



Nombre de alumnos: Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Nombre del profesor: Sergio Alejandro López Ruiz

Nombre del trabajo: Resumen, secretos de la psicología de Daniel Coleman

Materia: Psicología Medica

Grado: 1

Grupo: C

Comitan , Chiapas a 31 de agosto del 2021.

Capítulo 1 al 5

Los secretos de la psicología. Daniel Coleman

I. Cómo vemos el mundo

Cada persona tiene un punto de vista desde un ángulo diferente, donde todas y cada una de ellas hace uso de sus cinco sentidos, los cuales son de mucha importancia y aunque nosotros creemos que nuestros sentidos no están tan desarrollados la realidad es que desde el punto de vista de los investigadores es lo contrario ya que con día a día los ponemos en práctica no nos damos cuenta. Cada sentido tiene su límite inferior de percepción que puede detectar el estímulo más débil. Estos límites son:

- Vista: una vela encendida a 50 kilómetros de distancia en una noche muy oscura.
- Oído: Un reloj de bolsillo en marcha a 6 metros de distancia en una habitación tranquila.
- Gusto: Un gramo de sal diluido en 500 litros de agua potable.
- Olfato: Una sola gota de perfume extendida por un apartamento de tres habitaciones.
- Tacto: El ala de una abeja que cae sobre una mejilla desde una altura de 1 centímetro.

Al igual la importancia y el porque dos es mejor que uno, cada uno de los sentidos tiene una función que va entrelazada con otra y en algunos momentos surge la pregunta ¿Porque el no ve lo que ve? esto se debe a las problemáticas presentadas o las indisposiciones de realizar algo por ejemplo una persona con 1 ojo no mirara lo mismo que una con 2 ojos debido a la diferencia de puntos ciegos presentados

II Cómo Cambiamos: Del Nacimiento a la Vejez

Desde el día que nacemos hasta el día de nuestra muerte nosotros aprendemos y desarrollamos nuevas capacidades, junto a pocas semanas de nuestro nacimiento, nosotros ya contamos con lo que son aprendizajes innatos mismos que nos ayudan en un lapso de tiempo, alguno de ellos son las respuestas físicas y emocionales como cuando mamá te hace cosquillas o cuando aprendemos a caminar, durante la niñez es la etapa de aprendizaje por la cual vamos desarrollando lo que conocemos como, conocimiento adquirido como el hablar o el aprender a escribir, dentro de esta etapa las responsabilidades son menores a la adultez, durante la adolescencia es cuando suceden cambios físicos en nuestro cuerpo al igual como reacciones químicas durante el maduramiento de hormonas y el pensamiento. Durante la edad adulta surgen nuevas visiones como el de un empleo, una familia o simplemente un plan de vida para subsistir durante la etapa de la vejez, al llegar a la etapa de la vejez todo se vuelven recuerdos de vivencias en su etapa de niñez y adultez, al igual se viven experiencias gratificantes como el ver crecer a tus hijos y a tus nietos al igual en esa etapa se van perdiendo recuerdos y se comienza a extrañar la compañía de la familia cuando ellos se independizan.

III. Nuestras máquinas Cerebro y Cuerpo.

Los psicólogos se interesan principalmente en cómo nos comportamos, sentimos y pensamos. Sin embargo todo ello depende, en cierto grado, de nuestra

estructura física y del funcionamiento del cuerpo y el cerebro. Ciertos estudios hablan de que hay más muertes por temperaturas que por terremotos o huracanes. Al igual como ejercitamos nuestro cuerpo o el corazón con actividades físicas de igual manera el corazón debe ser ejercitado con conocimientos y aprendizajes, al igual hay cuadros contaminantes para nosotros mismos como lo son la radiación de algunas herramientas que la mayoría tenemos en casa. Como por ejemplo el microondas al igual hay contaminantes industriales como el plomo que afecta severamente el estado del cerebro produciendo fallos severos neurológicos. Al igual hay funciones como la acupuntura encargada de la relajación y maneras de mantener un nivel tranquilo y pacífico. Al igual hay reacciones físicas y mentales que da nuestro cuerpo ante situaciones de mentira y por ellas nos somos delatados.

IV Cómo pensamos y aprendemos.

El ser humano desde el momento en el que nace es un ser pensante y nunca deja de serlo. Además, usamos nuestra mente, es decir, pensamos y razonamos de manera que superamos ampliamente las capacidades de otros animales. Para ello durante el tiempo de la niñez y sus crecimientos se adquieren conocimientos operantes para realizar ciertos tipos de trabajos. Un estudio llevado a cabo por un psicólogo consistió en hacer trabajar a varios chimpancés por premios como golosinas para medir su nivel de inteligencia.

El ser humano tiene también una gran ventaja de poder almacenar y recordar tanto hechos como a personas que ha conocido y quiere recordar. De la misma forma la mente nos puede jugar al querer recordar algo como algún número telefónico o el rostro de alguna persona.

V. Conciencia:

La conciencia es una parte fundamental para el ser humano es donde se lleva a cabo un estado mental normal y de alerta que puede este ser inducido por drogas, sueños o delirios donde dentro de drogas o alcohol la conciencia se encuentra bajo un mando inestable de sus funciones motoras y realizar movimientos o decir cosas involuntarias, mientras en un sueño sucede cuando una persona tiene demasiada actividad mental durante la noche, cosas que suelen ser irrealistas al igual dentro de los sueños se encuentran las pesadillas pensamientos que se sienten tan realistas como si fueran a pasar.



III



I

Secretos de la Psicología



IV



IV



III