



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**ENSAYO: HISTORIA NATURAL DE LA  
ENFERMEDAD**

**MATERIA: SALUD PUBLICA**

**ALUMNA: ROSARIO LARA VEGA**

**SEMESTRE: 1RO "C" UNIDAD: 2**

**ASESOR ACADEMICO: DR. CECICLIO CULEBRO  
CASTELLANOS**

PASIÓN POR EDUCAR

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS A 15 DE OCTUBRE 2021.**

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.

La historia natural de la enfermedad es la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie, hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. ¿Qué es un Nivel de Atención? Son los establecimientos de Salud con niveles de complejidad necesaria para resolver con eficacia y eficiencia necesidades sobre la salud de diferente magnitud y severidad. Las Direcciones Municipales de Salud y Desarrollo Social son responsables de la gestión de los servicios de salud. Según la OMS, uno de los instrumentos de la promoción de la salud y de la acción preventiva es la educación para la salud, que aborda además de la transmisión de la información, el fomento de la motivación, las habilidades personales y la autoestima, necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud.

La educación para la salud incluye no sólo la información relativa a las condiciones sociales, económicas y ambientales subyacentes que influyen en la salud, sino también la que se refiere a los factores y comportamientos de riesgo, además del uso del sistema de asistencia sanitario.

Existen notorias insuficiencias en la cobertura de los servicios de salud. El periodo pre patogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica). La pérdida del equilibrio sólo se presenta por una multicausalidad. Se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que tienen y resultan la interacción hacia el ser humano con su ambiente, agente y huésped. Periodo ‘

patogénico Tiene las siguientes etapas:

**Subclínica:** Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio. **Horizonte clínico:** Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad. **Etapa clínica:** Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad,

recuperación, (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

- **Agente:** Es el factor que proveniente del ambiente o del propio individuo, por alteración, presencia o ausencia, se constituye en responsable de la presentación de la enfermedad.
- **Huésped:** Así se denomina al individuo que aloja al agente y que por sus características biológicas, facilita el desarrollo de la enfermedad.
- **Ambiente:** Es el conjunto de factores físicos, biológicos y socioculturales que intervienen en el proceso Salud Enfermedad.

Que lo llevan del estado del estado de salud, al de enfermedad. En la historia natural se distinguen los períodos pre-patogénico y patogénico; este último se inicia con una etapa preclínica, caracterizada por cambios bioquímicos y tisulares, sin síntomas ni signos propios de la condición patológica. La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

Una forma de ordenar las intervenciones colectivas, útil para la mayor parte de los problemas de salud, es vincularlas a la historia natural de la enfermedad, esta se divide en tres partes y cada uno con estrategias de intervención propias: primario, secundario y terciario...

**1.-Nivel de prevención primario (periodo pre-patogénico):** Acciones individuales o comunitarias orientadas a la población con el fin de reducir la incidencia de cierta enfermedad, para esto se debe actuar en disminuir los factores de riesgo.

- Promoción de la salud: control de los determinantes en población presuntamente sana.
- Protección específica o prevención de la enfermedad: también en población presuntamente sana pero orientada a evitar problemas específicos de salud.

**2.-Nivel de prevención secundario (periodo patogénico):** dirigida a la población presuntamente sana y/o en etapas iniciales de enfermedad, incluye:

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: En la búsqueda de la población general presuntamente sana o en grupos de alto riesgo y consecuente tratamiento.

**3.-Nivel de prevención terciario (periodo patogénico):** Medidas destinadas a reducir en el largo plazo las consecuencias de la enfermedad, dirigida a enfermos avanzados, convalecientes o discapacitados. Incluye:

- Tratamiento
- Rehabilitación
- Prevención de la discapacidad

En conclusión, pudimos entender que la salud- enfermedad es un proceso, este es susceptible de interrumpirse. Debido a que el proceso salud-enfermedad se da mediante la interacción entre agente, huésped y ambiente, actuar sobre ellos, posibilita la prevención a diversos niveles.

La necesidad de hacer una prevención lo más temprano posible, hace necesario definir estándares operativos sobre normalidad. Debido a que las acciones preventivas son menos costosas si se realizan más tempranamente, es indispensable realizar esfuerzos para lograrlo. A la enfermedad se le combate con el conocimiento de nuestro ser. No basta negar su existencia, sino que debemos comprender que la enfermedad es irreal. Sabiendo que la salud es lo auténtico y real.

La medicina ha desarrollado diferentes actuaciones sanitarias para diagnosticar, prevenir, tratar y rehabilitar la historia natural de las enfermedades, cambiando su evolución con el objetivo de curar e intentar evitar la muerte del paciente. El interés que tiene la medicina por conocer la evolución natural de cada enfermedad es descubrir las diferentes etapas y componentes del proceso patológico, para intervenir lo más temprano posible y cambiar el curso de la enfermedad, con el objetivo de evitar el deterioro de la salud.

## BIBLIOGRAFIA:

- ✓ <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf>
- ✓ [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662018000400220](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000400220)