



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PASIÓN POR EDUCAR

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

Modelo de Leavell y Clark

Galia Madeline Morales Irecta

Salud Pública

Semestre: 1º Grupo: C

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Historia natural de la obesidad

Agente alimentación
metabolismo, genéticos,
sedentarismo, factores
sociales o económicos

Hipersedentari-
fobia } persona
Miyer

Medio ambiente:
cultura
acceso a la alimentación
entorno

Período prepatogénico
Prevención primaria

Promoción
Salud

Protección
específica

- Alimentación sana
- Actividad Física
- Education (plate lunch laws)
- Aprender a leer y entender metadatos

- consumir alimentos bajos en grasas
- Realizar 30 min. mínimo de ejercicio.
- Tomar agua
- Dietas

clínica

Período patogénico

Signos y síntomas específicos

- Falta energía
- dificultad respiratoria
- Apnea obstructiva del sueño
- Aumento de presión específica
- signos (fmc), distribución de grasa

Prevención secundaria

Diagnóstico

- Historia clínica
- antecedentes
- Visualmente (preguntas)

Tratamiento

- cambiar de hábitos
- limitar daño
- Medicación
- cirugía
- Dieta
- Actividad Física

Complicaciones secundarias

- Diabetes tipo 2
- psicopatías
- cardiovasculares
- artrosis
- Huesos
- respiratorias
- psicopatías (suicidios)
- alteraciones ortopédicas
- problemas respiratorios y cardiovasculares
- aumento de colesterol

Resultado

- recuperación
- Muerte

Prevención terciaria

Rehabilitación

Integrar a su vida la actividad física, nutrición y hábitos más saludables.

REFERENCIAS

(Es, s / f)

Es, OS y's. (s / f). *Causas y tratamiento de la obesidad* . Nutricion.org. Recuperado el 14 de octubre de 2021, de <https://revista.nutricion.org/PDF/RCANO.pdf>
(*Obesidad y sobrepeso* , s / f)

Obesidad y sobrepeso . (s / f). Quién.int. Recuperado el 14 de octubre de 2021, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>