



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre del trabajo: Primera actividad, Los Secretos de la Psicología**

**Nombre del alumno: Andrea Díaz Santiago**

**Materia: Psicología médica**

**Grado: 1°**

**Grupo: C**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro López Ruiz**

**Comitán de Domínguez, Chiapas, a 31 de agosto de 2021.**

Andrea Díaz Santiago 1°C

Primera actividad.

# LOS SECRETOS DE LA PSICOLOGÍA

Dentro de este libro, leemos los primeros cinco capítulos, los cuales son: I- cómo vemos el mundo, II- cómo cambiamos; del nacimiento a la vejez, III- nuestras máquinas; cerebro y cuerpo; IV: cómo pensamos y aprendemos y V- conciencia.

- \* Los sentidos de los humanos son extraordinariamente fino y aunque a veces pensamos que los animales tienen mejores los sentidos, no es cierto, nuestros límites de percepción, nuestros sentidos de percepción están complejos para cada propósito. Los olores tienen un poder especial para evocar el pasado, debido a la forma en el que el sistema olfatorio están conectados al cerebro. Al igual ocurre con los sentidos, la memoria visual y la memoria auditiva tienen unos índices demasiados semejantes en lo que atañe al olvido. Algo de los olores reconoce persistente en la memoria obrante meses e incluso un año, dentro de esto el olfato o diferencia de otros sentidos, pero nuestros ojos y oídos nos muestran aquello que hay a nuestro alrededor con mayor nitidez que ningún otro de nuestros sentidos, dentro de esto psicólogos han estudiado estos comportamientos para poder desarrollar y poder comprender al ser humano.



Como cambiamos del nacimiento a la vejez- esta es una disciplina, la psicología del desarrollo. Los recién nacidos no son capaces de hacer nada ya que por la edad, no captan bien y a lo largo del tiempo se van convirtiendo en adultos y van captando y razonando más ideas, constantemente cambiamos y nos desarrollamos hasta llegar al punto de la vejez.

Los niños acabados de nacer están dotados de reflejos, habilidades innatas esto quiere decir que tienen o cuentan con varias habilidades a su corta edad, para que ellos se sientan cómodos debemos de saber como tratarlos o como jugar con ellos.

Y una de las preguntas más frecuentes es que porque los queremos tanto y la respuesta es que puede apoyarse de una serie de procesos instintivos, innatos que garantizan que los padres amarán siempre a sus hijos y obviamente viceversa.

Los niños siempre están riendo o contentos la sonrisa siempre se manifiesta desde el primer o segundo mes de nacidos 'la risa aparece un poco después' los bebés se ríen de forma natural.

En la mayoría los niños son muy exigentes o demuestran su temperamento a una corta edad, con los niños hay que saber dialogar y no regañarlos, debemos de jugar con ellos.



Lo que los psicólogos les interesa principalmente es como nos comportamos, que pensamos y como nos sentimos física y emocionalmente. Los psicólogos se encargan del o han estudiado mecanismos de este cuerpo y de este cerebro a fin de comprender cada mecanismo.

Un dato curioso es que la cabeza humana ha crecido a un ritmo asombroso. Nuestro corazón permanece más fuerte si se ejercita con regularidad.

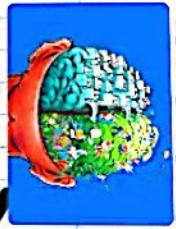
Nuestro cerebro controla nuestros movimientos voluntarios, el habla, la inteligencia, la memoria, las emociones y procesa la información, que recibe a través de los sentidos, y es el encargado de procesar e integrar toda la información recibida por los órganos sensoriales y procesar rápida una respuesta, controla funciones motoras, emociones y todas las funciones cognitivas superiores. El cerebro también le agrada donde se producen las sensaciones donde se produce dolor, o algunas en donde poseen distintas agujas clavadas, ¿al envejecer se pierden células? esto es mentira, ya que con el tiempo vas madurando o asimilando las cosas y eso no obstante dicen que las células mueren pero es falso; el detector de mentiras es considerado un recurso científico capaz de detectar cualquier mentira, pero desde mi punto de vista yo no creo en eso no lo he intentado pero a cierto punto para mí es falso.

Las experiencias también son una forma de aprender, pero no siempre es una buena opción ya que las experiencias no siempre salen de una anecdota buena en otras ocasiones son malas.

Brain & Learning



Conciencia



Como venios al mundo



Capitulos del libro.

Como pensamos y aprendemos?



Nuestras maquinas Cerebro y cuerpo



Como cambiamos del nacimiento a la vejez



10