

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Historia natural de la enfermedad

PASIÓN POR EDUCAR

Alumno: Dionicio Moreno Suchiapa

Semestre: 1°

Grupo: "C"

## ***HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD***

En la historia natural de la enfermedad se puede describir la evolución misma, se llega a ver desde antes de la interacción entre el individuo y su ambiente biosocial, hasta llegar a alguna recuperación, cronicidad o hasta llegar la muerte, todo dependería de la enfermedad que el individuo llegaría a tener.

En la historia natural de la enfermedad se logra ver tres tipos de periodos el primero es el **periodo prepatogénico** este periodo es un periodo de riesgo en donde se puede llegar a ver el individuo que estará expuesto a factores de riesgo o a algún tipo de agente causal de la enfermedad, este periodo no se puede llegar a ver ningún tipo de cambios fisiopatológicos, anatómicos o manifestaciones clínicas que se puedan llegar a poder identificar con la enfermedad.

En la historia natural de la enfermedad se encuentra un segundo periodo el cual es el **periodo patogénico** en este periodo es una etapa en donde el cual en el individuo o paciente se logra a ver cambios los cuales son cambios celulares, tisulares, u orgánicos, pero en esta segunda etapa el paciente no puede lograr a ver o a percibir los síntomas o signos de la enfermedad, esto se podría decir es una fase subclínica.

Y por último tenemos la **etapa clínica** en el cual el medico clínico se llega a contactar, en la etapa clínica se logra a ver o mejor dicho aparecen los síntomas y signos específicos de la enfermedad, con esto se logra determinar la patología, la cual este llega a afectar al huésped y a la vez lograr un tratamiento la cual se aplica para curar al paciente y evitar una secuela (que siga avanzando la enfermedad). La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente no lo logra y llega a fallecer.

Una forma útil para las intervenciones para la mayor parte de los problemas de salud, es que nos vinculemos a la historia natural de la enfermedad.

Se han descrito tres niveles de prevención (conocido como modelo de Leavell y Clark) cada una de estos niveles tiene su estrategia de intervención los niveles son:

**1. Nivel de prevención primario (asociado al periodo prepatogénico)**

En este nivel su objetivo es reducir la incidencia de una cierta enfermedad, en este nivel los factores de riesgo tienen que disminuir, los puntos clave para la disminución de factores son:

- Promoción de la salud
- Protección específica o prevención de la enfermedad

**2. Nivel de prevención secundario (asociado al periodo patogénico)**

Este nivel está dirigido a la población que está sana o en etapas en donde está iniciando alguna enfermedad, en este nivel de prevención para tener un mejor resultado se debe hacer lo siguiente:

- Se debe realizar un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno
- Y se debe hacer una limitación de capacidad

**3. Nivel de prevención terciario (asociado al periodo patogénico)**

El objetivo de ese nivel es reducir a largo plazo las consecuencias de una enfermedad, este nivel de prevención es dirigido a todo individuo con enfermedad avanzada, con alguna covalencia o algún discapacitado, en este nivel se usan los siguientes métodos:

- Tratamiento
- Rehabilitación
- Prevención de la discapacidad

Estos niveles de prevención tratan de reducir el riesgo de enfermedad o mortalidad, se logra haciendo bien cada paso de nivel de prevención del modelo de Leavell y Clark, y yo opino que cuando se llega al caso de mortalidad es porque posiblemente la enfermedad ya está avanzada y el tratamiento ya no se logra aplicar por el avance de dicha enfermedad o si se logra aplicar posiblemente algún factor ya estaba demasiado avanzado y al realizar una investigación no se logró observar.

## **Bibliografía:**

Campos, C. B. S. (s/f). [sintesis.med.uchile.cl](https://sintesis.med.uchile.cl) - Historia natural de la enfermedad. Uchile.cl. Recuperado el 26 de septiembre de 2021, de <https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003>