



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Ensayo Historia Natural de la Enfermedad

Alumno: Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Semestre: 1° **Grupo:** C

Materia: Salud Pública

Docente: Cecilio Culebro Castellanos

Índice

Introducción.....	3
Historia Natural de la Enfermedad.....	4
Periodo Pre-Patogénico.....	4-5
Periodo Patogénico.....	6
Modelo Leavell y Clark.....	7
Prevención Primaria.....	7-8
Prevención Secundaria.....	8
Prevención Terciaria.....	8-9
Conclusión.....	9
Bibliografía.....	10

Introducción

En 1946, la OMS definió la salud con una visión positiva: "El estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades". La historia natural de la enfermedad es un proceso que nos permite detectar, analizar y evaluar la evolución de alguna enfermedad en específico por la cual está cursando el paciente, lo cual nos permite que implementemos ciertas medidas como, proteger, tratar y limitar el daño causado por la enfermedad.

La historia natural de la enfermedad, la entendemos como el curso de ciertos o distintos tipos de acontecimientos que ocurren en el organismo de un individuo desde que se produce la acción secuencial de las causas, hasta que la enfermedad se desarrolla y como consecuencia ocurra el fin de esta ya sea por, curación, estado crónico y/o muerte. Por lo que este proceso es indispensable para el personal de la salud para poder realizar la confirmación de diagnósticos, conocer los distintos tipos de medios de prevención, poder dar pronósticos y tener en cuenta el resultado que se pueda obtener con algún tratamiento.

Este proceso de la historia natural de la enfermedad, intervienen distintas etapas cada una con diferentes propósitos para poder mejorar la atención hacia los pacientes, estas etapas están descritas con mayor detenimiento más adelante, las etapas son: 1) Periodo pre-patogénico, 2) Periodo patogénico, 3) Prevención primaria, 4) Prevención secundaria, 5) Prevención terciaria. Cada etapa está enfocada a distintos procesos específicos para aumentar la eficacia del proceso.

Historia Natural de la Enfermedad

La historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención. Este proceso, con los diferentes niveles de prevención son, el período pre patogénico es el momento en que las causas de la enfermedad (ambientales y de la persona) actúan hasta iniciar el proceso. El período patogénico consta de dos fases: a) una etapa en la que la enfermedad no se detecta clínicamente (es subclínica) o fase de latencia, y b) una etapa de evidencia clínica, en la que los síntomas sobrepasan el umbral de detección (el horizonte clínico, cambiante entre las personas) y se hace aparente la enfermedad. La enfermedad termina en esta fase, ya sea por curación (la clínica desciende por debajo del horizonte clínico), estado crónico o muerte.

En estas tres fases se puede intervenir. La prevención primaria actúa sobre las causas o determinantes de la enfermedad, e intenta evitar que la enfermedad aparezca. La prevención secundaria busca detectar la enfermedad antes de que sea evidente clínicamente, para que, al tratarla en esta fase, se alcance un mejor pronóstico que al hacerlo cuando ya es aparente. La prevención terciaria intenta mejorar también el pronóstico, y con un tratamiento correcto se busca disminuir el número de complicaciones y secuelas.

Periodo Pre-Patogénico

Este es el primer periodo o etapa de la historia natural de la enfermedad está marcado fuertemente por que el organismo se encuentra en equilibrio, más a fondo en esta etapa está en interacción con el agente causal de la enfermedad, huésped y ambiente, estos 3 aspectos juntos conllevan a la que conocemos como la triada ecológica. Es muy importante tener en cuenta que el desequilibrio se da por una multicausalidad.

- Triada ecológica: este es el proceso por el cual podemos evaluar la causalidad y las interacciones de los agentes que propagan o pueden propagar una enfermedad infecciosa. Es una manera con la que se ven

caracterizadas las enfermedades infecciosas ya que permite identificar la interacción, entre el agente, virus y huésped.

- Huésped: este lo podemos definir como cualquier organismo vivo que permita, el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal, el huésped puede presentar ciertas características para mantener el equilibrio como, su estructura genética, raza, edad, sexo, nivel de inmunidad y estado nutricional.
- Agente causal de la enfermedad: sin más a esta etapa la entendemos como todo aquello, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo para este tales como.
 - Biológicos: en estos pueden ser, virus, bacterias, hongos y/o toxinas etc.
 - Físicos: en estos pueden ser los cambios de temperaturas, ciertas presiones ya sea por gases o líquidos, electricidad o radiaciones.
 - Químicos: en estos pueden ser fármacos o distintas sustancias tóxicas.
 - Sociales: algunos pueden ser tabaquismo, alcoholismo, drogadicción entre otros.
 - Nutricionales: en estos entran las deficiencias de vitaminas y minerales
 - Mecánicos: tales como, choques violentos contra tejidos, abrasiones, fracturas, luxaciones.
 - Psicológicos: estrés, depresión etc.
- Medio ambiente: en esta etapa se presenta lo que es la totalidad de distintos factores como, físicos, químicos, bióticos y socioculturales que se encuentran alrededor de los individuos. Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo.

Periodo Patogénico

En este periodo, los cambios tisulares y las reacciones del organismo continúan, hasta hacerse aparentes con los signos y síntomas propios de la enfermedad. La evolución posterior es hacia la curación por efecto de las defensas específicas del huésped; o hacia la cronicidad, incapacidad o muerte, dependiendo de la oportunidad, eficacia o ineficacia del tratamiento preventivo o curativo instituido. La utilidad de conocer la historia natural de la enfermedad es que permite precisar el momento oportuno para la aplicación de las medidas preventivas o curativas indicadas.

La aplicación temprana de productos terapéuticos en el periodo patogénico es de utilidad porque busca detener el proceso de la enfermedad, o limitar las complicaciones o secuelas del padecimiento. Todas las medidas, médico-preventivas apuntadas, requieren para ser aceptadas por los individuos y la población, de una permanente labor de educación, que toca realizar al médico y al personal de salud.

Tiene como estructura las siguientes etapas:

- Subclínica: Si bien es la primera esta del periodo patogénico, en esta se da la invasión de un agente causal a un huésped, se presentan síntomas mínimos o generales, cuyos diagnóstico solo puede ser confirmado por medio de distintos análisis de laboratorio.
- Horizonte clínico (etapa clínica): Aquí llega el momento en el que va a aparecer la primera manifestación de la enfermedad, en esta etapa se comprende lo que son los;
 - a. Cambios tisulares
 - b. Signos y síntomas
 - c. Complicaciones, secuelas, daños, incapacidad, recuperación,
 - d. Cronicidad (en cualquier caso, puede recuperarse el equilibrio homeostático y por tanto la salud)
 - e. La muerte.

Modelo Leavell y Clark

En esta etapa está el modelo que propusieron Leavell y Clark, es decir, los paradigmas que desarrollaron con la intención de generar un punto de vista médico y un método de enfocar la promoción a la salud y la prevención de la enfermedad en su sentido más amplio. En este modelo de Leavell y Clark se plasma la tercera etapa de la historia natural de la enfermedad, el cual es necesario cuando la enfermedad sigue su trayectoria.

Prevención Primaria

Esta etapa es en la que se llevan a cabo un conjunto de acciones o actividades sanitarias con un objetivo específico que son realizadas tanto por la comunidad o los gobiernos, al igual que el personal sanitario, todo esto antes de que una enfermedad aparezca, lo interpretamos como, disminuir la probabilidad de que ocurran las enfermedades y afecciones; desde el punto de vista epidemiológico, trata de reducir su incidencia.

Las medidas de prevención primaria actúan en el período prepatogénico del curso natural de la enfermedad, antes del comienzo biológico, es decir, antes de que la interacción de los agentes y/o factores de riesgo en el sujeto den lugar a la producción de la enfermedad.

Tenemos dos tipos de prevención primaria:

- Las de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, actuando sobre las propias personas, promoviendo la salud y la prevención de la enfermedad.
- Las de protección específica, que protegen la salud, actuando sobre el medio ambiente.

En esta etapa, la OMS (Organización Mundial de la Salud) hace hincapié en una parte fundamental de la promoción de la salud y de la protección específica la cual es la educación para la salud, que aborda además de la transmisión de la información, el fomento de la motivación, las habilidades personales y la autoestima,

las cuales son fundamentales para poder adoptar y/o desarrollar medidas destinadas a mejorar la salud. La educación para la salud tiene en conjunto un sin fin de maneras en la que se puede llevar a cabo, incluye no solo la información relativa a las condiciones sociales, económicas y ambientales que pueden llegar a influir en la salud, sino también las que se refiere a los factores y comportamientos de riesgo; además del uso del sistema de asistencia sanitario.

Prevención secundaria

En esta fase o etapa se lleva a cabo el abordaje de la enfermedad en fase incipiente, aún en fase reversible, por medio del diagnóstico precoz, lo que lo podemos comparar con la vigilancia de la salud, una de las actividades que son importantes en la historia natural de la enfermedad, esta etapa tiene tres partes:

- Diagnóstico precoz: es la detección precoz tanto de las enfermedades como de las complicaciones evitables de las mismas
- Tratamiento oportuno: es el elemento clave para brindarle al paciente la oportunidad de recuperar la salud, con un diagnóstico precoz correcto
- Limitación del daño: tratamiento tardío de la enfermedad con el fin de evitar complicaciones o posibles secuelas.

La prevención secundaria interviene cuando se inicia la enfermedad; en este caso, la única posibilidad preventiva es la interrupción o ralentización del progreso de la afección, mediante el diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, todo esto con el objetivo de facilitar la curación y evitar el paso a la cronicación, es decir, cuando la enfermedad se agrava de manera casi irreversible y que esta de hincapié a la aparición de deficiencias, discapacidades y minusvalías.

Prevención Terciaria

Es el restablecimiento de la salud una vez que ha aparecido la enfermedad. Las acciones de prevención terciaria están enfocadas a la recuperación de la enfermedad, la rehabilitación física, psicológica y social; con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas y acelerar la reinserción familiar, social y laboral de las mismas.

En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo las recidivas de la enfermedad. Por ejemplo: la realización de fisioterapia después de retirar un yeso por fractura.

La prevención terciaria busca reducir el grado de invalidez, las secuelas y la muerte prematura, en el caso de que no se haya logrado una recuperación del estado previo a la enfermedad. Algunos ejemplos como:

- Tratamiento para prevención de secuelas
- Rehabilitación física, ocupacional, psicológica.
- Educación, Control y tratamiento

Conclusión

Es importante conocer los lapsos de tiempo en que ocurre cada periodo del curso de la historia natural de la enfermedad para la detección, el tamizaje y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas tempranas. La interrupción del proceso de la historia natural de la enfermedad, con la prevención temprana reduce la posibilidad de enfermarse de un individuo. La historia natural de la enfermedad y sus componentes, así como los niveles de prevención nos permite modificar el proceso de salud-enfermedad en sus diversos estadios. Las características de los componentes de la triada epidemiológica pueden dar la habilidad o fortaleza al huésped para evitar la enfermedad. Se habló además de su medio ambiente y se analizaron los factores inherentes a su medio interno.

Resulta indispensable para los futuros profesionales en salud conocer la historia natural de la enfermedad, pues esto les proveerá una mayor capacidad para enfrentar los distintos inconvenientes en la detección de enfermedades.

Bibliografía

Arouca, Sergio. (2018). La historia natural de las enfermedades*. *Revista Cubana de Salud Pública*, 44(4), 220-228. Recuperado en 10 de octubre de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000400220&lng=es&tlng=es.

Rafael ALvarez Alva, Pablo A. Kuri-Morales. (2012). Salud, Enfermedad. En *Salud Publica y Medicina Preventiva* (462). Mexico, DF: El Manual Moderno .

Mauricio Hernández Ávila, Eduardo Lazcano Ponce. (2013). Epidemiología básica. En *Salud pública. Teoría y práctica*(707). Mexico, DF: El Manual Moderno.