relaciona con la calidad de servicios que reciben los diferentes grupos sociales. La garantía de la calidad ha sido definida como una intervención necesaria para asegurar que las condiciones bajo las cuales se proporciona atención médica –estructura y proceso- sean las más adecuadas para lograr que las personas reciban el mayor beneficio, minimizando los riesgos y con la mejor utilización de las tecnologías y recursos disponibles.

Se puede afirmar que la garantía de calidad establece acciones correctivas en forma permanente y continua, lo cual se logra a través del monitoreo y la evaluación.

### **Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública.**

La investigación en salud pública tiene como objetivo indagar, analizar y explicar la distribución del estado de salud de las poblaciones y los factores que la determinan, con el fin de diseñar y evaluar las respuestas de los sistemas de salud para contender las diferentes problemáticas de la salud colectiva. Uno de sus propósitos es generar conocimientos necesarios, que se puedan traducidos en mejorías en el estado de salud colectiva, a través de políticas públicas y programas de salud, así como la incorporación de nuevas tecnologías, para el beneficio y recuperación de paciente.

La investigación de la salud, tiene como objetivo resolver los problemas nacionales y locales más urgentes, que requiere de un sistema de investigación que permita generar información adecuada y confiable, que responda a las prioridades nacionales de salud. De igual manera se tiene que contar con un sistema de información moderna, capaz de suministrar información valida y confiable que permita conocer las condiciones de salud de la población y tomar decisiones adecuadas, que apunten a solucionar los problemas de la salud.

### **Reducción del impacto de urgencias y desastres en salud.**

Las amenazas a la salud de las poblaciones son variadas y cambian de manera constante en un mundo globalizado en donde aumentan los riesgos de salud, pero de igual manera aumentan las oportunidades de prevención, preparación y remediación.

El surgimiento y resurgimiento de enfermedades infecciosas, de los desastres naturales, accidentes químicos y radiactivos, son algunas de las amenazas que enfrenta la salud pública. En respuesta a estas amenazas es necesario que los profesionales de la salud y técnicos estén informados sobre estas amenazas y que tengan las competencias y habilidades para responder al manejo integral de las urgencias y desastres. De igual manera es necesaria la participación de epidemiólogos, de especialista ambientales, de microbiólogos y técnicos de laboratorio que trabajen en actividades de control de riesgos, de vigilancia epidemiológicas y de prevención de brotes epidémicos secundarios.

### **Conclusión.**

En pocas palabras estas funciones, sirven para la prevención de salud y riesgos de una comunidad, y la promoción de la salud en ella, pero no solo eso, sino que estas funciones pretenden dar a conocer que, no solamente los profesionales de salud tienen la responsabilidad de prevenir cualquier desastre tanto epidemiológico y natural, sino que esta prevención debe derivarse de un esfuerzo colectivo, es decir que los mismos ciudadanos, pueden ser partícipes de estas grandes funciones, no solo haciendo valer sus derechos a una mejor atención y asistencia médica, si no también participando en programas comunitarios que informen y enseñen a una población sobre los beneficios de prevenir un problema de salud pública y sobre los

riesgos que conlleva contraer una enfermedad, para concientizar a la población para llevar a una mejor calidad de vida.

### **Bibliografía.**

Hernández Ávila, M., Lazcano Ponce E. (-). Funciones esenciales de la salud pública. En Hernández Ávila M., Lazcano Ponce E. *Salud Pública teoría y práctica* (pp. 1-22). Manual Moderno.