

## LOS SECRETOS DE LA PSICOLOGÍA.

### I. Cómo vemos el mundo

Estamos tan habituados a nuestros sentidos que no nos damos cuenta de lo sorprendentemente complejos que son. Dentro de sus límites de percepción nuestros sentidos están perfectamente ajustados para sus propósitos; Aun cuando el oído humano registra frecuencias, el ojo puede distinguir dos líneas a una distancia de 50 cm. La piel es muy eficaz para percibir y la lengua puede diferenciar 2 sabores que se arrojan a una velocidad de cinco veces por segundo.

Las investigaciones demuestran que los ojos resisten más de 20 min. para adaptarse plenamente a la oscuridad. Casi todo sabemos que algunos animales, como el perro, el murciélago y el delfín, pero el ojo y el oído humano captan solo una diminuta parte de todo el espectro visual y sonoro.

Nuestra agudeza auditiva naturalmente disminuye a medida que envejecemos, pero la rapidez con que esto ocurre depende de la cantidad de desgaste que sufran nuestros oídos, así como los olores tienen un poder especial para evocar el pasado, debido a la forma en que el sistema olfatorio está conectado al cerebro. El gusto tiene poco que ver con el agua y mucho con lo que ha ocurrido en la lengua etc. que la lo bebe.

### II. cómo cambiamos: del nacimiento a la vejez.

Uno de los fascinantes aspectos de la vida humana es que un indefenso recién nacido, que casi no es capaz de hacer nada. Los niños acabados de nacer están

Scribe



dotados de reflejos: un repertorio de habilidades innatas y automáticas que exhiben mucho antes de tener el dominio muscular necesario para aprender los actos más básicos.

¿Porque los queremos tanto?

La naturaleza ha dispuesto que los progenitores amen a sus hijos y que estos amen a su padre, a fin de que el núcleo familiar permanezca estrechamente unido, y los niños logren sobrevivir. Hay una cosa que hacen los recién nacidos y es chupar además son capaces de chupar y respirar al mismo tiempo. Un niño de pocos meses silencioso y misteriosamente muere mientras duerme, esta muerte conocida por los médicos como el "síndrome de muerte súbita infantil" o SMI, son un misterio para los médicos.

Generalmente la disciplina se puede dividir en 3 tipos: primero están los padres que exigen estricta conformidad, existen padres que dejen hacer a sus hijos todo aquello que quieren, y la otra es donde de alguna manera ejercen dominio sobre sus hijos, que generalmente hacen lo que quieren sus padres.

III. Nuestras máquinas: cerebro y cuerpo:

se han estudiado los mecanismos del cuerpo y el cerebro a fin de comprender en que medida nos afecta. La cabeza humana ha crecido a un ritmo asombroso, el corazón permanece

Scribe



más fuerte si se lo ejercita con regularidad.

El anhelo de mantener la salud del aparato cardiovascular, las pruebas más sorprendentes de que se puede prescindir de buena parte del cerebro proceden de las investigaciones sobre la hidrocefalia,

El cuerpo humano tiene varios trillones de células, todas ellas reguadas por mil millones de células cerebrales especializadas o neuronas, el plomo es un tóxico cerebral, Los niños que ingieren pintura formada a base de plomo, pueden padecer plumbismo, El consumo de ciertos alimentos puede tener un efecto directo sobre los niveles de neurotransmisores en el cerebro,

Las computadoras modernas son verdaderas maravillas, mecanismos fantásticamente complejos. Esta compuesto de aproximadamente doce mil millones de neuronas,

IV. cómo pensamos y aprendemos,

El ser humano es capaz de aprender y pensar, comenzamos a aprender desde el momento del que nacemos y ya nunca dejamos de hacerlo, para comprender nuestra capacidad de aprender y recordar hay varias variantes como lo es:

La capacidad de condicionación: Necesitamos un determinado tiempo para percibir y comprender un signo, A veces es difícil entender instrucciones ya sean para montar el sencillo juguete de un niño.

Scribe



Otras de las variantes son: la singularidad, el instrumento adecuado para cada trabajo, 13 fonemas, notepad, entre otras.

Existen 2 tipos de memoria: el primero se lo desarrolla en el mismo momento en que nos percatamos de algo, existen casos de personas que de repente olvidan su pasado, que despiertan una mañana sin saber quienes son, que hacen allí o de donde vinieron. Se refiere a la amnesia que <sup>o conciencia</sup> ocurre muy pocas veces.

La mayor parte del tiempo nos encontramos en un estado de conciencia normal y de alerta.

Cuando uno bebe alcohol, es absorbido por el estómago y el intestino delgado, pasando al cuerpo y al cerebro, la absorción resulta más lenta y menos completa en el estómago que en el nivel inferior del intestino delgado.

El grado de trastorno de una persona ebria parece depender de la cantidad de alcohol que llega al torrente sanguíneo.

Para la mayoría de nosotros es suficiente el descanso de 7 u 8 horas de sueño, aunque existen personas que no se ajustan a este periodo de tiempo, así también existen distintas teorías sobre el significado de los sueños, Freud opinaba que cada sueño significaba algo, que los objetos y los sucesos eran simbólicos y que además traía la realización de los deseos.

Los signos clásicos de la hipnosis incluyen un estado más susceptible.

Scribe



