



**Nombre de alumnos: Dulce Mirely Torres Narvaez**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro Lopez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Análisis de la lectura del libro los secretos de la psicología**

**Materia: Psicología medica I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: C**

## • Como vemos el mundo.

Conocemos el mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos: Vista, oído, olfato, gusto y tacto, sin ellos quedaríamos aislados, los sentidos humanos son extraordinariamente finos como por ejemplo nuestros oídos y ojos que son increíblemente sensibles.

Todos tenemos un punto ciego y casi nunca nos percatamos de ello el ojo tiene un punto donde no registra nada; está situado en el fondo del globo ocular donde el nervio óptico, que se dirige al cerebro, se une a la retina, aunque el resto de la retina tiene células especiales para registrar la luz que penetra a través del cristalino nuestro "punto ciego" carece de esas células. El oído humano es capaz de detectar el tic tac de un reloj de bolsillo a 6 metros de distancia de una habitación tranquila, a veces lo sometemos a sonidos que son unos 100 trillones de veces más intensos, nuestra agudeza de audición naturalmente disminuye a medida que envejecemos, pero la rapidez con que esto ocurre depende de la cantidad de desgaste que sufre nuestros oídos.

El sentido de el olfato está conectado al cerebro, así como el sentido del olfato es capaz de provocar el recuerdo de antiguas experiencias, la vista y el oído no lo son.

Hay una teoría que sugiere la existencia de una sólida razón biológica que determina el por qué la memoria olfativa es tan diferente a las demás; la respuesta la halla en la forma que está conectado el cerebro. El olfato a diferencia con otros sentidos está conectado directamente con estructuras emocionales primitivas en la profundidad del cerebro.

El grito tiene poco que ver con el agua y mucho con el que ha ocurrido en la lengua de quien lo bebe, la clave es adaptación o para expresarlo claramente todo aquello a lo que se ha acostumbrado la lengua, si se a habituado a un determinado sabor (ejemplo: el salado) tiende a responder de forma poco vigorosa al mismo, en cambio será más sensible a otro (sabor agrio).

### Como cambiamos del nacimiento a la vejez.

Uno de los más fascinantes aspectos de la vida humana es que un infante recién nacido, que casi no es capaz de hacer nada, con el tiempo se convierte en un adulto poseedor de conocimientos, habilidades y capacidades, etc. Este proceso de desarrollo continúa a lo largo de la vida, constantemente cambiamos y nos desarrollamos incluso hasta en la vejez.

Casi toda la gente abra a sus hijos recién nacidos, los niños pequeños conllevan problemas, y molestias como:

dejarnos sin dormir, llorar sin descanso durante horas, morder el pecho mientras mamá, pero el amor que inspiran superar cualquier otro sentimiento. Así los niños van creciendo poco a poco hasta llegar a la adolescencia, la adolescencia como nosotros entendemos es que son jóvenes que viven con sus padres, dependiendo de ellos durante un tiempo prolongado. En épocas anteriores los hijos abandonaban el hogar paterno mucho antes que ahora.

La actual tendencia demuestra que los hombres y las mujeres jóvenes tardan más tiempo en casarse. La edad promedio de la mujer en matrimonio es de 22 años y del hombre 24. A partir de la década 50, cuando la edad promedio para casarse era 22 años, se inició la tendencia de no casarse, con la edad las personas presentan una mayor dificultad para aprender y asimilar conceptos, nociones e ideas de cualquier materia.

### Nuestros maquinas cerebro y cuerpo.

Los psicólogos se interesan principalmente en cómo nos comportamos, sentimos y pensamos. Sin embargo, todo ello depende, en cierto grado, de nuestra estructura física y del funcionamiento del cuerpo y el cerebro.

La cabeza humana, en términos de evolución, ha crecido a un ritmo asombroso, el cerebro está provisto de un enorme número de posibles patrones de conexiones sinápticas. Existe miles de millones de células cerebrales, cada una de las cuales es capaz de formar conexiones con varios centenares de otras células cerebrales. Las neuronas "hablan" enviando sustancias químicas, llamadas neurotransmisores, recíprocamente entre ellas. Cada neurona; una de estas ramificaciones envían neurotransmisores y las otras las reciben.

### Como pensamos y aprendemos.

El ser humano es capaz de aprender y pensar, además nuestra mente es decir, pensamos y razonamos de manera que superamos ampliamente las capacidades de otros animales. Resolvemos problemas, componemos poemas, memorizamos cantidades etc.

Existen casos de personas que de repente olvidan su pasado, que despiertan una mañana sin saber quienes son, que hacen allí o de donde vinieron, hay quienes padecen este trastorno, denominado amnesia, es posible producir amnesia por hipnosis, la amnesia no causada por una descarga eléctrica o hipnosis es un estado muy grave peroafortunadamente muy poco frecuente.

## Conciencia

La mayor parte del tiempo nos encontramos en un estado de conciencia normal y de alerta (aunque no siempre lo parecemos) sin embargo pasamos largo tiempo en diferentes grados de conciencia. Aunque soñar despierto parece ser una empresa carente de propósitos, las investigaciones revelan que la mayoría de los adultos lo hacen muy a menudo, a diferencia de los sueños que tienen lugar mientras dormimos aquella que es objeto de nuestra fantasía, estando despiertos, está bajo control.

