

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

Tema: Ensayo del tema: historia natural de la enfermedad

Alumno: Sinaí López Nájera

Semestre: 1° Grupo: "C"

Materia: Salud Pública 1

Docente: Cecilio Culebro

## **Historia natural de la enfermedad**

### **INTRODUCCIÓN:**

Conocimientos que acerca a los diferentes periodos o momentos de la historia natural de la enfermedad que nos permite, además de poder detectar el periodo de la evolución enfermedad por el que está pasando un paciente, además de implementar medidas para proteger, tratar o limitar el daño de tal padecimiento

### **DESARROLLO:**

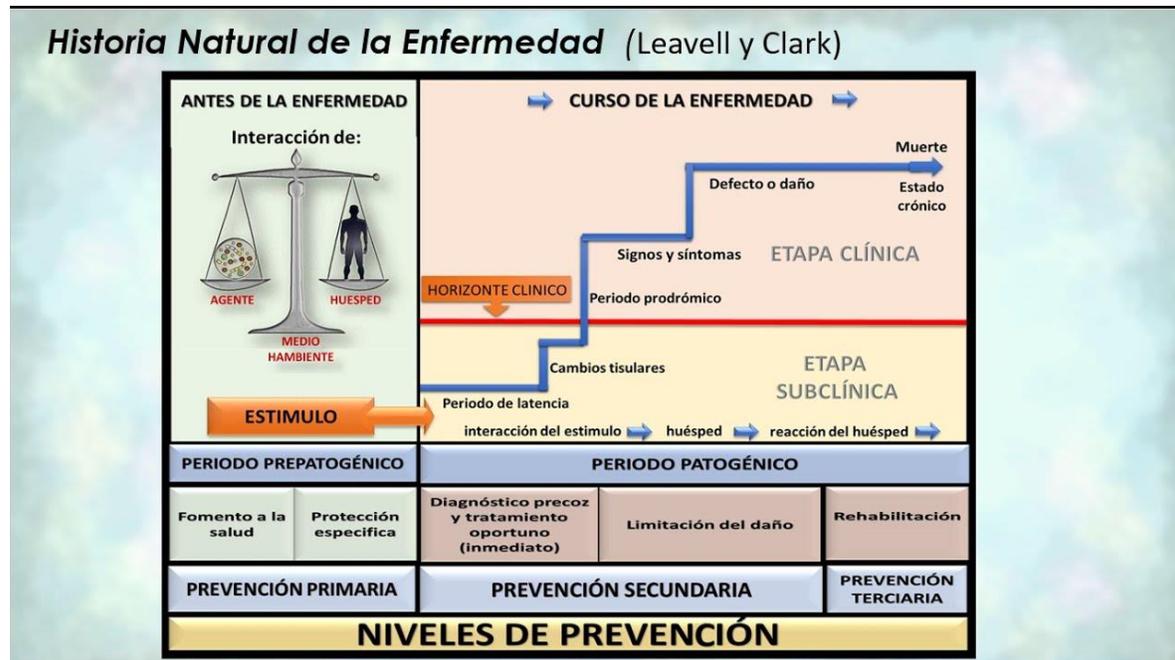
La historia natural de una enfermedad es el curso de una enfermedad desde el inicio hasta su resolución. El proceso inicia con la exposición del huésped susceptible a un agente causal y termina con la recuperación la discapacidad o la muerte. Por esta razón es que en la historia natural de la enfermedad se delimitan claramente tres periodos;

1. Periodo prepatogénico
2. 2. Periodo patogénico, en el los cuales sepueden llevar a cabo actividades de prevención, y
3. 3. Pos patogénico, como resultado del curso de la enfermedad. Al respecto en el periodo prepatogénico se da la interacción entre el huésped, el ambiente y el agente. Se rompen los mecanismos que mantienen una relación ecológica favorable, por causas muy diversas, los agentes llegan a penetrar en el organismo y provocar una reacción a nivel celular.

Este periodo es de real importancia pues se puede llevar a cabo actividades de prevención primaria que puede ayudar al organismo a librarse e incluso anular completamente la acción del agente; ya sea fomentando la salud (educación para la salud; mejoras en las condiciones de trabajo, nutrición, vivienda) o mediante protección específica (inmunizaciones, saneamiento ambiental, protección contra accidentes).

El periodo patogénico, se inicia a partir del desequilibrio en el sistema agente-huésped-ambiente, se muestran los cambios que presenta el huésped, es el inicio del curso de la enfermedad. Igualmente en este periodo se pueden llevar a cabo actividades de prevención secundaria como el diagnóstico temprano, tratamiento oportuno (programas de detección temprana, encuestas subsecuentes, revisiones médicas periódicas), limitación del daño (tratamiento adecuado,

prevención de complicaciones, limitación de la incapacidad, prevención de muerte). En este periodo se pueden llevar a cabo actividades de prevención terciaria es decir la rehabilitación (entrenamiento y educación para maximizar funcionalidad, reubicación laboral). Por último el periodo pos patogénico que es resultado de la enfermedad, en el que se da la recuperación, incapacidad, inmunidad, estado de portador o muerte del individuo, en el que actuó el agente en coordinación con las condiciones necesarias aportadas por el ambiente y la susceptibilidad de huésped. En este periodo es innecesario o imposible implementar medidas de prevención.



## CONCLUSIÓN:

Es importante conocer los lapsos de tiempo en que ocurre cada periodo del curso de la historia natural de la enfermedad para la detección, el tamizaje y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas tempranas. La interrupción del proceso de la historia natural de la enfermedad, con la prevención temprana reduce la posibilidad de enfermarse de un individuo con la consiguiente reducción de costos.

La importancia de conocer el proceso o historia natural de una enfermedad se basa en que, en teoría, durante este proceso se pueden introducir varios factores (como por ejemplo, tratamientos), con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad.

**Triada Ecológica:**

Son los factores ecológicos que condicionan la salud y la enfermedad. La enfermedad es el resultado de la interacción entre el agente agresor y el huésped susceptible en un medio ambiente propicio, que los pone en contacto mediante la existencia de mecanismos de producción, o transmisión.

Existen tres niveles de prevención, según el momento de la historia natural de la enfermedad en el que se realicen las actividades preventivas: primaria, secundaria y terciaria.

**Prevención primaria:**

Está dirigida a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales o los factores de riesgo. Por tanto, se realiza sobre las personas sanas. Algunas de estas medidas preventivas consisten en: la vacunación.

**Prevención secundaria:**

Son las medidas dirigidas a detener o retrasar el progreso de una enfermedad que ya tiene una persona. Las mismas consisten en la detección, diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad.

**Prevención terciaria:**

Es aquella que se lleva a cabo con el fin de prevenir, retardar o reducir las complicaciones y secuelas de una enfermedad que ya tiene la persona. El objetivo es mejorar la calidad de vida del paciente.

## BIBLIOGRAFIA:

<http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf>

<https://www.msdsalud.es/cuidar-en/prevencion/quieres-saber-mas/tipos-prevencion-sus-objetivos.html>