

Nombre de alumno: Fátima
Montserrat Cruz Hernández

Nombre del profesor: Nancy
Domínguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7mo

Grupo:

PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN LA ENFERMERIA COMUNITARIA

INTRODUCCION

La enfermería comunitaria, es una disciplina de la salud, que erróneamente a través de los años han disminuido su importancia argumentando y haciendo referencia a que este campo de trabajo no es de gran utilidad o bien que solo pertenece al rango de atención primaria y la relevancia en atención secundaria o terciaria aseguran que es irrelevante o nula. Si bien es cierto esta disciplina tiene fundamentos en la salud pública que retrocediendo un poco, la salud pública se encarga del bienestar de los integrantes de los individuos a partir de grupos, llamados comunidades. Si bien la relación interdisciplinaria es una ayuda en esta labor, también nos encontramos con una forma dinámica y sistematizada de brindar cuidados enfermeros, nos referimos al pae que es el proceso que promueve cuidados humanísticos centrados en unos objetivos eficaces basados en un método científico que busca el bienestar de la comunidad que la conforman las familias.

DESARROLLO

El ejercicio de trabajo de enfermería comunitaria se encarga precisamente de la educación sanitaria, promover los cuidados, además de asumir el papel de investigadora, recordemos que en esta disciplina se analiza la salud mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto. Después de recabar toda la información necesaria, se precisa trabajar de manera interdisciplinaria tomando en cuenta que otra de las actividades a realizar en enfermería comunitaria es la de ser defensores de los valores de la comunidad pues con ello demostramos mayor solidaridad, promovemos la igualdad de oportunidades y justicia social. Es importante incluir la participación activa de los individuos desde un aspecto singular hasta su forma inclusiva en conjunto con la comunidad y otros profesionales de la salud buscando asesorías oportunas en favor del bienestar en general.

Tomando de referencia la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999, retomamos a la salud pública como: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad”. Por ende, podemos definir, la misión de la salud pública como el fin de proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, sostenidas y continuas que permitan la

adaptación hacia los modos de vida que potencien un óptimo nivel de bienestar y el autocuidado en el ámbito comunitario. Cuando retomo el concepto de salud pública es porque en la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud pública la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los miembros de la comunidad para el acceso a altos niveles de salud.

Uno de los roles que se toma en enfermería comunitaria es el de investigar y administrar las necesidades para ser el principal portavoz de las necesidades de la comunidad para así poder actuar en favor de ellos y proveer un mejor servicio que promueva ciertas estrategias de salud en cuanto a los requerimientos de la comunidad y sus integrantes. (Ramos, 2000)

Una herramienta que facilita estas actividades es el uso del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) que como anteriormente mencione es una herramienta, que se enfoca en un sistema integral que permite brindar cuidados de enfermería, donde se relacionan de manera cíclica y constante las cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación que se relacionan entre sí, estas etapas se estudian en el individuo, familia y comunidad. Con la implementación del PAE, la aplicación del método científico en la práctica comunitaria, permite a la enfermería brindar cuidados de forma lógica, sistemática e integral, revaluando las intervenciones para alcanzar los resultados planteados.

Con el paso de los años después de considerarse a enfermería como una labor y un arte, se han implementado disciplinas científicas que abren campo a diversos tipos de cuidados reorganizándolos en una extensa gama, entre los más conocidos los cuidados funcionales, progresivos, globales o integrales. Retomando estos cambios en la práctica enfermera han conseguido beneficios tanto para los pacientes que perciben el aumento de la calidad de los cuidados, como para los profesionales, ya que ven incrementado su nivel de motivación y por supuesto el rendimiento y responsabilidad con la salud de nuestros pacientes.

Es importante resaltar que el proceso de atención de enfermería le exige al personal de enfermería habilidades y destrezas del tipo afectivas, cognoscitivas y motrices para poder observar, valorar, decidir e interactuar, así como es muy importante el conocimiento de ciertas disciplinas como biológicas, sociales y de comportamiento pues con esto ayudamos a nuestros pacientes o bien a nuestra comunidad a través de la aplicación del proceso de enfermería y con ello alcanzamos el máximo potencial de salud.

CONCLUSIÓN

De ello resulta necesario admitir que el proceso enfermero proporciona la base para los exámenes en el sistema público de salud, por lo que necesita estar familiarizada con él para poder responder a las preguntas. Cada vez dependemos más de los planes de cuidados estandarizados y computarizados; para poder usar esta información de manera segura, debe dominar los principios que rigen el proceso enfermero. Como profesionales de esta área es importante lograr los objetivos finales enfermeros para así prevenir la enfermedad y promover, mantener o restaurar la salud. Potenciar la sensación de bienestar y la capacidad para actuar según los roles deseados, proporcionar cuidados eficaces y eficientes de acuerdo con los deseos y necesidades del individuo, hallar formas de aumentar la satisfacción del usuario al administrarle cuidados de salud y procurar siempre su beneficio y estado pleno.

FUENTES CONSULTADAS

- ✚ Sánchez Moreno, A. Enfermería comunitaria 3. Actuación en enfermería comunitaria, sistemas y programas de salud. Interamericana, Madrid, 2000.
- ✚ Martín, A., Luna del Castillo J. de D. (2004), Bioestadística para las Ciencias de la Salud. 5ª Edición. Ediciones Norma. ISBN: 978-84-8451-018-5
- ✚ García, A.; Campo, A. y Vera, M.: Enfermería Comunitaria, bases teóricas. Ediciones DAE, Madrid, 2000.
- ✚ Antología UDS