



**Nombre del alumno: Lenifer Yaquelin  
Garcia Díaz**

**Nombre del profesor: Sergio  
Alejandro López Ruíz**

**Nombre del trabajo: Los secretos de  
la psicología**

**Materia: Psicología Medica**

**Grado: "1"**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

# LOS SECRETOS DE LA PSICOLOGIA

## Capítulo 1. COMO VEMOS EL MUNDO

Nosotros percibimos el mundo por medio de nuestros sentidos, estos que tienen una habilidad sorprendente pero que no nos damos por que vivimos dentro de una rutina donde los hemos puesto como algo habitual y por que en ocasiones nos han fallado por recibir una mala información.

El ser humano puede hacer uso de sus sentidos gracias a la percepción de los estímulos dentro de estos existen límites que permiten ajustar los sentidos a sus propósitos; por ejemplo podemos percibir una vela encendida a una distancia considerable en una noche tranquila y oscura.

Las ilusiones ópticas son muy frecuentes cuando se trata de engañar a los ojos, por que aunque nosotros lo percibamos de una manera muy complicada, puede que sea lo más simple si lo observamos con detenimiento. Todo esto tiene que ver con la constancia perceptual que es una forma de ver las cosas iguales, a pesar de que estén cambiando constantemente.

Existen cualidades o peculiaridades en los ojos como lo es el punto ciego donde no nos damos cuenta de su existencia ya que miramos con los dos ojos y este punto se balancea; Posimagen por conservar destellos de luz por tiempos pequeños, efecto autocinético donde el cerebro es engañado haciéndole creer que hay movimientos donde no los hay; el cambio de conos a bastoncillos en un medio oscuro, el fenómeno de Phi que es una ilusión óptica, la lectura rápida saltándose letras sin perder el significado de la misma.

Los oídos perciben los sonidos que si es desde una larga distancia hacemos movimientos con la cabeza para identificar de donde proviene el sonido y si el sonido es frontal un oído lo detectara antes que el otro. La intensidad de los sonidos están medidos por decibelios. Por otro lado el olfato tiene memoria ya que por medio de un aroma nos puede llegar a transmitir algún

recuerdo ya que el olfato tiene relación con el sistema límbico. El gusto es diferente para cada persona ya que la lengua percibe más de lo que uno está acostumbrado a ingerir y variara de los 4 sabores ya sea dulce, salado, amargo y agrio. Un ejemplo claro del tacto podría ser las cosquillas por que cuando una persona nos toca en algunas zonas sensibles nos dara risa pero si nosotros mismos realizamos esta acción el cerebro lo detectara como señales de tacto y no pasara nada.

## Capítulo 2: CÓMO CAMBIAMOS: DEL NACIMIENTO A LA VEJEZ.

Desde que nacemos tenemos reflejos innatos y habilidades que se expresan antes de nuestro desarrollo básico pero estos desaparecen al cumplir los 6 meses de edad. Los seres humanos tenemos como una afición a los recién nacidos en especial los padres que los aman instintivamente a pesar de las noches en vela, los llantos etc. Esto sucede por que los bebés no pueden nacer sin amor ya que si carecen de esto no recibirían la atención y el cuidado que cada padre le da a su hijo.

Los niños muestran su temperamento desde muy temprana edad esto se debe a los niveles de la sustancia química MAO que que pueden estar bajos o altos provocando irritabilidad o dulzura. Los recién nacidos son los que a través del chupete ellos obtienen sus nutrientes y están capacitados de tal manera que son capaces de chupar y respirar al mismo tiempo, chupan a una velocidad increíble 3 veces mayor que los adultos.

Durante la pubertad alrededor de los 11 o 12 años las niñas se ven mucho más altas que los niños debido a que su desarrollo es rápido, pero los niños al inicio de su desarrollo es mucho más rápido que el de las niñas y llega a superarlas muy rápidamente. Dentro de la sociedad existen ciertos comportamientos

Según la edad y todo lo van como dirigiendo conforme rangos de edad poniendo límites para cada acción, como por ejemplo el matrimonio que para el hombre no debe exceder de los 24 años y la mujer de los 22 años, pero en la actualidad cada persona es libre de hacer lo que la persona desee. Muchos creen que, cuando envejecemos y se empiezan a formar arrugas y flacidez en la piel es debido a los gestos que hacemos al reír, fruncir el ceño etc, pero la realidad es que las arrugas surgen por la pérdida de elastina y la fibra muscular elástica que son los encargados de controlar los movimientos faciales.

### Capítulo 3: NUESTRAS MÁQUINAS CEREBRO Y CUERPO.

Esta comprobado que podemos morir a causa de la temperatura ya que a temperaturas muy bajas se siente una necesidad de calor que al no obtenerla desfallecemos y por otro lado en temperaturas muy altas la principal causa es la deshidratación.

Nuestro cuerpo esta conformado por millones de células que estan reguladas por las neuronas, estas se comunican por medio de neurotransmisores, por ejemplo los péptidos se convierten en neurotransmisores cuando llegan al cerebro. El cerebro se encuentra protegido por una barrera sangre - cerebro que es un anillo de células que se encuentran en los capilares del cerebro que usan de filtro que es capaz de eliminar sustancias antes de que lleguen al cerebro. Pasando a otro tema como los pies, muchas personas tienen las manos y los pies muy fríos esto se debe a la circulación de la sangre, esta circulación puede cambiar según el estado anímico de la persona y el encargado de regular la circulación sanguínea es el hipotálamo que vigila y va corrigiendo los patrones del flujo sanguíneo. El cuerpo humano es un 70% de agua.

## Capítulo 4: CÓMO PENSAMOS Y APRENDEMOS

Tenemos una capacidad de canalización que consiste en percibir cierta cantidad de información, las personas están más acostumbradas al sentido afirmativo por lo que pueden captar la información con mayor seguridad que cuando son términos negativos. También nuestro cuerpo tiene acciones automáticas que son provocados por estímulos.

Cuando nosotros decimos que lo tenía en la punta de la lengua es por que creemos saberlo pero en realidad recordamos muchos aspectos o términos relacionados pero no podemos pronunciarlo o decirlo abiertamente por que aún falta la información o la seguridad de que sea correcto lo que se dirá, lo mismo pasa cuando nos encontramos con personas que reconocemos por su rostro pero no por su nombre esto por que la memoria en imágenes es más clara que la memoria verbal.

## Capítulo 5: CONCIENCIA.

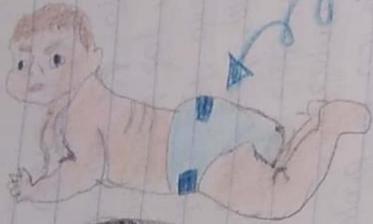
Las personas siempre estamos en un estado de alerta por cualquier situación, pero también se pierde cuando la persona no está bien conscientemente ya sea por alguna ingesta de bebidas alcohólicas o simplemente por estar dormidos, por ejemplo en el alcohol el grado de ir perdiendo su conciencia se va midiendo por la cantidad de alcohol que ha ingerido y como hace efecto en su organismo hasta llegar a tener delirium tremens que provoca que el alcohólico tenga visiones de imágenes incoherentes.

Para tener un buen descanso lo suficiente serían de 7 u 8 horas de sueños pero hay personas que necesitan mucho más para tener un buen descanso y varía según la edad, por ejemplo una persona mayor necesita menos horas de sueño a diferencia de un recién nacido que en promedio necesita de dieciocho horas al día y así sucesivamente va disminuyendo a medida que vamos creciendo.

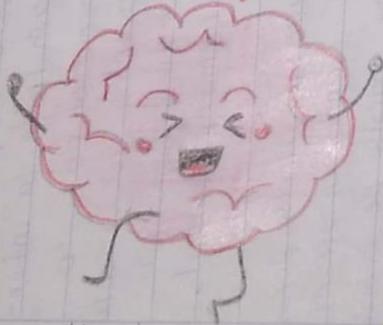
# Los secretos de la PSICOLOGIA



I. Como vemos el mundo



.. Como cambiamos del nacimiento a la vejez



III. Nuestras máquinas: cerebro y cuerpo



V. Conciencia

IV. Como pensamos y aprendemos

