



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura de Medicina Humana

Tema: Los secretos de la psicología

Alumno: Galia Madeline Morales Irecta

Semestre: 1° Grupo: C

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

LOS SECRETOS DE LA PSICOLOGÍA

1. Como vemos el mundo.

Conocemos el mundo que nos rodea gracias a nuestros sentidos que son: la vista, el oído, olfato, gusto y tacto. La tendencia a ver las cosas iguales a pesar de circunstancias cambiantes se denomina **constancia perceptual** que nos ayuda a no desconcertarnos ya que si todo cambiara en cualquier momento o cada que parpadearamos estaríamos muy confundidos en cambio con esto nos ayuda a que todo tenga un orden como el ejemplo de la puerta que cuando la miramos de distinto ángulo no entraría en el marco y nos provocaría un conflicto pero todo es cuestión de los ángulos como los puntos ciegos donde no vemos nada pero gracias a que tenemos los dos ojos uno cubre el punto ciego del otro y así miramos mejor, o lo impresionante que es cuando leemos que podemos adelantarnos algunas palabras al leer porque el cerebro busca la forma de las letras y como un 50% se repite pues podemos saber lo que dice sin necesidad de detenernos tanto tiempo en esa palabra.

Así como la vista es importante el oído también pues nos ayuda a escuchar mucho mejor, tenemos dos oídos porque si el sonido viene en el lado derecho solo nos movemos un poco a ese lado y nos será más fácil el sonido se mide en Hertz que representan los ciclos por segundo y la intensidad en decibelios.

El olor es muy interesante porque gracias a los olores podemos recordar antiguas experiencias que parecieran te llevaran al lugar de antes y todo esto gracias a su conexión con el cerebro.

II. Como cambiamos del nacimiento a la vejez.

Desde pequeños tenemos demasiados reflejos como cuando le hacemos cosquillas a un bebé o como dicen en el libro el "reflejo Moro" que es agarrarlo de la cabeza y lumbares con una sola mano y bajarlo sin sacudirlo el niño va a levantar sus manos. Luego algunos de esos signos desaparecen.

Desde que nacen y antes de nacer existe ese lazo de amor y puesto que la naturaleza así lo hizo porque un bebé no puede cuidarse solo existen los padres con ese reflejo innato de cuidar y amar, así como el bebé. Al inicio siempre chupan para comer y es muy característico las etapas motrices son las etapas promedio del niño para dominar las habilidades básicas. Por lo regular actualmente la gente tarda más tiempo en casarse, anteriormente mujeres y hombres se casaban jóvenes pero ahora debido a que se piensa más en lo que conlleva en matrimonio; por eso mismo hay mayores personas divorciadas. Así es como también ha aumentado el que las mujeres sean solteras o "solteronas".

Todos los gestos que realizamos con el tiempo se marcan en el rostro y así también las arrugas que son signos del llamado "envejecimiento" pero realmente se pierde elastina. Con el tiempo va a costarnos mucho más el recordar las cosas más sencillas como los números de teléfono o la dirección de una casa, mientras que gente que está en la vejez podría contar un acontecimiento de mucho tiempo atrás sin problema.

III. Nuestras máquinas: cerebro y cuerpo.

Desde los antepasados nos damos cuenta que hemos evolucionado tanto en conciencia e inteligencia aunque no tenga que ver tanto actualmente el tamaño del cerebro con la inteligencia.

El patrón específico de las conexiones entre las células cerebrales depende de un proceso denominado "poda sináptica". La sinápsis es la parte de la célula cerebral que emite y recibe mensajes de y hacia otra célula cerebral. Existen contaminantes del cerebro que están en todas partes de nuestras casas un ejemplo son los cables o el microondas que producen ondas electromagnéticas. Se dice que todo lo que comemos influye a nuestro cerebro y cuerpo, pues es cierto, nos ayuda a activar más el cerebro ya que hay más efectos en los neurotransmisores.

El factor causante de dolor de cabeza no se halla en el cerebro sino en los nervios de las paredes de los vasos sanguíneos que transportan la sangre a la cabeza y al cerebro. Cualquier cosa que cambie la forma de los vasos sanguíneos va a provocar dolor de cabeza. Cuando eres recurrente a los dolores de cabeza se le va a conocer como migraña, que muchas veces no se aguanta y puede provocar náuseas, visión borrosa y extrema sensibilidad a las luces y sonidos.

IV. Cómo pensamos y aprendemos.

Al límite de la cantidad de información que podemos comprender se llama "capacidad de canalización". Un principio simple que ayuda a que la gente entienda dichas instrucciones es: evitar los enunciados negativos, porque muchas veces o la mayoría de las veces, cada que algo nos llama la atención es por que es bonito, divertido y colorido y normalmente son cosas positivas pero a nadie le gusta lo negativo. Cualquier respuesta automática que nosotros u otros animales damos a un estímulo puede someterse al condicionamiento clásico, se considera automática cualquier acción que no podemos controlar deliberadamente

como salivar cuando tenemos comida en la boca, brincar por un fuerte ruido, fruncir los labios al morder un limón y un sin número de respuestas fisiológicas como sudar.

V. Conciencia

El grado de trastorno de la persona ebria parece depender de la cantidad de alcohol que llega al torrente sanguíneo. Este alcohol lo va a secretar o va a ser expulsado por el hígado

Las personas que duermen poco tiempo soñaban en menos tiempo y los que dormían más a parte de tener más problemas para conciliar el sueño ocupaban 2 horas para soñar. Las horas de sueño van cambiando conforme a la edad por lo que un bebe pasa durmiendo todo el día y alguien con más edad no. Los sueños pueden o no tener un significado, todo depende de como queremos verlo, podemos soñar despiertos

La hipnosis es un estado de ánimo inducido por el hipnotizador y capaz de transformar un relajamiento profundo en un esfuerzo intenso en este estado existe una mayor facilidad para soñar y recordar aspectos de la infancia y se incluye una mayor obediencia.

[Capta la atención del lector con una cita importante extraída del documento o utiliza este espacio para resaltar un punto clave. Para colocar este cuadro de texto en cualquier lugar de la página, solo tienes que arrastrarlo.]

