



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS COMITÁN**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**TEMA: Ensayo historia natural de la enfermedad.**

**ALUMNO: Alondra Viridiana Jiménez Villatoro**

**Grado: 1°**

**Grupo: C**

**Materia: Salud Publica 1**

**Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

## INTRODUCCION

La historia natural de la enfermedad es aquella que describe la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (interacción entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. En la historia natural se distinguen los períodos pre-patogénico (o período de riesgo) y patogénico; este último se inicia con una etapa preclínica, caracterizada por cambios bioquímicos y tisulares, sin síntomas ni signos propios de la condición patológica. Le sigue la etapa clínica que es aquella con la cual el médico clínico habitualmente se contacta. Desde el punto de vista de la salud colectiva, se ha demostrado que mientras más precozmente se aborden los problemas a lo largo de esta historia natural, más efectivas y de menor costo serán las intervenciones a nivel colectivo. Una forma de ordenar las intervenciones colectivas, útil para la mayor parte de los problemas de salud, es vincularlas a la historia natural de la enfermedad. Clásicamente se han descrito 3 niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con estrategias de intervención propias: primario (asociado al período pre-patogénico), secundario y terciario (correspondientes al período patogénico).

El conocimiento acerca de los diferentes períodos de la historia natural de la enfermedad nos ha permitido, además de detectar el período de evolución por el cual está cruzando un paciente, saber qué medidas se debemos implementar para proteger, tratar o limitar el daño de algún padecimiento.

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud, al de enfermedad.

Está dividida en dos periodos:

- Periodo pre-patogénico.
- Periodo patogénico.

Y cada una de ellas está dividida en varias partes que se encuentra a continuación.

### PERIODO PRE-PATOGÉNICO.

Este periodo de caracteriza por que el organismo del individuo se encuentra en equilibrio y que está en una aparente interacción con el agente causal, el huésped y el ambiente (la conocida triada ecológica o epidemiológica).

#### **TRIADA ECOLOGICA:**

La triada ecológica es la influencia recíproca entre agente, huésped y ambiente epidemiológico, que intervienen para dar como consecuencia una enfermedad. Es así que, la triada ecológica es la interacción de 3 factores, a partir de los cuales, se da un mecanismo de transmisión que produce una enfermedad.

Suele representarse con una figura de triángulo, para mostrar gráficamente las relaciones entre los 3 elementos.

Es sumamente importante estudiar la triada ecológica, porque mediante la formulación de modelos se puede conocer la correlación entre los 3 elementos y a partir de ello conocer la posibilidad de propagación de enfermedades, tales como el COVID-19, al ubicar los patrones que se presentan para estar en posibilidades de combatir enfermedades o incluso llegar a prevenirlas.

**Agente:** Se refiere quién ataca, puede ser una sustancia nociva porque es capaz de dar inicio a una enfermedad. Se clasifica en:

- Biológicos: Que pueden ser virus, bacterias, hongos, toxinas y/o parásitos.

- Químicos: Pueden ser efectos secundarios al suministrar fármacos, sustancias que resultan tóxicas como insecticidas, gases, alcohol, venenos de plantas o de animales.
- Físicos: Estos pueden ser por cambios de temperatura, radiaciones o electricidad.
- Nutrimientos: Por ejemplo, la anemia por una mala nutrición o la obesidad por una mala nutrición también.
- Psicológicos: Se da por estrés, ansiedad, frustración, miedo.

**Huésped:** Es cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de una agente causal de alguna enfermedad. Entre las características del huésped para mantenerse en equilibrio están:

- Estructura genética.
- Raza.
- Edad.
- Sexo.
- Nivel de inmunidad.
- Estado nutricional.

**Medio ambiente:** Es el lugar o medio por donde ataca y pueden clasificarse en:

- Físicos: En los que intervienen el clima, la altitud, geografía, calidad del aire en la zona.
- Biológicas: Está relacionada con la naturaleza de la zona en donde habite el individuo como lo es la flora y/o la fauna.
- Sociales: Pueden ser usos y costumbre que afectan la salud del individuo, como por ejemplo la religión, estatus social, los círculos familiares y/o laborales.

### PERIODO PATOGENICO

Este periodo se divide en tres etapas: etapa preclínica o subclínica, horizonte clínico y etapa clínica.

**Etapa preclínica o subclínica:** Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico solo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.

**Horizonte clínico:** Es el momento en la que parece la primera manifestación de la enfermedad.

**Etapa clínica:** Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuencias, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

### NIVELES DE PREVENCIÓN

Si se llega a ver todo esto de una manera de salud colectiva, se ha llegado a observar que mientras más temprano se lleguen a ver los problemas, será más efectivo y de menor costo la resolución de estos padecimientos. Clásicamente se han descrito tres tipos diferentes de niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria.

#### **Nivel de prevención primaria:**

Correspondiente al periodo pre-patogénico, es donde se impide o se hace el intento de impedir el desarrollo de una enfermedad. Son el conjunto de actividades sanitarias que lo realiza tanto la comunidad como el gobierno. Un ejemplo claro de esto puede ser la higiene que se tiene en casa o la implementación del acceso gratuito a vacunas.

Según la OMS, uno de los instrumentos de la promoción de la salud y de la acción preventiva es la **educación para la salud**, que aborda además de la transmisión de la información, el fomento de la motivación, las habilidades personales y la autoestima, necesarias para poder adoptar las medidas destinadas a mejorar la salud.

#### **Nivel de prevención secundaria:**

Es cuando la enfermedad se detecta y se trata pronto, a menudo antes de que aparezcan los síntomas, lo que minimiza las consecuencias graves. La prevención

secundaria puede incluir programas de cribado, como la mamografía para detectar el cáncer de mama y la densitometría ósea (DXA, por sus siglas en inglés, o absorciometría dual de rayos X) para detectar la osteoporosis. También puede incluir la localización de las parejas sexuales de una persona a quien se haya diagnosticado una enfermedad de transmisión sexual (localización de contactos) y tratarlas, si es necesario, para minimizar la propagación de la enfermedad.

Este nivel de prevención también es conocida como diagnóstico precoz por que se encarga de dar el tratamiento oportuno de alguna enfermedad a cierta población o comunidad.

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Búsqueda intencionada en una población que se encuentren en alto riesgo.
- Limitación de la incapacidad.

### **Nivel de prevención terciaria.**

Es el restablecimiento de la salud una vez que ha aparecido la enfermedad, la prevención terciaria apunta a aplazar o minimizar las secuelas y los efectos de una enfermedad que un individuo ya contrajo. Estas iniciativas buscan que el individuo o sujeto alcancen una buena calidad de vida.

Por ejemplo, la prevención terciaria para las personas con diabetes se centra en un control de la glucemia, un excelente cuidado de la piel, una exploración frecuente de los pies y la realización de ejercicio físico con regularidad para prevenir enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

La prevención terciaria puede incluir la prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida, tales como la rehabilitación de una lesión, ataque al corazón o un accidente cerebrovascular. También incluye la prevención de complicaciones en las personas discapacitadas, como las úlceras por presión en aquellas personas que se encuentra confinadas a una cama.

## CONCLUSIÓN

En conclusión a todo este tema que se ha ido desarrollado, la historia natural de la enfermedad es de gran ayuda ya que nos sirve para poder identificar en qué nivel de desarrollo se encuentra una enfermedad y saber qué nivel de prevención se debe tomar en cuenta para poder empezar con la rehabilitación del paciente.

Nosotros, como sociedad, tenemos la obligación de llevar correctamente la primera defensa que corresponde al nivel de prevención primaria y al periodo pre-patogénico, ya que el cuidado de la salud empieza desde la casa y la llevamos a cabo todos los días. En nosotros esta esa responsabilidad que no permitamos que una enfermedad pase del periodo pre-patogénico al periodo patogénico.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- <https://economipedia.com/definiciones/triada-ecologica.html>
- [https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/v712956\\_es](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/v712956_es)
- <https://definicion.de/prevencion-terciaria/>
- <https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003#:~:text=La%20historia%20natural%20de%20la, en%20recuperaci%C3%B3n%20cronicidad%20o%20muerte.>